

ABSTRAK

Diabetes melitus merupakan penyakit yang akan menyertai seumur hidup dan membutuhkan perawatan jangka panjang. Manajemen perawatan yang salah mengakibatkan kadar gula darah semakin tidak terkontrol dan dapat menurunkan kualitas hidup penderita. Dukungan keluarga diharapkan dapat meningkatkan kualitas hidup penderita melalui perawatan yang tepat dan intensif. Penelitian ini bertujuan menganalisis hubungan dukungan keluarga dengan kualitas hidup penderita diabetes melitus di Puskesmas Tanah Kalikedinding.

Jenis penelitian ini adalah observasional analitik dengan desain studi cross sectional. Populasi penelitian adalah semua penderita diabetes melitus yang berkunjung ke Puskesmas Tanah Kalikedinding pada bulan Januari - Maret 2014. Penderita didiagnosis DM melalui pemeriksaan laboratorium menggunakan serum darah plasma vena. Besar sampel penelitian yaitu 45 responden yang dipilih secara simple random sampling. Variabel yang diteliti antara lain dukungan keluarga, karakteristik responden (umur, jenis kelamin, tingkat pendidikan, penghasilan, status pernikahan dan status pekerjaan), lama menderita DM, komplikasi DM dan kualitas hidup.

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden mendapatkan dukungan baik dari keluarga (60%) dan menyatakan puas terhadap kualitas hidupnya (62,2%). Hasil uji Chi-square dengan koreksi lanjutan Fisher's exact test menunjukkan bahwa variabel yang berhubungan signifikan dengan kualitas hidup antara lain dukungan keluarga ($p=0,000$), tingkat pendidikan ($p=0,039$), penghasilan ($p=0,034$), status pernikahan ($p=0,003$) dan komplikasi DM ($p=0,007$). Hasil stratifikasi menggunakan uji Mantel-Haenszel menunjukkan bahwa semua variabel yang diteliti merupakan perancu pada hubungan dukungan keluarga dengan kualitas hidup. Variabel perancu yang memiliki kontribusi terbesar adalah komplikasi DM.

Kesimpulannya adalah dukungan keluarga berhubungan signifikan dengan kualitas hidup penderita diabetes melitus di Puskesmas Tanah Kalikedinding. Puskesmas diharapkan dapat melaksanakan program pendidikan dan promosi kesehatan pada penderita DM beserta keluarganya serta melaksanakan upaya pemberdayaan keluarga untuk meningkatkan kualitas hidup penderita DM.

Kata kunci: dukungan keluarga, kualitas hidup, diabetes melitus, komplikasi diabetes