

**BEBERAPA FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STRES KERJA
PADA GURU KELAS INKLUSI SMPN 4 GRESIK**

IKA AHMALIAH ZANANI

Dr. Arief Wibowo, dr., M.S.

KKC KK FKM 115 /11 Zan b

ABSTRACT

Job stress is a part of life stress. Job demands that are inconsistent with the ability or skills of workers, the desire or aspirations that are not channeled, are cause of job stress. This research aims to find out job stress, and the relationship of individual factors include: age, gender, years of service, marital status and personality type, and the relationship of work factors include: the relationship with headmaster, relationships with partners, and work load, with job stress in the inclusion class teachers of SMPN 4 Gresik. This was an analytic study, carried out with cross sectional design. The population in this study is the inclusion class teachers of SMPN 4 Gresik, which totaled 37 people, while the sample size is determined by simple random sampling, totaling 34 people. The data obtained were analyzed analytically by using chi square test with the level of significance 0.05. From the results, job stress in the inclusion class teachers of SMPN 4 Gresik are average level of stress as much as 70.6%. With statistical tests, individual factors correlated to job stress is a personality type ($p = 0,031$). Work factors correlated to job stress are the relationship with headmaster ($p = 0,017$) and relationships with partners ($p = 0,021$). Conclusions obtained are the type of personality, relationship with headmaster and relationships with partners has correlation to job stress in the inclusion class teachers. Advice given include: implement and build effective communication among inclusion class teachers and the school and build activities to minimize the impact of job stress.

Keywords: job stress, inclusion class teachers, factors related

ABSTRAK

Stres kerja adalah bagian dari stres kehidupan. Tuntutan pekerjaan yang tidak sesuai dengan kemampuan atau keterampilan pekerja, keinginan atau aspirasi yang tidak tersalurkan merupakan penyebab timbulnya stres kerja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui stres kerja, dan hubungan factor individu meliputi : umur, jenis kelamin, masa kerja, status perkawinan dan tipe kepribadian, serta hubungan faktor pekerjaan meliputi : hubungan dengan atasan, hubungan dengan rekan kerja, dan beban kerja, dengan stres kerja pada guru kelas inklusi SMPN 4 Gresik. Penelitian ini merupakan penelitian analitik, dilaksanakan dengan rancangan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah guru kelas inklusi SMPN 4 Gresik yang berjumlah 37 orang, sedangkan besar sampel ditentukan secara *simple random sampling* berjumlah 34 orang. Data yang diperoleh kemudian dianalisa secara analitik dengan menggunakan uji statistik *chi square* dengan *level of significancy* 0,05. Dari hasil penelitian didapatkan stres kerja guru kelas inklusi SMPN 4 Gresik yang terbesar adalah stres sedang sebanyak 70,6 %. Dengan uji statistik, faktor individu yang mempunyai hubungan dengan stres kerja adalah tipe kepribadian ($p=0,031$). Faktor pekerjaan yang mempunyai hubungan dengan stres kerja adalah hubungan dengan atasan ($p=0,017$) dan hubungan dengan rekan kerja ($p=0,021$). Kesimpulan yang diperoleh adalah tipe kepribadian, hubungan dengan atasan dan hubungan dengan rekan kerja mempunyai hubungan dengan stres kerja pada guru kelas inklusi. Saran yang diberikan antara lain : melaksanakan dan membina komunikasi yang efektif antara sesama guru kelas inklusi beserta pihak sekolah, dan membina kegiatan untuk meminimalisir dampak stres kerja.

Kata kunci : *stres kerja, guru kelas inklusi, faktor yang berhubungan*