

## ABSTRACT

Menopause is one of incidents faced by women when their fertility is dropping which result in anxiety and worry, even it is often become terrible things for many women.

This research was conducted in Kelurahan Renon Kecamatan Denpasar Selatan, purposed to recognize factors that influencing intercourse activity at perimenopause woman in Kelurahan Renon Kecamatan Denpasar Selatan.

Type of the research was analytic by using quantitative approach, the sample was collected by cross-sectional on women with age range 45 to 55 years in Kelurahan Renon Kecamatan Denpasar Selatan, the sample number of 77 people was collected by means proportional random sampling technique. Collected data by interview was using questionnaire and was statistically analyzed using ordinal regression test.

Physical changes was the most influential with couple intercourse on women in menopause time ( $p < 0,05$ ). While variables of physical factor, children number, contraception tool's used, readiness to encounter menopause and psychological changes are not related with couple intercourse.

Women who experienced menopause time should seek information about menopause through electronic media or mass media such as watching TV or listening to radio released program about menopause and reading books and tabloid which reviewing about menopause.

Key Words: Sexual Activity, Menopause

## ABSTRAK

Menopause merupakan salah satu kejadian yang dihadapi wanita ketika kesuburannya menurun sehingga dapat menimbulkan rasa cemas dan risau, bahkan seringkali dapat menjadi momok yang menakutkan bagi wanita

Penelitian ini dilaksanakan di Kelurahan Renon Kecamatan Denpasar Selatan bertujuan untuk mengetahui faktor yang mempengaruhi aktivitas seksual pada wanita perimenopause di Kelurahan Renon Kecamatan Denpasar Selatan.

Jenis penelitian ini adalah analitik dengan menggunakan pendekatan kuantitatif, sampel diambil secara cross sectional pada wanita yang berusia 45 sampai 55 tahun di Kelurahan Renon Kecamatan Denpasar Selatan, besar sampel yaitu sebanyak 77 orang yang pengambilan sampel dengan cara proporsional random sampling. Data yang diperoleh dengan menggunakan wawancara menggunakan kuesioner dan dianalisis secara statistik menggunakan uji regresi ordinal.

Perubahan fisik yang paling berpengaruh dengan aktivitas seksual suami istri terhadap wanita pada masa menopause ( $p < 0,05$ ). Sedangkan variabel faktor psikis, jumlah anak, pemakaian alat kontrasepsi, kesiapan menghadapi menopause dan perubahan psikologis tidak berhubungan dengan aktivitas seksual suami istri.

Wanita yang mengalami masa menopause sebaiknya mencari informasi mengenai menopause melalui radio yang menayangkan acara tentang menopause serta membaca buku serta tabloid yang mengulas tentang menopause.

Kata Kunci: Aktivitas Seksual, Menopause