

ABSTRACT

These days the number of Hypertension on the elderly is high enough. Hypertension is the higher case amount in Poli Geriatri RSUD Dr. Soetomo Surabaya since 2003. According to data Poli, in 2005, amount of Hypertension case as much 55,9%. Hypertension on the elderly may have relation with elderly's eating habits when they was young.

The aim of this research is to know about correlation between eating habits at the past with Hypertension on the elderly. This research was using cross sectional approach. Samples are patients at Poli Geriatri with Hypertension diagnostic. Sixty peoples are taken as samples from 161 population with simple random sampling method.

According to result from chi-square test ($\alpha=0,05$) we know that there was correlation which significant between favorite food's categorize at past and favorite food's time consume with Hypertension occurrence on the elderly. According to result from Spearman's correlation test ($\alpha=0,01$), known that favorite food's frequency consume at past we have correlation which significant with Hypertension occurrence on the elderly ($r=0,538$). Through result from Spearman's correlation test ($\alpha=0,01$) we also get correlation which significant between frequency consume the briny fish at past with the Hypertension occurrence on the elderly ($r=0,435$) and frequency consume the briny egg at past with Hypertension occurrence on the elderly ($r=0,428$)

It suggested to limit sodium sources of food such as canned food, instant meal, briny fish and egg, table salt, bouillon cubes, soy sauce dan tomato sauce as early as to prevent Hypertension in old age.

Keyword : eating habits, elderly, Hypertension

ABSTRAK

Dewasa ini prevalensi Hipertensi pada lansia cukup tinggi. Hipertensi merupakan diagnosa kasus terbanyak di Poli Geriatri RSUD Dr. Soetomo Surabaya sejak tahun 2003. Menurut data Poli, pada tahun 2005 jumlah kasus Hipertensi sebanyak 55,9%. Hipertensi pada lansia ditengarai memiliki hubungan dengan kebiasaan makan lansia pada masa lalu.

Tujuan penelitian ini untuk mempelajari hubungan kebiasaan makan masa lalu dengan kejadian Hipertensi pada lansia. Penelitian menggunakan rancangan *cross sectional*. Sampel penelitian adalah pasien Poli Geriatri dengan diagnosa Hipertensi. Jumlah sampel 60 orang yang diambil dengan cara *simple random sampling* dari populasi total sebanyak 161 orang. Metode pencarian data yang digunakan adalah wawancara dengan bantuan kuesioner, form wawancara kebiasaan makan dan *food frequency*.

Menurut hasil uji *chi-square* ($\alpha=0,05$), kategori makanan favorit pada masa lalu dan lama konsumsi makanan favorit memiliki hubungan yang signifikan dengan kejadian Hipertensi pada lansia ($p<\alpha$). Menurut hasil uji korelasi Spearman ($\alpha=0,01$), diketahui bahwa frekuensi konsumsi makanan favorit pada masa lalu memiliki hubungan yang signifikan dengan kejadian Hipertensi pada lansia ($r=0,538$). Melalui hasil uji korelasi Spearman ($\alpha=0,01$) juga didapatkan hubungan yang signifikan antara frekuensi konsumsi ikan asin pada masa lalu dengan kejadian Hipertensi pada lansia ($r=0,435$) dan frekuensi konsumsi telur asin pada masa lalu dengan kejadian Hipertensi pada lansia ($r=0,428$).

Perlu dilakukan pembatasan konsumsi makanan sumber natrium sejak dini, seperti makanan dalam kaleng, makanan instan, telur asin, ikan asin serta penggunaan garam dapur, vetsin, kaldu blok, kecap dan saus tomat untuk mencegah terjadinya Hipertensi pada usia lanjut.

Kata kunci : kebiasaan makan, lansia, Hipertensi