

**HUBUNGAN ANTARA KONSUMSI MAKANAN JAJANAN
KARIOGENIK DAN KEBIASAAN MENGGOSOK GIGI SEBELUM
TIDUR DENGAN KEJADIAN KARIES GIGI PERMANEN**

(Studi di SDN Tlogo Patut II Gresik, Kabupaten Gresik)

DWI RIYANTI

Mohammad Atoillah Isfandiari, dr., M.Kes

KKC KK FKM 231 11 Riy h

ABSTRAK

Karies gigi adalah salah satu penyakit progresif yang dapat terjadi pada email, dentin dan akar gigi. Karies gigi merupakan penyakit multifaktoral dengan penyebab utama adalah gigi dan saliva, mikroorganisme dan substrat serta satu faktor tambahan yaitu waktu. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara konsumsi makanan jajanan kariogenik dan kebiasaan menggosok gigi sebelum tidur dengan kejadian karies gigi permanen. Penelitian analitik observasional dengan desain *cross sectional* ini dilakukan terhadap 57 siswa Sekolah Dasar Tlogo Patut II Gresik kelas 3, 4 dan 5 yang terpilih secara acak sebagai sampel penelitian. Data konsumsi makanan jajanan kariogenik dan kebiasaan menggosok gigi sebelum tidur dikumpulkan melalui wawancara dengan kuesioner terstruktur, sedangkan data kejadian karies gigi permanen diperoleh melalui pemeriksaan gigi oleh perawat gigi. Analisa statistik dilakukan dengan uji korelasi *spearman*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar siswa Sekolah Dasar Tlogo Patut II Gresik mengalami karies gigi permanen kategori ringan (58%), mengkonsumsi makanan jajanan kariogenik dengan kategori sering (48%) dan tidak terbiasa menggosok gigi sebelum tidur (63%). Hasil analisa statistik menunjukkan ada hubungan antara konsumsi makanan jajanan kariogenik dengan kejadian karies gigi permanen ($p=0,000$; koefisien korelasi= $0,752$), dan ada hubungan antara kebiasaan menggosok gigi sebelum tidur dengan kejadian karies gigi permanen ($p=0,000$; koefisien korelasi ($-0,447$)). Penelitian ini menyimpulkan bahwa ada hubungan antara konsumsi makanan jajanan kariogenik dan kebiasaan menggosok gigi sebelum tidur dengan kejadian karies gigi permanen. Penelitian ini merekomendasikan perlunya pendidikan gizi tentang makanan jajanan yang sehat dan pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut terhadap anak sekolah.

Kata kunci : karies gigi , makanan jajanan kariogenik, menggosok gigi

ABSTRACT

Dental caries is a progressive disease which may occur on enamel, dentine and tooth root. Its causes are multi-factorial, such as the tooth factor itself, saliva, microorganism and substrates. This study was aimed to find association between consumption of cariogenic snacks and habit of brushing teeth before sleeping with permanent dental caries. This study was an observational analytic study with cross sectional design. The samples were 57 primary school children from SDN Tlogo Patut II Gresik. Data on cariogenic snacks consumption and habit of brushing teeth before sleeping were collected through interview using structured questionnaire, while data on permanent dental caries was obtained from observation done by a dental nurse. Data were analyzed statistically using Spearman correlation test analysis. Results of the research showed that most of the primary school children in Tlogo Patut II had permanent dental caries in mild category (58%), consumed cariogenic snacks frequently (48%), and did not brush their teeth before sleeping (63%). Statistical analysis showed that there was association between consumption of cariogenic snacks and permanent dental caries ($p=0,000$; correlation coefficient= $0,752$). There was also association between the habit of brushing teeth before sleeping and permanent dental caries experience ($p=0,000$; correlation coefficient= $-0,447$). This study concludes that there is association between consumption of cariogenic snacks and habit of brushing teeth before sleeping with permanent dental caries. It is recommended to educate school children about healthy snacks and taking care of their oral health such as tooth and mouth.

Key words: dental caries, cariogenic snacks, brushing teeth