

**EFEKTIVITAS *VULVA HYGIENE* MENGGUNAKAN *HIBICET* DAN AIR SABUN
TERHADAP PERCEPATAN KESEMBUHAN LUKA EPISIOTOMI**

ITA RUSTIANA

Dr. Sri Adiningsih, dr., M.S., M.CN

KKC KK FKM 289 11 Rus e

ABSTRACT

Episiotomy wound is a cut made on the perineum at the end of period II of delivering baby in order to prevent the torn or to accelerate the process of delivering baby. Episiotomy wound can be cured better by *vulva hygiene* action. The purpose of this research was to explain *vulva hygiene* effectiveness using *hibicet* and soap water in accelerating the recovery of episiotomy wound.

This research used quasy experimental design. The independent variable in this study was *vulva hygien* using *hibicet* and soap water. The dependent variable was the recovery of episiotomy wound. The population of this study was post partum mothers with episiotomy in RS Denisa Gresik. The number of *hibicet* group was 7 respondents and 7 respondents with soap water. Data result were analyzed by using Wilcoxon signed rank test and Mann Whitney test with significant level at $p \leq \alpha$ (0.05).

The result showed that *vulva hygiene* using *hibicet* and soap water had effect toward the recovery of episiotomy wound, with the result of reddish stage $p=0.06$, edema $p=0.59$ dry wound $p=1,00$ granulation $p=-$, integrated-edge wound $p=-$. The soap water group showed that reddish stage was $p=0.317$, edema $p=0.06$, dry wound $p=1,00$, integrated-edge wound $p=-$. There was no significant difference between the effectiveness in those two groups at the inflammation stage, with the reddish stage $p=1.00$, edema $p=0.317$ and dry wound $p=0.06$. However, at the proliferation stage there was difference in the effectiveness of fast wound recovery with granulation $p=0.037$ and integrated-edge wound $p=0.037$.

In conclusion, *vulva hygiene* using *hibicet* and soap water gives a significant effect on the recovery of episotomy wound. Further studies are needed to another alternative treatment in accelerating the recovery of episiotomy wound.

Keyword : vulva hygiene, episiotomy wound.

ABSTRAK

Episiotomi adalah suatu potongan yang dibuat di perineum pada akhir kala 11 persalinan untuk mencegah robekan atau mempercepat kelahiran bayi. Kesembuhan luka episiotomi akan lebih baik apabila dilakukan perawatan. Tujuan penelitian ini adalah menjelaskan efektifitas *vulva hygiene* menggunakan hibicet dan air sabun terhadap percepatan kesembuhan luka episiotomi.

Penelitian ini dilakukan dengan rancangan *quasy experimental* design. Variabel independen adalah *vulva hygiene* menggunakan *hibicet* dan air sabun. Variabel dependen adalah kesembuhan luka episiotomi. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu post partum yang dilakukan tindakan episiotomi RS Denisa Gresik 7 orang merupakan kelompok *vulva hygiene* dengan *hibicet* dan 7 orang merupakan kelompok yang dilakukan *vulva hygiene* dengan menggunakan air sabun. Hasil penelitian analisis dengan menggunakan Mann *whitney* test dengan tingkat signifikan $p \leq \alpha$ (0,05)

Hasil penelitian menunjukkan perawatan *vulva hygiene* dengan menggunakan *hibicet* dan air sabun adalah berbeda. Hasil pada hari pertama tingkat kemerahan $p = 0,06$, Odema $p = 0,59$, kekeringan luka $p = 1,00$, granulasi tidak diuji, penyatuan tepi luka tidak diuji. Hasil pada hari ketiga pada tingkat kemerahan $p = 0,37$, odema $p = 0,317$, odema $p = 0,06$, tingkat kekeringan luka $p = 1,00$, granulasi tidak diuji, penyatuan tepi luka tidak diuji. Hasil pada hari ketujuh didapatkan mulai pada tingkat kemerahan $p = 1,00$, odema $p = 0,317$, kekeringan luka $p = 0,060$ granulasi $p = 0,307$ dan penyatuan tepi $p = 0,317$, pada granulasi dan penyatuan tepi luka hasil menunjukkan ada perbedaan efektifitas

Kesimpulan adalah terdapat perbedaan antara *vulva hygiene* dengan menggunakan *hibicet* dan air sabun terhadap kesembuhan luka episiotomi. Untuk pilihan selanjutnya bisa menggunakan alternatif perawatan yang lain sehingga diketahui cara yang lebih efektif terhadap kesembuhan luka episiotomi.

Kata kunci : Vulva hygiene, luka episiotomi