

ABSTRAK

Air Susu Ibu (ASI) merupakan sumber nutrisi penting yang mampu memenuhi kebutuhan zat gizi bayi pada 6 bulan awal kehidupannya. Namun, praktek pemberian ASI eksklusif hingga 6 bulan pada bayi di Indonesia masih rendah. Hingga tahun 2010, cakupan pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Dukuh Kupang Surabaya belum mencapai target nasional sebesar 80%. Kegagalan pemberian ASI eksklusif hingga 6 bulan berakibat pada timbulnya gangguan pertumbuhan dan meningkatnya frekuensi penyakit infeksi. Penelitian ini dilakukan untuk menganalisis perbedaan status gizi bayi berdasarkan pola pemberian ASI.

Penelitian ini merupakan penelitian observasional yang dilakukan dengan rancangan *cross sectional*. Wawancara dilakukan pada 68 orang ibu yang memiliki bayi usia 3-6 bulan. Subyek ditarik dari populasi dengan cara *simple random sampling*. Wawancara dilakukan dengan bantuan kuesioner terstruktur yang berisi tentang variabel terkait karakteristik ibu dan bayi, pola pemberian ASI dan MP-ASI dini, riwayat frekuensi sakit bayi dan status gizi bayi dengan indeks BB/U, PB/U dan BB/PB yang diperoleh dengan cara mengukur berat menggunakan *baby scale* dan panjang badan bayi menggunakan *length board*. Data status gizi bayi dan pola pemberian ASI diuji menggunakan uji *Kruskal Wallis* untuk mengetahui perbedaan antara kedua variabel tersebut.

Pada penelitian ini diperoleh hasil tidak terdapat perbedaan yang signifikan antara status gizi bayi usia 3-6 bulan dengan indeks antara lain BB/U, PB/U dan BB/PB dan pola pemberian ASI yaitu status masih memperoleh ASI dengan nilai p berturut-turut 0,215; 0,520 dan 0,580.

Kesimpulan penelitian ini yaitu bayi usia 3-6 bulan yang masih memperoleh ASI memiliki status gizi yang sama dengan bayi yang sudah tidak memperoleh ASI. Meskipun secara statistik tidak terdapat perbedaan tetapi terlihat bahwa bayi yang sudah tidak memperoleh ASI cenderung lebih gemuk dibandingkan dengan bayi yang masih memperoleh ASI. Selanjutnya perlu adanya penelitian lebih lanjut mengenai perbedaan perkembangan bayi yang masih memperoleh ASI dan yang tidak memperoleh ASI.

Kata kunci: pola pemberian ASI, status gizi bayi usia 3-6 bulan