

**PENGETAHUAN, SIKAP DAN DUKUNGAN AYAH
TERHADAP PRAKTIK PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF**

ANGGRAINI DWI WIJAYANTI

Fariani Syahrul, S.KM, M.Kes

KKC KK FKM 141 / 11 Wij p

ABSTRACT

Exclusive breastfeeding is very beneficial for growth, development and optimal infant health. Father's support is needed for exclusive breastfeeding can be achieved. Support of father was influenced by the level of knowledge and attitude towards breastfeeding. The purpose of this study is analyzing the relationship between knowledge and attitudes of fathers to the exclusive breastfeeding practice and explaining support of father to the exclusive breastfeeding practice. This study design was cross sectional with the number of respondents were 53. Respondents were fathers and mothers who had infants >6-12 months in Gubeng Village. Respondents were selected by simple random sampling. Data of knowledge and attitude of father toward exclusive breastfeeding practice obtained by interviews. While support of father to the exclusive breastfeeding practice was obtained by indepth interview. Analyzing of bivariate data used Chi-Square test with $\alpha = 0,05$.

The results showed the prevalence of exclusive breastfeeding practice was 15,09%. Most of father had average knowledge (52,83%) and good attitude (67,92%). Results of analysis showed that there's not association between father's knowledge with the exclusive breastfeeding practice ($p = 0,327$). Results of analysis showed that there's not association between father's attitude with the exclusive breastfeeding practice ($p = 1,000$). Results of indepth interview, father's support to exclusive breastfeeding practice such as help mother caring babies and do household activities, make mother stay calm, involved in infant feeding method. Based on results of research, recommendations can be submitted is the father became one of the target group in exclusive breastfeeding program. Health workers provide counseling and guidance about the importance of exclusive breastfeeding for babies and role's father are very important to support exclusive breastfeeding.

Keywords : Knowledge, Attitude, Support of Father, Exclusive Breastfeeding Practice.

ABSTRAK

Pemberian ASI Eksklusif sangat bermanfaat untuk pertumbuhan, perkembangan dan kesehatan bayi yang optimal. Dukungan ayah sangat diperlukan agar pemberian ASI Eksklusif bisa tercapai. Dukungan ayah dipengaruhi oleh tingkat pengetahuan dan sikap ayah terhadap pemberian ASI. Tujuan penelitian ini adalah menganalisis hubungan pengetahuan dan sikap ayah dengan praktik pemberian ASI Eksklusif serta mendeskripsikan dukungan ayah terhadap praktik pemberian ASI Eksklusif.

Desain penelitian ini adalah *cross sectional* dengan jumlah sample sebanyak 53 responden. Responden penelitian ini adalah ayah dan ibu yang mempunyai bayi usia >6-12 bulan di Kelurahan Gubeng. Responden dipilih dengan *simple random sampling*. Data tentang pengetahuan dan sikap ayah terhadap praktik pemberian ASI Eksklusif diperoleh melalui wawancara. Sedangkan dukungan ayah terhadap praktik pemberian ASI Eksklusif diperoleh melalui *indepth* interview. Analisis data bivariat menggunakan uji *Chi-Square* dengan $\alpha = 0,05$. Hasil penelitian menunjukkan cakupan praktik ASI Eksklusif sebesar 15,09%. Sebagian besar ayah memiliki tingkat pengetahuan cukup (52,83%). Hasil analisis menunjukkan tidak ada hubungan tingkat pengetahuan ayah dengan praktik pemberian ASI Eksklusif ($p=0,327$). Ayah dengan bayi ASI Eksklusif maupun bayi ASI Non Eksklusif, sebagian besar mempunyai sikap yang baik terhadap pemberian ASI. Hasil analisis menunjukkan tidak ada hubungan sikap ayah dengan praktik pemberian ASI Eksklusif ($p=1,000$). Hasil *indepth interview*, bentuk dukungan ayah terhadap praktik pemberian ASI Eksklusif seperti membantu ibu merawat bayi dan menyelesaikan pekerjaan rumah, ayah menghibur ibu saat sedih, ayah terlibat dalam pengambilan keputusan tentang pemberian makan pada bayi. Berdasarkan hasil penelitian, rekomendasi yang dapat disampaikan adalah ayah menjadi salah satu kelompok sasaran dalam program ASI Eksklusif. Petugas kesehatan memberikan penyuluhan dan pengarahan bahwa dukungan ayah sangat penting dalam tercapainya praktik ASI Eksklusif.

Kata kunci : pengetahuan, sikap dan dukungan ayah, praktik pemberian ASI Eksklusif.