

BAB V**KESIMPULAN dan SARAN****5.1 Kesimpulan**

Simpulan penelitian ini adalah ada pengaruh *Expressive Arts therapy* terhadap perubahan dimensi dalam *psychological well being* pada anak jalanan yang berada di Jaringan XYZ. Perubahan yang terjadi adalah berupa peningkatan skor pada masing-masing dimensi *psychological well being* seperti *self acceptance*, *positive relation with other*, *autonomy*, *Purpose in Life*, *Environmental Mastery* dan *Personal Growth*. Sedangkan, peningkatan secara signifikan terjadi pada dimensi *self acceptance*, *Personal Growth* dan *Positive Relationship with Others* pada anak jalanan yang mendapatkan perlakuan *expressive arts therapy*. Terlihat dari perbedaan signifikan berdasarkan skor *pretest* dan *posttest* pada skala *psychological well being* oleh *Carol ryff*.

5.2 Saran**5.2.1 Saran bagi pihak Jaringan XYZ**

Sebaiknya pihak Jaringan XYZ mengadakan kegiatan *Expressive Arts Therapy* dengan rutin. Diskusi kelompok bisa dilakukan oleh pembina, pengasuh ataupun melalui *peer tutor* dimana anak asuh yang lebih dewasa menjadi ketua atau memimpin diskusi.

5.2.2 Saran bagi anak jalanan yang tinggal di Jaringan XYZ

1. Subjek sebaiknya mengisi waktu dengan kegiatan yang positif seperti berdiskusi, bermain bersama, menggambar, melakukan meditasi atau relaksasi bersama.
2. Apabila merasa merasa dalam keadaan tekanan emosional seperti stres atau tidak bersemangat. subjek diharapkan bisa melakukan kegiatan *Expressive Arts Therapy*, sehingga akan dapat meningkatkan emosi positif.
3. Subjek dapat melakukan sendiri *Expressive Arts Therapy* baik sendiri ataupun bersama dengan teman-teman di Jaringan XYZ.

5.2.3 Saran bagi Peneliti Selanjutnya

1. Peneliti selanjutnya dapat melakukan kontrol terhadap situasi dan kondisi tempat pelaksanaan intervensi sehingga mampu memperbaiki kelemahan dalam hal kontrol pada penelitian ini.
2. Penelitian ini menghasilkan temuan bahwa ada variabel selain *expressive arts therapy* yang mempengaruhi peningkatan *Psychological Well Being* anak jalanan.