

ABSTRACT

In the future, our frequency and duration or interaction time with the computer is progressively increase. Computer usage enable to be the highest risk factor of health problem, especially for them who intensively use the computer. Computer or a Video Display Terminal (VDT) usage could be a trigger of health problem. The health problem caused by a computer or Video Display Terminal (VDT) usage use to call as a Computer Vision Syndrome (CVS) and Cumulative Trauma Disorder (CTD).

The objective of this study was to analyze the correlation of Video Display Terminal (VDT) usage and work-attitude to the Computer Vision Syndrome (CVS) and Cumulative Trauma Disorder (CTD) in Citra Panji Manunggal's worker. This was a descriptive-analytic studies with cross-sectional approach.

The prevalence of Computer Vision Syndrome (CVS) on Citra Panji Manunggal's worker was around 80% in three of five observed items. And all of the Video Display Terminal (VDT) user had a Cumulative Trauma Disorder (CTD) at various level.

The work-attitude factor influenced the number of Computer Vision Syndrome (CVS) and Cumulative Trauma Disorders (CTD) cases. It was proved by the existing statistical test, which is most of all Computer Vision Syndrome (CVS) and Cumulative Trauma Disorder (CTD) items had a significant correlation to the work-attitude. It also indicated that Computer Vision Syndrome (CVS) and Cumulative Trauma Disorders (CTD) risk were higher in all of worker with static job activity than workers with dynamic job activity.

Key words : Computer Vision Syndrome (CVS), Cumulative Trauma Disorders (CTD), Video Display Terminal (VDT)

ABSTRAK

Pada masa yang akan datang, frekuensi dan durasi atau waktu interaksi kita dengan komputer akan semakin bertambah. Tetapi bagi orang yang memiliki intensitas pemakaian komputer tinggi, komputer menjadi faktor penyebab gangguan kesehatan yang paling tinggi. Penggunaan Komputer atau sering disebut *Video Display Terminal* (VDT) dimungkinkan dapat memicu terjadinya keluhan kesehatan pada para penggunanya. Keluhan-keluhan tersebut antara lain yaitu terjadinya *Computer Vision Syndrome* (CVS) dan *Cumulative Trauma Disorder* (CTD).

Tujuan dari penelitian adalah untuk mempelajari hubungan penggunaan VDT dan kebiasaan kerja dengan timbulnya gejala-gejala *Computer Vision Syndrome* (CVS) dan *Cumulative Trauma Disorders* (CTD) pada pekerja di PT. Citra Panji Manunggal (CPM). Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif-analitik dengan pendekatan *cross sectional*.

Angka Kejadian gejala-gejala *Computer Vision Syndrome* (CVS) pada pekerja pengguna *Video Display Terminal* (VDT) di tempat penelitian sekitar 80 % pada tiga dari lima gejala yang diamati. Dan seluruh responden yang ada mengalami gejala-gejala *Cumulative Trauma Disorders* (CTD) dalam berbagai tingkatan.

Faktor perilaku (kebiasaan) kerja mempunyai peranan yang penting dalam mempengaruhi timbulnya gejala-gejala *Computer Vision Syndrome* (CVS) dan *Cumulative Trauma Disorders* (CTD). Hal ini dibuktikan dengan uji statistik yang ada, yang hampir semua faktor gejala-gejala tersebut mempunyai korelasi dengan perilaku (kebiasaan) pekerja. Hasil tersebut juga menunjukkan bahwa para pekerja yang mempunyai aktivitas kerja yang statis, lebih berisiko mengalami gejala *Computer Vision Syndrome* (CVS) dan *Cumulative Trauma Disorders* (CTD) daripada para pekerja yang mempunyai aktivitas kerja yang dinamis

Kata kunci : *Computer Vision Syndrome* (CVS), *Cumulative Trauma Disorders* (CTD), *Video Display Terminal* (VDT).