

ABSTRAK

Menstruasi merupakan ciri khas kedewasaan seorang wanita. Terjadi perubahan siklik dari alat kandungannya sebagai persiapan untuk kehamilan. Kesehatan reproduksi remaja tidak hanya masalah seksual saja tetapi juga menyangkut segala aspek tentang organ reproduksinya. Terutama untuk remaja putri yang nantinya menjadi seorang wanita yang bertanggung jawab terhadap keturunannya, menjaga higienitas pada saat menstruasi sangat perlu untuk menghindari penyakit infeksi yang nantinya dapat sangat merugikan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan tentang menstruasi dengan higienitas perorangan saat menstruasi.

Penelitian ini bersifat analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Jumlah sampel sebanyak 44 siswi. Pengambilan sampel dilakukan dengan menggunakan teknik *probability sampling*. Penelitian dilakukan di Madrasah Tsanawiyah Negeri Sidorejo. Analisis data dilakukan dengan menggunakan uji *chi square*.

Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan antara pengetahuan tentang menstruasi dengan higienitas perorangan saat menstruasi. Ini dibuktikan juga dengan hasil analisis uji *chi square*, didapatkan hasil bahwa terdapat hubungan antara pengetahuan tentang menstruasi dengan higiene perorangan saat menstruasi diperoleh nilai $p=0,000$ ($p<0,05$).

Kesimpulan yang dapat ditarik dari penelitian ini adalah bahwa siswi yang memiliki tingkat pengetahuan tinggi cenderung mempunyai perilaku higienitas perorangan baik. Saran sebagai motivasi terhadap guru untuk dapat memberikan informasi dalam penyusunan program dan pemberian materi pendidikan mengenai kesehatan reproduksi khususnya masalah menstruasi.

Kata Kunci : pengetahuan, menstruasi, higienitas perorangan