

DAFTAR PUSTAKA

- Afriwadi, 2010. *Ilmu Kedokteran Olahraga*. Jakarta: EGC.
- Ani, M., 2012. *Pengaruh Senam Indonesia Sehat Terhadap Tingkat Kesegaran Jasmani Siswa Kelas IV SD Brajan, Kecamatan Pleret, Kabupaten Bantul*. Yogyakarta. <http://eprints.uny.ac.id/8762/2/bab2%2010604227102.pdf> (sitasi 17 juni 2015)
- Baskara, M.B.R., 2012. *Pendidikan Olahraga*. Jakarta. <http://www.scribd.com/doc-88091976-makalah-pendidikan-olahraga> (sitasi 19 Nopember 2014).
- Budi, I., 2011. *Museum Olahraga Indonesia*. Bandung. <http://jurnal.s1.fsr.d.itb.ac.id/index.php/interior/article/download/355/312> (sitasi 2 juli 2015).
- Depdikbud R.I., 1996. *Ketahuilah Tingkat Kebugaran Jasmani Anda*. Jakarta: Pusat Kebugaran Jasmani dan Rekreasi.
- Depkes R.I., 2002. *Panduan kesehatan olahraga bagi petugas kesehatan*. Jakarta. <http://www.depkes.go.id/downloads/Panduan%20Kesehatan%20Olahraga.pdf> (sitasi 19 Nopember 2014).
- Depkes R.I., 2005. *Petunjuk teknis pengukuran kebugaran jasmani*. Jakarta: Direktorat jenderal bina kesehatan masyarakat direktorat kesehatan komunitas.
- Dewi, AS., 2010. Efek Penggunaan Suplemen Extra Joss Terhadap Stamina Pada Atlet Sepakbola di Divisi Utama Persatuan Sepakbola Langkat Bapor Pertamina Pangkalan Susu. *Skripsi*. Universitas Sumatera Utara
- Ermita, I., 2004. *Nutrisi Pada Olahragawan*. Gizi Medik Indonesia.
- Fatmah, 2011. *Gizi Kebugaran dan Olahraga*. Bandung; Lubuk Agung.
- Gibson, R.S., 1990. *Principles Of Nutritional Assesment*. New York: Oxford University Press.
- Hardiansyah, 2001. *Penilaian dan Perencanaan Konsumsi Pangan*. Bogor: Jurusan Gizi Masyarakat dan Sumber Daya Keluarga IPB.
- Haryono, I., 2007. *Gaya Hidup, Status Gizi dan Stamina atlet pada Sebuah Klub Sepakbola*. Yogyakarta. <http://jurnal.ugm.ac.id/bkm/article/view/3614/3102> (sitasi 2 Juli 2015).

- Herdiawan, R., 2013. *Upaya Pencegahan Penyalahgunaan Doping Golongan Psikotropika Di Kalangan Pemain Sepak Bola*. Malang: Universitas Brawijaya.
- Herwin, 2006. Latihan Fisik Untuk Pemain Usia Muda, Prestasi Volume 2. *jurnal kesehatan*.
- Huda, M.A., 2012. Analisis Kebugaran Jasmani Berdasarkan Kebiasaan Merokok Pada Pemain BuluTangkis. *Skripsi*. Surabaya: Universitas Airlangga.
- Irfan, N., 2007. Hubungan Antara Kekuatan Otot Perut Dan Kelentukan Togok Dengan Kemampuan Menyundul Bola Posisi Berdiri Kaki Sejajar Pada Pemain Sepakbola PS. UNTAG Tahun 2007. *Skripsi*. Semarang.
- Irianto, D.P., 2007. *Panduan Gizi Lengkap Keluarga dan Olahragawan*. Yogyakarta.
- Ismaya, K., 2004. Hubungan Status Gizi Dengan Tingkat Kesegaran Jasmani Siswa Sekolah Dasar. *Skripsi*. Surabaya: Universitas Airlangga.
- Kemenkes, 2012. Gambaran penyakit tidak menular di rumah sakit di Indonesia tahun 2009 dan 2010. *Buletin jendela data dan informasi kesehatan*, II, p.1.
- Kuntaraf, K.L. dan Jonathan K., 1992. *Olahraga Sumber Kesehatan*. Bandung: Percetakan Advent Indonesia.
- Laksmi, N.A., 2011. Perilaku Merokok dan Kesegaran Jasmani (VO2 Max) Pada Atlet Sepakbola U-21 Kabupaten Sidoarjo. *Skripsi*. Surabaya: Universitas Airlangga.
- Lutan, R., 2002. *Manajemen Penjaskes*. Jakarta: Depdiknas.
- Moehji, S., 2003. Ilmu dan Gizi (2) Penanggulangan Gizi Buruk. Jakarta.
- Moeloek, D., 1984. Dasar fisiologi kesegaran jasmani dan latihan fisik. *Kesehatan dan olahraga*. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Murti, B., 2003. *Prinsip dan metode riset epidemiologi*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- National Sleep Foundation, 2005. *How much Sleep do We Really Need*. <http://www.sleepfoundation.org/article/how-sleep-works/how-much-sleep-do-we-really-need> (sitasi 20 Nopember 2014).
- Nurchahyo, F., 2011. *Survei Profil Kondisi Fisik Pemain Sepakbola Porprov Kabupaten Sleman*. Yogyakarta: FIK UNY.
- Nurchahyo, H., 2008. *Ilmu Kesehatan*. Jakarta: Depdiknas.

- Parlin, T., 2008. *Protein dan Prestasi Olahragawan*. Jakarta. <http://www.gizi.net> (sitasi 19 Nopember 2014).
- Sarwono, 2006. *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Setyawan, R., 2011. *Inovasi pendidikan jasmani*. Jakarta: Depdiknas.
- Setyowati, R., 2008. Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kebugaran Jasmani Pada Siswa Sekolah Dasar. *Skripsi*. Surabaya: Universitas Airlangga.
- Siswanto, A., 2006. *Kebugaran Jasmani*. Pengantar Perkuliahan. Praktikum Mata Kuliah Ergonomi dan Faal Kerja. Surabaya: Balai Hiperkes dan Keselamatan Kerja Jatim.
- Sudargo, T., 2007. *Pola makan Sehat Untuk menunjang kebugaran Atlet*. Bandung.
- Supriasa, B. B., 2002. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Suprpto, W., 2002. *Makanan Fungsional dan Makanan Tambahan dalam Prospektif Bisnis*. Malang : Prosiding Seminar Universitas Muhammadiyah
- Syarif, H., 2012. *Tingkat Kesegaran Jasmani Siswa Kelas IV dan V Gugus Merah Putih, Kecamatan Wangon, Kabupaten Banyumas*. Yogyakarta. <http://eprints.uny.ac.id/7927/3/bab%20%20-%2007601247066.pdf> (sitasi 18 juni 2015).
- Ulhaq, A., 2013. Olahraga dan Politik Studi Kasus Peran Pemerintah Dalam Konflik Persatuan Sepakbola Seluruh Indonesia (PSSI). *Skripsi*. Jakarta: UIN.
- Utami, F.D., 2009. Hubungan Kebiasaan Minum Jamu dan Konsumsi Suplemen dengan Status Anemia Pada Calon Pengantin Wanita. *Skripsi*. Surabaya: Universitas Airlangga.
- Wardani, NEJ. & K. Roosita. 2008. Aktivitas Fisik, Asupan Energi dan Produktivitas Kerja Pria Dewasa: Studi Kasus di Perkebunan Teh Malabar PTPN VIII Bandung, Jawa Barat. *Jurnal Gizi dan Pangan*, 3: 71-78.