

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah., Budiyanto, A., Hoerudin. 2013. Nilai Indeks Glikemik Produk Pangan dan Faktor-Faktor yang Mempengaruhinya. *Jurnal Penelitian dan Pengembang Pascapanen Pertanian*. Vol. 32 ; No. 3 ; pp 91-99
- Almatsier, S. 2004. *Penuntun Diet*. Jakarta : PT Gramedia Pustaka Utama
- Ambarini. 2005. *Brownies*. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama
- Anonim. 2005. Padi Beras Merah: Pangan Bergizi Terabaikan. *Warta Penelitian dan Pengembangan Pertanian*. Vol 27; No 4; Hal 1-3
- Asiah, N., 2015. Kurma Sebagai Alternatif Camilan Penderita Diabetes Mellitus. <https://www.researchgate.net/publication/275522405_Kurma_sebagai_alternatif_camilan_penderita_diabetes>. Diakses : 15 Juni 2015
- Astawan, M. 2009. *Panduan Karbohidrat Terlengkap*. Jakarta: Dian Rakyat
- Atkinson, FS., Powell, KF., Jennie, JB. International tables of glicemic index and glicemix load values. *Diabetes Care* 2008;Vol 36; Pages 2281-2283, <http://www.health.harvard.edu/newsweek/Glycemic_index_and_glycemic_load_for_100_foods.htm>. Diakses pada : 15 September 2014
- Bina Farmasi Komunitas dan Klinik Kemenkes RI. 2005. *Pharmaceutical Care Untuk Penyakit Diabetes Mellitus*, <http://binfar.kemkes.go.id/v2/wp-content/uploads/2014/02/PC_DM.pdf>. Diakses : 25 September 2014
- Cahyadi, W., 2008. *Analisis dan Aspek Kesehatan Bahan Tambahan Pangan*. Jakarta : Bumi Aksara
- Claudia, R., Estiasih., T., Ningtyas, D.W., Widyastuti, E., 2015. Pengembangan Biskuit Dari Tepung Ubi Jala Oranye (*Ipomomea batatas L*)Dan Tepung Jagung (*Zea mays*)Fermentasi. *Jurnal Pangan dan Agroindustri*. Vol 3 ; No.4 ; pp 1589-1595
- Coniwanti, P., Pertiwi, D., Pratiwi, DM. 2014. Pengaruh Peningkatan Konsentrasi Glisetol dan VCO (*Virgin Cococnut Oil*) Terhadap Karakteristik *Edibe Film* dari Tepung Aren. *Jurnal Teknik Kimia*. No.2 : Vol. 20 : 17- 24
- Dapoer Elisa, 2014. *Cake Tanpa Oven : 30 Variasi Cake Kukus-Panggang*. Jakarta : Puspa Swara
- Darmono. 2007. *Naskah Lengkap : Diabetes Mellitus Ditinjau dari Berbagai Aspek Penyakit Dalam*. Semarang : CV. Agung Semarang.

- Departemen Pertanian BPTP Yogyakarta. 2006. *Beras Merah*, <<http://yogya.litbang.deptan.go.id/ind/images/liptan/Beras%20Mera h.pdf>>
- Dhani, SR., Yamasari, Y. Rancangan Bangun Sistem Pakar Untuk Mendiagnosa Penyakit Degeneratif. *Jurnal Manajemen Informatika*. 2014. Vol.03;No. 02; 17-25
- Galuh, A., Aprilia, FP., Kohartono, G., Novia, J., *dkk*. 2013. Perbedaan Kandungan Senyawa Bioaktif dan Aktivitas Antioksidan Tepung Beras Merah Organik Varietas Lokal (Putih Varietas Cianjur, Merah Varietas Saodah dan Hitam Varietas Jawa). Seminar Nasional. Universitas Trunojoyo Madura. Diakses : 22 April 2015
- Grace, O. 2011. *Oryza Grace Aman Bagi Jantung dan Pembuluh Darah*. PT Hero Intiputra: Bekasi
- Hall, J. 2006. *Diet Pantang Karbohidrat Setelah Jam 5 Sore*. Jakarta : PT. Gramedia Pustaka Utama
- Harmanto, N dan Utami, P. 2013. *Jamu Ajaib Penakluk Diabetes*. Jakarta : PT. Agromedia Pustaka
- Indrati, R., Gardjito, M. Pendidikan Konsumsi Pangan. *Aspek Pengolahan dan Keamanan*. Jakarta : Penerbit Kencana
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (Kemenkes RI). Profil Kesehatan Indonesia 2008., <<http://www.depkkes.go.id/resources/download/pusdatin/profil-kesehatan-indonesia/profil-kesehatan-indonesia-2008.pdf>>. Diakses : 20 Maret 2015
- Khomsan, A. 2004. *Pengantar dan Gizi*. Jakarta : Penebar Swadaya
- Kusnandar, F. 2010. *Kimia Pangan Komponen Makro*. Jakarta : Dian Rakyat
- Lopulalaln, G.C., Mailoa, M., Sangadji, D.R. 2013. Kajian Formulasi Penambahan Tepung Ampas Thu Terhadap Sifat Organoleptik Dan Kimia Cookies. *Agritekno*. Vol 2; No 1; pp 130-138
- Magdy, AS., Hossam, SE., Mona, AM., Amera TM., Sohir, NA., Effect of Amylosa Contentc and Pre-germinated Brown Rice on Serum Blood glucose and Lipids in Experimental Animal. *Australian Journal of Basic and Applied Science*. 2010. Diakses : 04 Januari 2015; 4(2): 114-121
- Marshall, J. 2005. *Makanan Sumber Tenaga*. Jakarta : Penerbit Erlangga

- Masniawati, A., Johannes, E., Latunra, A. I., Paelongan, N., 2013. *Karakteristik Sifat Fisiokimia Beras Merah Pada Beberapa Sentra Produksi Beras di Sulawesi Selatan*, <[http://repository.unhas.ac.id/bitstream/handle/123456789/4234/ARTIKEL%20PUBLIKASI%20\(Novita%20Paelongan\).pdf?sequence=1](http://repository.unhas.ac.id/bitstream/handle/123456789/4234/ARTIKEL%20PUBLIKASI%20(Novita%20Paelongan).pdf?sequence=1)>. Diakses : 18 Oktober 2014
- Mulyani, M.E., Sukesu. 2011. Analisis Proksimat Beras Merah (*Oryza sativa*) Varietas Slegreng dan Aek Situbondo. *Prosiding Tugas Akhir Semester Genap*. Surabaya : Institut Teknologi Sepuluh Nopember
- Nurjanah, Jocoeb, M.A., Nugraha, R., Permatasari, M., Sejati, T.K.A. 2014. Komposisi Kimia, Aktivitas Antioksidan, Vitamin C dan Mineral Tanaman Genjer (*Limnocharis flava*) Akibat Pengukusan. *Jurnal Inovasi dan Kewirausahaan*. Vol 3 ; No 3; pp 185-195
- Nisa, L.K., Windari, T., Sapitri, ER. 2014. Pemanfaatan Antosianin Pada Tepung Beras Merah Sebagai Bahan Dasar Pembuatan Kue Bolu Untuk Mencegah Kanker (Cancer). *Karya Tulis Ilmiah*. Malang : Universitas Muhammadiyah Malang
- Nisviaty, A. 2006. Pemanfaatan Tepung Ubi Jalar (*Ipomoea batatas*) Klon BB00105.10 Sebagai Bahan Dasar Produk Olahan Kukus Serta Evaluasi Mutu Gizi dan Indeks Glikemiknya. *Skripsi*. Bogor : Institut Pertanian Bogor
- Noriandita, B., Ummah, S., Purwandari, U., Maflahah, I., dkk. 2013. Sifat Tekstural dan Analisis Sensoris Mi Bebas Gluten dari Tepung Porang Sebagai Efek Pregelatinisasi. *Seminar Nasional*. Madura : Fakultas Pertanian Universitas Trunojoyo Madura
- Perkumpulan Endokrinologi Indonesia (Perkeni). 2006. Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia 2006. Diakses : 22 September 2014
- Perkumpulan Endokrinologi Indonesia (Perkeni). 2011. Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia 2011. Diakses : 25 April 2015
- Persatuan Ahli Gizi Indonesia. 2012. *Tabel Komposisi Pangan Indonesia*
- Prabaningrum, A. 2010. *Seri Makanan Pendamping ASI 35 Resep Hidangan Bergizi Untuk Balita*. Jakarta : Wahyu Media
- Prabantini, D. 2010. *A to Z Makanan Pendamping ASI*. Yogyakarta : Penerbit Andi

- Putri, Kurnia NH & Isfandiari, MA. Hubungan Empat Pilar Pengendalian DM tipe 2 Dengan Rerata Kadar Gula Darah. *Jurnal Berkala Epidemiologi* 2013 ;Vol 1 ; 234-243
- Rimbawan, Siagian A. 2004. *Indeks Glikemik Pangan*. Jakarta : Penerbit Swadaya
- Rimbawan, SH, Dalimunthe D, Siagian A. 2004. Pengaruh Indeks Glikemik, Komposisi, dan Cara Pemberian Pangan Terhadap Respons Glikemik [Jurnal]. *Ejournal.usu.ac.id*
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas). 2013. *Prevalensi Diabetes Tahun 2007-2013*. <http://www.litbang.depkes.go.id/sites/download/rkd2013/Laporan_Riskesdas2013.PDF>. Diakses : 29 September 2014
- Rostita. 2009. *Khasiat dan Keajaiban Kurma*. Bandung : PT Mizan Pustaka
- Rusilanti. 2008. *Menu Sehat Untuk Pengidap Diabetes Mellitus*. Jakarta : PT. Kawan Pustaka
- Santika, Ade & Rozakurniati. 2010. Teknik Evaluasi Mutu Beras dan Beras Merah Pada Beberapa Galur Padi Gogo. *Buletin Teknik Pertanian* vol. 15. No 1. 2010: 1-5., <<http://pustaka.litbang.pertanian.go.id/publikasi/bt151101.pdf>>. Diakses : 20 Oktober 2014
- Sari, Nanda R. 2011. Daya Terima Kandungan Gizi Biskuit Bekatul Diperkaya Dengan Gula Bengkuang dan Selai Pepaya Untuk Anak Sekolah Yang Obesitas. *Skripsi*. Surabaya : Universitas Airlangga
- Sartika, R.A.D. 2009. Pengaruh Suhu dan Lama Proses Mengukus terhadap Pembekuan Asam Lemak Trans. *Makaira Sains I* : 23-28
- Sigit, N. 2008. *Beras dan Indeks Glikemiknya*. Bank Pengetahuan Padi Indonesia. <<http://203.176.181.70/bppi/lengkap/bpp08005.pdf>>. Diakses : 18 Oktober 2014
- Soegondo, S. 2011. *Penatalaksanaan Diabetes Terpadu Edisi 2*. Jakarta : Badan Penerbit FKUI
- Sofita, N. 2011. Pengaruh Penambahan Bunga Rosela (*Hibiscus Sabdariffa L*) dan Jambu Biji (*Psedium Guajava L*) Pada Permen Jelly Terhadap Daya Terima, Nilai Gizi, (Vitamin C dan Serat) dan Nilai Ekonomi. *Skripsi*. Surabaya : Universitas Airlangga
- Suardi, Didi. Potensi Beras Merah Untuk Meningkatkan Mutu Pangan. *Jurnal Litbang Pertanian* 2005;24 (3);93-100, <<http://203.176.181.70/publikasi/p3243052.pdf>>

- Supranto, J. 2000. Teknik Sampling Untuk Survei dan Eksperimen. Jakarta : PT. Rineka Cipta
- Tamrin dan Prayitno, L. 2008. *Pengaruh Lama Perebusan dan Perendaman terhadap Kadar Air dan Tingkat Kelunakan Kolang-kaling*. Prosiding Seminar Nasional Sains dan Teknologi VIII : 44-49
- The Expert Committee on The Diagnosis and Classification of Diabetes Mellitus. Report of the expert committee on the diagnosis and classification of diabetes mellitus. *Diabetes Care* 2002; 25 suppl 1: 5-20
- Thompson, T. 2013. Pewarna Alami untuk Pangan., <<https://seafast.ipb.ac.id/tpc-project/wp-content/uploads/2013/03/02-pondahuluan.pdf>>. Diakses : 22 Juni 2015
- USDA National Nutrient Database. 2011. Dates, Medjool. < <http://ndb.nal.usda.gov/ndb/foods/show/2468>>. Diakses : 22 Desember 2014
- Windaryati, T., Herlina., Nafi, A. 2013. Karakteristik Brownies yang Dibuat Dari Komposit Gembolo (*Dioscorea bulbifera*). *Berkala Ilmia Pertanian*. Vol. 1 ; No.1 ; Hal 25-29
- Wirasamadi, N.L.P. 2015. Analisis Jumlah Biaya dan Faktor Penentu Terjadinya Sisa Makanan Pasien Rawat Inap di Rumah Sakit Umum Pusat Sanglah Denpasar. *Tesis*. Denpasar : Universitas Udayana
- World Health Organization (WHO). 2010. *Diabetes*. <http://www.who.int/topics/diabetes_mellitus/en/>. Diakses : 24 September 2014
- Yahyono, 2001. Coklat (online). (<http://ncc.bloasamoe.com/2009/10/01/coklat/trackback>). Diakses : 20 Maret 2015