

**HUBUNGAN MASA KERJA DAN SIKAP KERJA TERHADAP KELUHAN
SUBYEKTIF *CARPAL TUNNEL SYNDROME* (CTS) PADA REDAKTUR DI
PERUSAHAAN KORAN HARIAN SURYA DI SURABAYA**

RANGGA ADHITYA

Dini Ririn Andrias, S.KM.,M.sc

KKC KK FKM 262 11 Adh h

ABSTRACT

Carpal Tunnel Syndrome is a medical disorder with symptoms of tingling and pain in the hand caused by swelling of the nerve that passes through the carpal tunnel. This disease is one of the occupational disease. Occupational diseases caused due to employment or caused by work, work attitude and individual factors. This research studied the relationship between work period and employee work attitudes toward subjective complaints of Carpal Tunnel Syndrome to editor of the Daily Newspaper Company Surya Surabaya which aimed to analyze the relationship between work period and work attitude towards the emergence of subjective complaints of carpal tunnel syndrome.

Refers to the aspect of time, this study was included to cross-sectional study. The way of sampling used total sampling. Data collection was done by observation and questionnaires. Relationships between variables were tested using Chi-Square test.

Fisher Exact test showed a link between the work period toward subjective complaints of carpal tunnel syndrome with a value sig = 0.041 (sig <0.05) with the closeness value medium(0.611), and also the relationship between work attitude towards subjective complaints carpal tunnel syndrome with a value sig = 0.014 (sig <0.05) with a strong closeness value (0.795).

It is recommended to the editor to improve work attitude, always do hands gymnastics before doing the work and rest between jobs to prevent Carpal Tunnel Syndrome.

Keywords : Carpal Tunnel, Subjective Complaints, Editor

ABSTRAK

Carpal Tunnel Syndrome adalah gangguan kesehatan dengan gejala kesemutan dan nyeri pada tangan yang disebabkan adanya pembengkakan saraf yang melewati terowongan karpal. Penyakit ini adalah salah satu penyakit akibat kerja. Penyakit akibat kerja ditimbulkan karena hubungan kerja atau yang disebabkan oleh pekerjaan, sikap kerja dan faktor individu. Penelitian ini mempelajari hubungan masa kerja dan sikap kerja pegawai terhadap keluhan subyektif *Carpal Tunnel Syndrome* pada redaktur di Perusahaan Koran Harian Surya Surabaya yang bertujuan untuk menganalisis adanya hubungan masa kerja dan sikap kerja terhadap munculnya keluhan subyektif *Carpal Tunnel Syndrome*.

Ditinjau dari segi waktunya maka penelitian ini termasuk penelitian *cross sectional*. Cara pengambilan sampel ini menggunakan *total sampling*. Cara pengumpulan data dilakukan dengan observasi dan kuesioner. Hubungan antar variabel diuji dengan menggunakan uji Chi-Square.

Fisher Exact Test menunjukkan adanya hubungan antara masa kerja terhadap keluhan subyektif *Carpal Tunnel Syndrome* dengan nilai sig = 0,041 (sig < 0,05) dengan nilai keeratan sedang (0,611), dan juga adanya hubungan antara sikap kerja terhadap keluhan subyektif *carpal tunnel syndrome* dengan nilai sig = 0,014 (sig < 0,05) dengan nilai keeratan kuat (0,795).

Direkomendasikan kepada para Redaktur untuk memperbaiki sikap kerja, melakukan senam tangan sebelum melakukan pekerjaan dan istirahat di sela-sela pekerjaan untuk mencegah *Carpal Tunnel Syndrome*.

Kata kunci : Carpal Tunnel Syndrome, Keluhan Subyektif, Redaktur