

ABSTRAK

Perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) merupakan perilaku yang berkaitan erat dengan munculnya penyakit infeksi, termasuk berlanjutnya TB non-*MDR* menjadi TB-*MDR*. Penelitian ini dimaksudkan untuk mengetahui hubungan antara 5 (lima) indikator perilaku hidup bersih dan sehat dengan TB-*MDR* di RS Dr. Saiful Anwar Malang.

Penelitian ini dilaksanakan menggunakan rancang bangun analitik retrospektif dengan desain *case control study*. Subyek penelitian ditarik dari populasi dengan *simple random sampling* dengan perbandingan 1 : 1 antara kasus dan kontrol, penderita TB-*MDR* di poliklinik TB-*MDR* sebanyak 27 pasien sebagai kelompok kasus dan penderita yang telah menjalani pengobatan TB minimal 6 bulan dengan hasil BTA negatif sebanyak 27 pasien sebagai kelompok kontrol. Variabel pada penelitian ini adalah perilaku hidup bersih dan sehat, dan beberapa variabel lain (umur, jenis kelamin, tingkat pendidikan dan status perkawinan) sebagai variabel independen dan TB-*MDR* sebagai variabel dependen.

Hasil penelitian dihitung dengan menggunakan uji *Chi Square* dengan tingkat kepercayaan 95% ($\alpha = 0,05$) menunjukkan umur ($p = 0,51$), jenis kelamin ($p = 0,28$), tingkat pendidikan ($p = 0,79$) dan status perkawinan ($p = 0,55$) tidak berhubungan dengan kejadian TB-*MDR*, perilaku mengonsumsi gizi berhubungan dengan TB-*MDR* (OR = 0,25 dan $p = 0,014$), perilaku berolah raga (aktifitas fisik) berhubungan TB-*MDR* (OR = 0,16 dan $p = 0,00$), perilaku memanfaatkan sarana pelayanan kesehatan berhubungan dengan TB-*MDR* (OR = 0,091 dan $p = 0,01$), perilaku mencegah infeksi tambahan (*co-infection*) tidak berhubungan dengan TB-*MDR* ($p = 0,78$), dan perilaku penyediaan lingkungan rumah sehat berhubungan dengan TB-*MDR* (OR = 0,28 dan $p = 0,03$).

Terdapat empat variabel perilaku hidup bersih dan sehat yang berhubungan dengan TB-*MDR*, sehingga petugas kesehatan diharapkan selalu mengajarkan perilaku hidup bersih dan sehat sehari-hari khususnya mengenai perilaku yang berhubungan erat dengan kejadian penyakit infeksi termasuk TB-*MDR*.

Kata kunci : Perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS), Tuberkulosis *Multidrug Resistant* (TB-*MDR*).