

**KELUHAN MUSCULOSKELETAL PADA TENAGA KERJA  
BONGKAR MUAT BARANG DI PT BINA USAHA SURYA  
PELABUHAN RAKYAT TANJUNG PERAK  
SURABAYA**

**MOCHAMMAD SHAILENDRA SUDJARWO**

H. M. Sulaksmo, dr., M.S., M.PH., SpOK

KKC KK FKM 239 / 11 Sud k

**Abstrak**

Dalam suatu proses produksi, terdapat beberapa faktor yang harus diperhatikan untuk melindungi tenaga kerja dari bahaya potensial ergonomi yang mengganggu kesehatan dan menurunkan produktifitas. Tujuan penelitian ini adalah mempelajari gambaran umum keluhan musculoskeletal pada tenaga kerja bongkar muat barang PT Bina Usaha Surya Pelabuhan Rakyat Tanjung Perak Surabaya yang meliputi karakteristik tenaga kerja, berat beban angkat angkut dan mempelajari cara dan sikap kerja yang diterapkan dalam mengangkat dan mengangkut barang. Penelitian ini menggunakan pendekatan cross sectional dan bersifat observasional, kemudian data yang diperoleh dari perusahaan baik primer maupun sekunder dianalisis secara deskriptif. Hasil Penelitian menunjukkan bahwa keluhan musculoskeletal dialami hampir seluruh tenaga kerja bongkar muat, dari sekian banyak keluhan musculoskeletal yang dialami maka keluhan paha yang paling banyak dialami (80%). Dari seluruh karakteristik dan berat beban angkat angkut tenaga kerja didapatkan data yang sangat mendukung munculnya keluhan musculoskeletal. Didukung dengan cara dan sikap kerja yang kurang baik yang diterapkan maka keluhan musculoskeletal semakin tak terhindarkan dan terakumulasi. Dari hasil penelitian dapat disimpulkan dan disarankan bahwa jenis pekerjaan bongkar muat barang memberi dampak yang besar bagi munculnya keluhan musculoskeletal yang ditunjang pula dengan karakteristik, berat beban angkat angkut dan cara dan sikap kerja yang diterapkan. Pembagian tugas dan penggunaan alat bantu kerja akan sangat membantu mengurangi dan menekan munculnya keluhan musculoskeletal. Kata kunci: musculoskeletal, berat beban

### ***Abstrack***

In a production process, there are several factors that must be considered to protect workers, from potential ergonomic hazards that may result reduced in empair workers productivity and healthy. The purpose of this study was to describe an overview of musculoskeletal complaints at the labor of lifted and carrying of goods PT Bina Usaha Surya Pelabuhan Rakyat of Tanjung Perak Surabaya which include characteristics of labor, the weight of load and learn work posture that is applied in lifting and carrying goods. This was an observational study with *cross-sectional* design, data obtained from both primary and secondary firms analyzed descriptively. The results of the study showed that musculoskeletal complaints experienced by almost all the labor of lifting and carrying, of the many musculoskeletal complaints experienced by responden was dominan is thighs (80%). Of all the characteristics the weight of loads obtained employment data that strongly supports the emergence of musculoskeletal complaints. From the results of study can be concluded and recommended that this type of work lifting and carrying gives a great impact on the emergence of musculoskeletal complaints were supported also by the characteristics, the weight of load and the work posture of working applied. The division of tasks and work use of assistive devices will help reduce and suppress the emergence of musculoskeletal complaints.

Key word : musculoskeletal, load weight