

SKRIPSI

PERBANDINGAN RISIKO OSTEOPOROSIS MENURUT INDEKS MASSA  
TUBUH, KONSUMSI KAFEIN, PARITAS, DAN KERUTINAN OLAHRAGA  
(Studi di RSUD Dr. Soewandhie Surabaya)



Oleh:

ELSA ADLINA LIMBONG

UNIVERSITAS AIRLANGGA  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
SURABAYA  
2015

SKRIPSI

PERBANDINGAN RISIKO OSTEOPOROSIS MENURUT INDEKS MASSA  
TUBUH, KONSUMSI KAFEIN, PARITAS, DAN KERUTINAN OLAHRAGA  
(Studi di RSUD Dr. Soewandhie Surabaya)



Oleh:

ELSA ADLINA LIMBONG  
NIM. 101011192

UNIVERSITAS AIRLANGGA  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
SURABAYA  
2015

## PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi  
Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga dan  
diterima untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar  
Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.KM.)  
pada tanggal 05 Februari 2015

Mengesahkan  
Universitas Airlangga  
Fakultas Kesehatan Masyarakat

Dekan,

  
Prof. Dr. Tri Martiana, dr., M.S.  
NIP. 195603031987012001

Tim Penguji:

1. Dr. Windhu Purnomo, dr., M.S.
2. Fariani Syahrul, S.KM., M.Kes.
3. Widjiartini, S.KM., M.Kes.

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar  
Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.K.M.)  
Departemen Epidemiologi  
Fakultas Kesehatan Masyarakat  
Universitas Airlangga

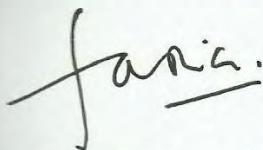
Oleh:

ELSA ADLINA LIMBONG  
NIM. 101011192

Surabaya, 10 Februari 2015

Mengetahui,

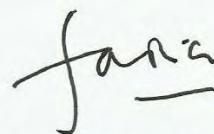
Ketua Departemen,



Fariani Syahrul, S.K.M., M.Kes.  
NIP. 196902101994032002

Menyetujui,

Pembimbing,



Fariani Syahrul, S.K.M., M.Kes.  
NIP. 196902101994032002



## SURAT PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Elsa Adlina Limbong  
NIM : 101011192  
Program Studi : Kesehatan Masyarakat  
Fakultas : Kesehatan Masyarakat  
Jenjang : Sarjana (S1)

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul:

PERBANDINGAN RISIKO OSTEOPOROSIS MENURUT INDEKS MASSA TUBUH, KONSUMSI KAFEIN, PARITAS DAN KERUTINAN OLAHRAGA (Studi di RSUD Dr Soewandhie Surabaya)

Apabila suatu saat nanti terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 10 Februari 2015



Elsa Adlina Limbong  
NIM. 101011192

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan YME atas segala rahmat dan karunia-Nya akhirnya saya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “PERBANDINGAN RISIKO OSTEOPOROSIS MENURUT INDEKS MASSA TUBUH, KONSUMSI KAFEIN, PARITAS DAN KERUTINAN OLAHRAGA (Studi di RSUD Dr Soewandhie Surabaya)”, sebagai salah satu persyaratan akademis dalam rangka menyelesaikan kuliah di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga Surabaya.

Dalam skripsi ini dijabarkan mengenai besar risiko terjadinya osteoporosis menurut indeks massa tubuh, konsumsi kafein, paritas, dan kerutinan olahraga pada wanita yang melakukan pemeriksaan di RSUD Dr. Soewandhie Surabaya pada tahun 2013-2014. Adapun variabel yang bermakna dalam penelitian ini adalah indeks massa tubuh ( $OR=2,99$ ) dan paritas ( $OR=2,72$ ).

Pada kesempatan ini saya sampaikan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada Fariani Syahrul, S.KM., M.Kes., selaku dosen pembimbing yang telah memberikan petunjuk, koreksi serta saran hingga terselesaikannya skripsi ini. Terima kasih kepada Pasien RSUD Dr. Soewandhie Surabaya yang telah bersedia menjadi responden. Terimakasih dan penghargaan juga disampaikan kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. Tri Martiana, dr., M.S. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga,
2. Fariani Syahrul, S.KM., M.Kes., selaku Ketua Departemen Epidemiologi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga,
3. Direktur Kepala RSUD Dr. Soewandhie Surabaya beserta berbagai pihak terkait yang berkenan memberi ijin penelitian serta bimbingan dalam melaksanakan penelitian ini,
4. Bapak Arief Sofjan, S.KM., M.Kes., yang telah membantu dalam penelitian sampai terselesaikannya skripsi ini,
5. Kedua orangtua yang sangat aku sayangi, Bapak Aser Limbong dan Ibu Marni Marbun, serta seluruh keluargaku,
6. Teman-teman seperjuangan di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga,
7. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.

Semoga Tuhan YME melimpahkan berkat atas kebaikan dan bantuan yang telah diberikan dan semoga skripsi ini berguna baik bagi diri saya sendiri maupun pihak lain yang memanfaatkan.

Surabaya, Februari 2015