

ABSTRAK

Metode kontrasepsi jangka panjang adalah metode yang efektif untuk menunda dan menjarangkan kehamilan, serta menghentikan kesuburan. Oleh karena itu pemerintah berusaha meningkatkan pemakaian kontrasepsi jangka panjang, tetapi faktanya pemakaian kontrasepsi non jangka panjang lebih banyak dibandingkan pemakaian kontrasepsi jangka panjang. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui faktor rendahnya keikutsertaan pengguna kontrasepsi jangka panjang pada PUS.

Penelitian ini dilaksanakan dengan metode studi analitik dengan menggunakan *case control study*. Populasi terdiri dari populasi kasus (pengguna kontrasepsi jangka panjang) dan populasi kontrol (pengguna kontrasepsi non jangka panjang) pada PUS usia 15-49 tahun di Polindes Tebalo Manyar Gresik. Pengambilan sampel menggunakan tehnik *simple random sampling* dan didapatkan sampel sebanyak 42 orang sebagai kasus dan 42 orang sebagai kontrol. Variabel yang diteliti yaitu umur, tingkat pendidikan, jumlah anak dan pengetahuan.

Data dianalisis menggunakan tehnik *regresi logistik ganda* dengan tingkat nilai signifikansi $\alpha=0,05$. Hasil uji regresi logistik didapatkan tiga variabel yang signifikan yaitu umur ($p=0,007$), jumlah anak ($p=0,020$) dan pengetahuan ($p=0,011$).

Kesimpulannya semakin muda umur responden maka semakin rendah penggunaan kontrasepsi jangka panjang dibandingkan responden yang berumur tua. Semakin banyak anak yang dimiliki, semakin rendah penggunaan kontrasepsi jangka panjang dibandingkan dengan responden yang memiliki anak sedikit. Semakin kurang pengetahuan responden tentang kontrasepsi jangka panjang, semakin rendah pula penggunaan kontrasepsi jangka panjang dibandingkan responden dengan pengetahuan baik. Disarankan bagi PUS menggunakan kontrasepsi jangka panjang karena metode tersebut sangat efektif bagi PUS yang memiliki anak lebih dari 2 ataupun yang memiliki riwayat penyakit.

Kata kunci : Metode Kontrasepsi Jangka Panjang (MKJP), Kontrasepsi, Pasangan Usia Subur