

## ABSTRAK

Stroke adalah penyebab kematian nomor dua di dunia. Riskesdas tahun 2007 melaporkan bahwa stroke merupakan peringkat pertama penyebab kematian untuk penyakit tidak menular. Stroke mulai menyerang pada kelompok usia muda. Penelitian ini bertujuan mengetahui faktor yang mempengaruhi tingkat pengenalan gejala awal metode *FAST (Facial weakness, Arm weakness, Speech weakness, and Time is Brain)* dan cara penanganan pada kalangan pelajar SMA di Kota Surabaya.

Penelitian ini adalah penelitian analitik dengan rancangan penelitian *cross sectional*. Kuesioner diberikan kepada 150 responden. Variabel tergantung dalam penelitian adalah tingkat pengenalan gejala awal stroke dengan metode *FAST* dan cara penanganan stroke. Variabel bebasnya adalah jenis kelamin, umur, pola perilaku hidup sehat, jenis sumber informasi, dan tingkat pengetahuan stroke. analisis data menggunakan uji *Chi Square* dan uji *Spearman*.

Hasil penelitian menunjukkan 61,3% dari 150 responden melakukan perilaku hidup sehat, tingkat pengetahuan umum stroke 40% responden dalam tingkat pengetahuan “cukup” mengenai stroke, sumber informasi mengenai stroke yang didapatkan oleh responden tertinggi dari media elektronik dengan persentase 51,3%, tingkat pengenalan gejala awal stroke metode *FAST* dari responden sebagian besarnya dalam kategori “cukup”, dan 60% dari responden telah mengetahui cara penanganan dengan benar. Hasil analisis yang menunjukkan signifikan adalah hubungan antara tingkat pengetahuan stroke dengan tingkat pengenalan gejala awal stroke dengan metode *FAST*,  $p = 0,007$  sehingga nilai  $p < \alpha (0,05)$  dan nilai  $r = 0,442$  Selanjutnya, tingkat pengetahuan stroke dengan cara penanganan stroke, nilai  $p = 0,014$  sehingga nilai  $p < \alpha (0,05)$ .

Faktor yang berhubungan dengan tingkat pengenalan gejala awal stroke dengan metode *FAST (Facial weakness, Arm weakness, Speech weakness, and Time is Brain)* dan cara penanganan stroke adalah pengetahuan umum mengenai stroke. Promosi kesehatan dapat meningkatkan pengetahuan mengenai penyakit stroke yang terdiri dari jenis, faktor risiko, gejala awal, dan cara penanganan stroke.

**Kata kunci** : stroke, FAST, cara penanganan