

KUALITAS UDARA RUANG PARKIR TERTUTUP  
DAN GANGGUAN KESEHATAN PEKERJA PARKIR

(Studi kasus di Mall City Of Tomorrow)

CHARIZA IRVANI

Trias Mahmudiono, S.KM., M.PH (Nutr)

KKC KK FKM 98 /11 Irv k

ABSTRACT

During this time, there are many shopping centers are popping up. But in its development often requires large space. Sometimes land for parking is not too large, it causes shopping centers put land for parking into it. This situation will affect workers's health problems, it's caused by the natural ventilation does not working well. The aim of this research was study indoor air quality and workers health problems on enclosed parking garage. This study was an observasional study with cross sectional design. The data contains primary data and secondary data. The primary data from measurement of temperature, Carbon monoxide, Sulphur dioxide. There were measured by gas analyzer. The primary data from questioner. The secondary data obtained from the company. Sampel on this study use total population which contain 20 respondents. Data was analyzed descriptively and showed in tabel and percentage. The result of the study show that carbon monoxide and sulphur dioxide is bellow TLV. The temperature was above TLV. Although carbon monoxide and sulphur dioxide was bellow TLV, but in some sample place is above TLV. Worker health problems which most felt by worker was fatigue, headache, smarting eye. It is recommended that the company attention to do mechanic control such as optimalizing ventilation, to do administrative control such as control worker's health, control work place, and give personal protective equipment.

Keywords : air quality, worker's health problem, enclosed parking

## ABSTRAK

Pada masa modern saat ini banyak pusat-pusat perbelanjaan yang bermunculan, namun tidak diiringi dengan kebutuhan lahan yang memadai. Hal ini menyebabkan pusat perbelanjaan membangun ruang parkir yang menyatu dengan gedung dan aktivitas perkantoran. Pilihan membangun sebuah ruangan parkir ternyata sering berdampak kepada kesehatan penghuni. Diantaranya adalah tidak memungkinkan untuk mengupayakan sirkulasi udara secara alamiah. Hal inilah yang menyebabkan sebagai salah satu faktor yang berdampak pada kesehatan para pekerja penghuni ruang parkir tersebut. Penelitian ini bertujuan mempelajari kualitas udara di ruang parkir tertutup dan keluhan gangguan kesehatan pekerja parkir. Penelitian ini bersifat observasional dengan pendekatan cross sectional. Data penelitian terdiri dari data primer dan sekunder. Kualitas udara ruang didapatkan dengan melakukan pengukuran suhu udara, kadar karbonmonoksida dan sulfur dioksida dengan menggunakan alat gaz analyzer yaitu alat pengukuran kualitas udara dengan pembacaan langsung. Serta keluhan kesehatan diukur menggunakan kuesioner. Jumlah sampel dalam penelitian ini yaitu total populasi sebanyak 20 responden. Data yang diperoleh dianalisis secara deskriptif dan disajikan dalam bentuk tabel dan presentase. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kadar karbon monoksida dan sulfur dioksida masih dibawah Nilai Ambang Batas. Sedangkan suhu udara ruang melebihi Nilai Ambang Batas. Dampak pencemaran udara di dalam ruangan terhadap keluhan kesehatan pekerja yang paling banyak dirasakan adalah mudah lelah, mata pedih dan sakit kepala. Peneliti menyarankan kepada pihak perusahaan untuk melakukan pengendalian, baik berupa pengendalian mekanis seperti memperbaiki fungsi ventilasi maupun pengendalian administratif seperti rotasi kerja, pemeriksaan kesehatan tenaga kerja, serta diberikan alat pelindung diri untuk tenaga kerja.

Kata kunci : kualitas udara, gangguan kesehatan, parkir tertutup