

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA USIA, KONSUMSI SUPLEMEN, DAN
STATUS IMT DENGAN KEBUGARAN JASMANI
ATLET SEPAKBOLA**



Oleh:

**OKTIAN FIRMAN BRYANTARA
NIM 101111178**

**UNIVERSITAS AIRLANGGA
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
SURABAYA
2015**

PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi
Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga dan
diterima untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.KM.)
pada tanggal 06 Agustus 2015

Mengesahkan,
Universitas Airlangga
Fakultas Kesehatan Masyarakat

Dekan,

Prof. Dr. Tri Martiana, dr., M.S.
NIP. 195603031987012001

Tim Penguji

1. Dr. Y. Denny Ardyanto W., Ir., M.S.
2. Dr. Santi Martini, dr., M.Kes.
3. Dr. Budi Utomo, dr., M.Kes.

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.KM.)
Departemen Epidemiologi
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Airlangga

Oleh :

OKTIAN FIRMAN BRYANTARA
NIM. 101111178

Surabaya, Agustus 2015

Mengetahui,

Menyetujui,

Ketua Departemen Epidemiologi,

Dosen Pembimbing,

Fariani Syahrul, S.KM., M.Kes.
NIP. 196902101994032002

Dr. Santi Martini, dr.,M.Kes.
NIP. 196609271997022001

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Oktian Firman Bryantara
NIM : 101111178
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Fakultas : Kesehatan Masyarakat
Jenjang : Sarjana (S1)

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

HUBUNGAN ANTARA USIA, KONSUMSI SUPLEMEN, DAN STATUS IMT DENGAN KEBUGARAN JASMANI ATLET SEPAKBOLA

Apabila suatu saat nanti terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 10 Agustus 2015

Oktian Firman B.
NIM. 101111178

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga dapat terselesaikannya skripsi dengan judul HUBUNGAN ANTARA USIA, KONSUMSI SUPLEMEN, DAN STATUS IMT DENGAN KEBUGARAN JASMANI ATLET SEPAKBOLA (STUDI DI CLUB SEPAKBOLA KRAMAYUDHA NGANJUK), sebagai salah satu syarat mata kuliah skripsi Departemen Epidemiologi di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga dapat terselesaikan dengan baik.

Faktor yang berpengaruh terhadap derajat kesehatan dan kebugaran jasmani individu antara lain usia, jenis kelamin, genetik, status gizi, konsumsi suplemen dan aktivitas fisik. Dengan kebugaran jasmani yang baik, benar, terukur, dan teratur dapat mengurangi risiko terjadi penyakit tidak menular (PTM) dan dapat meningkatkan derajat kesehatan dan kebugaran jasmani karena salah satu upaya pencegahan penyakit tidak menular (PTM) adalah dengan beraktivitas fisik dan olahraga.

Dalam skripsi ini dijabarkan tentang hubungan antara usia, konsumsi suplemen, dan status IMT dengan kebugaran jasmani atlet sepakbola di klub sepakbola Kramayudha F.C Nganjuk.

Pada kesempatan ini disampaikan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada Dr. Santi Martini, dr., M.Kes. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan petunjuk, koreksi serta saran hingga terwujudnya skripsi ini.

Terima kasih dan penghargaan juga disampaikan pula kepada yang terhormat :

1. Prof. Dr. Tri Martiana, dr., M.S. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga
2. Fariani Syahrul, S.KM., M.Kes. selaku Ketua Departemen Epidemiologi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga.
3. Mardiono selaku Ketua klub sepakbola Kramayudha Nganjuk.
4. Seluruh atlet klub sepakbola Kramayudha Nganjuk.
5. Kedua orangtua dan seluruh keluarga besar peneliti yang telah memberikan doa, dukungan, dan motivasi dalam menyelesaikan penyusunan skripsi.
6. Sahabat terbaik Azmi Rahmi, Nina, Globila, Faradilla, Dafril, dan semua teman IKMB 2011 yang turut membantu dan selalu memberikan doa dan semangat dalam menyelesaikan penyusunan skripsi.

Semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas segala amal yang telah diberikan dan semoga skripsi ini berguna baik bagi diri sendiri maupun pihak lain yang memanfaatkan.

Surabaya, 10 Agustus 2015