

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN STRES
PADA MAHASISWA FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS AIRLANGGA**

ISNA NUR FITASARI

Dr. Y. Denny Ardyanto W., Ir., M.S.

KKC KK FKM 103 /11 Fit f

ABSTRAK

Stres merupakan masalah bagi kesejahteraan mahasiswa karena efek stres dapat dirasakan secara fisik, emosional, dan kognisi. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui prevalensi stres pada mahasiswa program studi S1 Fakultas Kesehatan Masyarakat (FKM) Universitas Airlangga dan mengidentifikasi faktor risikonya. Penelitian dilaksanakan dengan rancang bangun *cross sectional* dengan menggunakan pendekatan kuantitatif. Kuesioner dibagikan kepada 81 mahasiswa program studi S1 FKM. Pengambilan sampel dilakukan dengan metode *stratified random sampling*. Wawancara mendalam dilakukan untuk mendapatkan informasi yang lebih mendalam tentang faktor yang diteliti. Faktor risiko yang diteliti adalah tingkat perkuliahan, jenis kelamin, tipe kepribadian, kekebalan terhadap stres, dan faktor keluarga. Hasil penelitian menunjukkan bahwa prevalensi kejadian stres pada mahasiswa sebesar 44,4%, sebagian besar responden berjenis kelamin perempuan (71,6%), bertipe kepribadian B (70,4%), kebal terhadap stres (76,6%), dan mempunyai orang tua dengan pola asuh otoriter (61,73%) dan permisif (60,49%). Hasil uji korelasi Spearman menunjukkan bahwa tingkat perkuliahan ($p=0,013$, $r_s= -0,276$) dan pola asuh otoriter ($p=0,001$; $r_s= -0,369$) berhubungan dengan kejadian stres, sedangkan tingkat kekebalan terhadap stres ($p=0,501$) dan pola asuh permisif ($p=0,920$) tidak berhubungan. Uji Chi square dilakukan untuk menganalisis hubungan jenis kelamin ($p=0,544$) dan tipe kepribadian ($p=0,870$) dengan kejadian stres menunjukkan hasil yang tidak signifikan. Kesimpulan dari penelitian ini adalah hampir setengah dari mahasiswa program studi S1 FKM Universitas Airlangga tahun 2011 mengalami stres. Faktor risiko yang berhubungan dengan kejadian stres pada mahasiswa adalah tingkat perkuliahan dan pola asuh otoriter.

Berdasarkan hasil penelitian ini, institusi terkait hendaknya melakukan evaluasi tentang kurikulum yang ada dan mengoptimalkan sarana perkuliahan. Selain itu, fakultas perlu mengadakan pertemuan dengan orang tua mahasiswa, khususnya mahasiswa baru, untuk membahas tentang FKM dan pola asuh yang baik.

Kata kunci: pola asuh, tingkat perkuliahan , stres, mahasiswa



ABSTRACT

Stress become a problem for college student well being. Since its affect to human's physical, emotional, and cognitive. The objectives of the study were to estimate stress prevalence among the college student in Bachelor degree Public Health Faculty (PHF), Airlangga University and to identify the risk factors which is related to stress. This was a cross sectional study with quantitative approach. Questionnaire was given to 81 subjects whom study in Public Health Faculty in Bachelor degree. Subjects were selected by stratified random sampling. Indepth interview were carried out to get more detailed information about factors which are studied. It were including class status (class academic), gender, personality, resilience degree to stress, and family factor. The result of this research showed that prevalence of stress among the college students was 44.4%, the majority of the subject were female (71.6%), acknowledged as type B personality (70.4%), resilience to stress (76.6%), authoritative (61,73%) and liberal parental care (60,49%). The Spearman correlation showed that class status ($p=0,013$, $r_s= -0,276$) and authoritative parental care ($p=0,001$; $r_s= -0,369$) were significantly correlated to stress. Whereas, resilience degree to stress ($p=0,501$) and liberal parental care ($p=0,920$) was not significantly correlated. The Chi square test which is used to analyze the association between gender ($p=0,544$) and personality ($p=0,870$) with stress showed that these factors not significantly associated with. As the conclusion, almost half of the college student of Public Health Faculty in Bachelor degree perceived stress. Years in college and parental care were correlated to stress. Based on the result of this research, related institution should evaluate the recent curriculum and optimize the lecture infrastructure. Besides, faculty needs to held a meeting with student's parent, especially freshmen's parent, to discuss about PHF and good parenting care.

Keywords: parental care, class status, stress, college student