

BEBERAPA FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TIMBULNYA  
NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA PEKERJA BAGIAN PENGEMASAN  
PT. IGLAS (PERSERO) GRESIK JAWA TIMUR

VIVIE FHITRIANI

Fariani Syahrul, S.KM, M.Kes

KKC KK FKM 193 / 11 Fhi b

**ABSTRACT**

Packaging workers are at risk to develop low back pain (LBP) due to unergonomic conditions. The general purpose of this research was to study factors related to LBP on packaging workers of PT. IGLAS (Persero) Gresik. This was an observational descriptive research with cross sectional approach. The respondents were all of the morning shift's workers at packaging unit (34 persons). Variables of the research were the characteristics of the respondents (age, sex, waist circumference, exercise habit, smoking, years of employment, job duration with awkward body positions, and rest period), work postures (bending and prolonged standing), working of the respondent (Heavy Frequent Awkward Lifting, repetitive motion, and twisting) and LBP. The relationship between variables analyzed by using coefficient contingency (C). The result showed that variabel such as age, exercise habit, years of employment, and lifting related with LBP complaint but the other variables (sex, waist circumference, smoking, job duration with awkward body positions, bending, prolonged standing, repetitive motion, and twisting) showed a weak relationship to LBP complaint. It is recommended that the management rearrange the weight load, the frequency, the position and the angle of lifting and loading object to reduce LBP risks.

Keywords: LBP, Packaging unit, characteristics of the respondents, work postures, workings of the respondent

## ABSTRAK

Pekerja bagian pengemasan berisiko mengalami nyeri punggung bawah (LBP) karena sikap dan cara kerja tidak ergonomis. Penelitian ini bertujuan untuk mempelajari beberapa faktor yang berhubungan dengan timbulnya LBP pada pekerja bagian pengemasan PT. IGLAS (Persero) Gresik. Penelitian ini adalah penelitian observasional deskriptif dengan pendekatan *cross sectional*. Responden adalah seluruh pekerja shift pagi bagian pengemasan PT. IGLAS (Persero) Gresik yang tidak mengalami cedera punggung dan tidak *unstable back* (34 orang). Variabel yang diteliti adalah karakteristik responden (umur, jenis kelamin, ukuran lingk pinggang, kebiasaan olahraga, merokok, masa kerja, lama jam kerja dengan awkward body positions dan waktu istirahat), sikap kerja responden (membungkuk dan *prolonged standing*), cara kerja responden (*lifting (Heavy, Frequent, Awkward Lifting)*, *repetitive motion*, dan *twisting*) serta gangguan nyeri punggung bawah. Untuk mengetahui kuat hubungan antar variabel digunakan uji koefisien kontingensi (C). Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan sedang antara variable umur, kebiasaan olahraga, masa kerja, dan *lifting* dengan timbulnya LBP pada pekerja pengemasan sedangkan variabel lainnya (jenis kelamin, ukuran lingk pinggang, merokok, lama jam kerja dengan *awkward body positions*, membungkuk, *prolonged standing*, *repetitive motion*, dan *twisting*) menunjukkan hubungan yang lemah terhadap timbulnya LBP. Disarankan agar manajemen pengaturan beban, frekuensi angkat, posisi, sudut puntir untuk mengurangi risiko LBP

Kata kunci: LBP, bagian pengemasan, karakteristik responden, sikap kerja, cara kerja