

SKRIPSI

**GAMBARAN RISIKO *MUSCULOSKELETAL DISORDERS* PADA
PEKERJA BERDASARKAN METODE *QUICK EXPOSURE CHECKLIST*
(Studi pada Pekerja Pengepakan GPW X6 dan SP3 di
PT. White Oil Nusantara)**



Oleh:

AFINIAR NILAMSARI MAULIDYA

**UNIVERSITAS AIRLANGGA
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
SURABAYA
2015**

SKRIPSI

**GAMBARAN RISIKO *MUSCULOSKELETAL DISORDERS* PADA
PEKERJA BERDASARKAN METODE *QUICK EXPOSURE CHECKLIST*
(Studi pada Pekerja Pengepakan GPW X6 dan SP3 di
PT. White Oil Nusantara)**



**UNIVERSITAS AIRLANGGA
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
SURABAYA
2015**

PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi
Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga dan
diterima untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.KM.)
pada tanggal 7 Agustus 2015



Tim Penguji:

1. Dr. Santi Martini, dr., M.Kes.
2. Endang Dwiyantri, Dra., M.Kes.
3. A. Siswanto, dr.

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.K.M.)
Departemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Airlangga

Oleh:

AFINIAR NILAMSARI MAULIDYA
NIM. 101011260

Surabaya, 13 Agustus 2015

Mengetahui,
Ketua Departemen K3,

Menyetujui,
Pembimbing,

Mulyono, S.K.M., M.Kes.
NIP. 195509191981031003

Endang Dwiyantri, Dra., M.Kes.
NIP. 196610231993032001

SURAT PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Afiniar Nilamsari Maulidya
NIM : 101011260
Program Studi : Keselamatan dan Kesehatan Kerja
Fakultas : Kesehatan Masyarakat
Jenjang : Sarjana (S1)

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul:

GAMBARAN RISIKO *MUSCULOSKELETAL DISORDERS* PADA PEKERJA BERDASARKAN METODE *QUICK EXPOSURE CHECKLIST* (Studi pada Pekerja Pengepakan GPW X6 dan SP3 di PT. White Oil Nusantara)

Apabila suatu saat nanti terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 13 Agustus 2015

Afiniar Nilamsari Maulidya
NIM. 101011260

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT atas segala berkah dan karuniaNya sehingga dapat terselesaikannya skripsi yang berjudul GAMBARAN RISIKO *MUSCULOSKELETAL DISORDERS* PADA PEKERJA BERDASARKAN METODE *QUICK EXPOSURE CHECKLIST* (Studi pada Pekerja Pengepakan GPW X6 dan SP3 di PT. White Oil Nusantara) sebagai salah satu persyaratan akademis dalam rangka menyelesaikan kuliah di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga.

Dalam skripsi ini dijabarkan mengenai tingkat risiko MSDs (*Musculoskeletal Disorders*) pada punggung, bahu/lengan, tangan/pergelangantangan, dan leher pada pekerja pengepakan GPW X6 dan SP3 di PT. White Oil Nusantara menggunakan *Quick Exposure Checklist (QEC)*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat risiko tinggi dialami oleh Punggung dan Pergelangan Tangan pada area kerja Pembongkaran Loyang dan Pengepakan GPW X6 dan SP3 ke dalam kardus, sehingga perlu dilakukan upaya untuk mengurangi risiko MSDs.

Pada kesempatan ini disampaikan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada Endang Dwiyanti, Dra., M.Kes. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan petunjuk, koreksi serta saran hingga terwujudnya skripsi ini.

Terima kasih dan penghargaan kami sampaikan pula kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. Tri Martiana, dr., M.S., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga.
2. Mulyono, S.KM., M.Kes., selaku Ketua Departemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja Fakultas Kesehatan Masyarakat.
3. Dr. Santi Martini, dr., M.Kes. dan A. Siswanto, dr., selaku penguji yang memberi masukan berharga pada penulisan skripsi ini.
4. Almarhum Bapak Untung Herlambang dan Ibu Agustin R.D.A selaku orangtua, adik tercinta Larosa, Larosi, dan Meidina serta semua keluarga yang selalu memberikan doa dan dukungan tanpa henti pada lini pertama.
5. Teman-teman seperjuangan Anisa O, Himma, Nova, Diah, Riana, Awwalul, Sabilla, Pramelia, Mbak Evi, yang selalu mewarnai kehidupan penulis.
6. Hardian Meditono, Ahmad Mubarak, Ilham yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing dan memberikan masukan selama penelitian serta seluruh karyawan PT. White Oil Nusantara.
7. Keluarga besar YKS dan SOMSE yang selalu memberikan semangat.
8. Keluarga besar IKM A dan IKM B 2010. Semoga kita menjadi insan yang bermanfaat di masa depan.
9. Serta seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang sudah membantu mewujudkan karya ini.

Semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas segala amal yang telah diberikan dan semoga proposal skripsi ini berguna bagi kita semua.

Surabaya, Agustus 2015