

**HUBUNGAN SANITASI PONDOK DAN HIGIENE PERORANGAN DENGAN
KEJADIAN SKABIES PADA SANTRI
PONDOK PESANTREN MADRASATUL QUR'AN TEBUIRENG JOMBANG**

NOVIE POETRI EKANINGTYAS

Prof. Soedjajadi Keman, dr., M.S., Ph.D

ABSTRAK

Penyakit scabies merupakan penyakit kulit menular yang disebabkan oleh *Sarcoptes scabiei*. Penyakit ini sering dijumpai pada tempat yang padat penduduknya dengan keadaan sanitasi yang buruk. Penyakit ini dijumpai di Pondok Pesantren Madrasatul Qur'an Tebuireng Jombang. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan sanitasi pondok dan higiene perorangan dengan kejadian skabies pada santri Pondok Pesantren Madrasatul Qur'an Tebuireng Jombang. Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Subyek penelitian terdiri dari 85 santri yang keseluruhannya merupakan santri putra. Metode pengambilan sampel menggunakan *simple random sampling* dengan cara undian. Instrumen penelitian berupa kuesioner dan lembar observasi. Metode pengumpulan data yang dilakukan adalah dengan cara menyebarkan kuesioner kepada responden, dengan mengisikan jawaban responden yang dilakukan oleh peneliti dan melakukan observasi terhadap sanitasi pondok. Data yang diambil kemudian dianalisis dengan menggunakan uji statistik *Chi Square* dan *Fisher's Exact Test* ($\alpha=0,05$). Sanitasi pondok yang berhubungan dengan kejadian skabies yaitu ventilasi kamar, suhu kamar, kelembapan kamar, dan kepadatan hunian kamar (secara berurutan, *Chi Square*, $p<0,01$; $p<0,01$, $p<0,05$; $p<0,05$). Higiene perorangan yang berhubungan dengan kejadian skabies yaitu frekuensi mandi (*Fisher's Exact Test*, $p<0,05$), penggunaan sabun saat mandi, penggunaan deterjen saat mencuci pakaian, frekuensi mencuci alat tidur, menyimpan pakaian bersih, meletakkan pakaian kotor, kebiasaan menyetriska, frekuensi memotong kuku, kebiasaan meminjam pakaian/sarung, dan kebiasaan meminjam handuk (secara berurutan : *Chi Square*, $p<0,01$; $p<0,05$; $p<0,05$; $p<0,01$; $p<0,05$; $p<0,05$; $p<0,05$; $p<0,05$; $p<0,01$; $p<0,05$). Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa angka kejadian skabies pada santri adalah sebesar 52,94%, sanitasi pondok dan higiene perorangan berhubungan dengan kejadian

skabies pada santri. Untuk mengurangi dan mencegah penularan skabies perlu dilakukan perbaikan sanitasi kamar santri oleh pihak pengurus yayasan Madrasatul Qur'an dengan cara menambah kamar atau menambah ventilasi, sehingga suhu dan kelembapan dalam kamar santri menjadi normal.

Kata kunci : *sanitasi pondok, higiene perorangan, skabies, pondok pesantren*



ABSTRACT

Scabies is a skin disease that caused by *Sarcoptes scabiei*. The disease is often found in densely populated places with poor sanitary condition. The disease is found in the Islamic boarding school (*pondok pesantren*) Madrasatul Qur'an Tebuireng Jombang. The aim of this research was to identify the relationship between sanitation of Islamic boarding school and personal hygiene with the prevalence of scabies in students (*santri*) in Islamic Boarding School Madrasatul Qur'an Tebuireng Jombang.

This was an analytic observational study using cross sectional approach. Subject consisted of 85 students, which all of them were male. Sampling methods was using simple random sampling by lottery. Research instrument was questionnaire and observational sheets. The data collection methods were by write down student's answers based on questions in the questionnaire and observe the sanitation. Data was analyzed using Chi Square Test and Fisher's Exact Test ($\alpha=0.05$).

There were relation between sanitation with the prevalence of scabies, they were ventilation, temperature, humidity, and occupancy density (Chi Square, $p<0.01$; $p<0.01$, $p<0.05$; $p<0.05$, respectively). There were relation between personal hygiene factors with the prevalence of scabies, they were frequency of bathing (Fisher's Exact Test, $p<0.05$), the use of soap while bathing, the use of detergent while washing clothe, frequency of washing sleep appliance, save the clean clothes, put dirty clothes, ironing habits, frequency of cut nails, borrow friend's clothes, and borrow frind's towel (Chi Square, $p<0.01$; $p<0.05$; $p<0.05$; $p<0.01$; $p<0.05$; $p<0.05$; $p<0.05$; $p<0.01$; $p<0.05$, respectively).

It was concluded that tne number of scabies was 52,94%, there were relation between sanitation with the prevalence of scabies, and there were also relation between personal hygiene with the prevalence of scabies. Based on research result, to reduce and prevent the transmission of scabies, the owner of Madrasatul Qur'an should improve dormitories sanitation, such augment ventilations in the room, so the temperature and humidity of room will be comfortable.

Keywords : *sanitation, personal hygiene, scabies, Islamic boarding school*

