

SKRIPSI

**FAKTOR YANG MEMPENGARUHI AKTIVITAS SEKSUAL
PADA WANITA PERIMENOPAUSE
(Studi di Kelurahan Renon Kecamatan Denpasar Selatan)**



Oleh :

ANAK AGUNG ISTRI DWI MAHAYUNI PUTRI

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2007**

SKRIPSI

**FAKTOR YANG MEMPENGARUHI AKTIVITAS SEKSUAL
PADA WANITA PERIMENOPAUSE
(Studi di Kelurahan Renon Kecamatan Denpasar Selatan)**



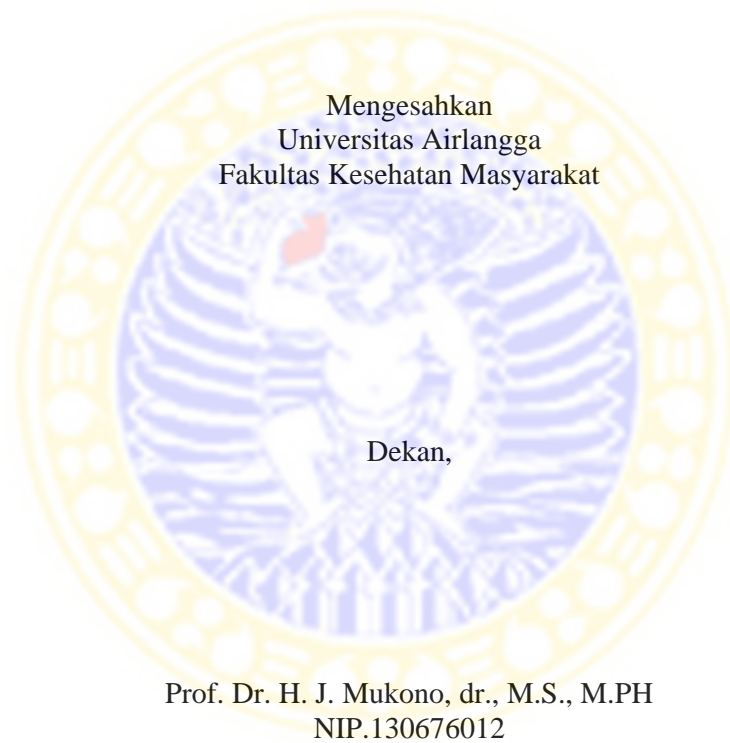
Oleh :

**ANAK AGUNG ISTRI DWI MAHAYUNI PUTRI
NIM. 100531869**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2007**

PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi
Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga dan
diterima untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.KM)
Pada tanggal 31 Juli 2007



Prof. Dr. H. J. Mukono, dr., M.S., M.PH
NIP.130676012

Tim Penguji :

1. Dr. Sri Adiningsih, dr., M.S., M.CN
2. Dr. Hj. Rr. Soenarnatalina M, Ir., M.Kes
3. Suparno, Drs., M.M

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.KM)
Bagian Biostatistika dan Kependudukan
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Airlangga

Oleh :

ANAK AGUNG ISTRI DWI MAHAYUNI PUTRI
NIM. 100531869

Surabaya, 31 Juli 2007

Mengetahui,

Menyetujui,

Ketua Bagian,

Pembimbing,

Dr. Hj. Rr. Soenarnatalina M, Ir., M.Kes NIP.131911955

Dr. Hj. Rr. Soenarnatalina M, Ir., M.Kes
NIP.131911955

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Sang Hyang Widhi Wasa atas segala rahmat dan karunia-Nya yang telah diberikan sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi dengan judul **“FAKTOR YANG MEMPENGARUHI AKTIVITAS SEKSUAL PADA WANITA PERIMENOPAUSE (Studi di Kelurahan Renon Kecamatan Denpasar Selatan)”**, sebagai salah satu persyaratan akademis dalam rangka menyelesaikan kuliah di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga.

Dalam skripsi ini dibahas faktor yang mempengaruhi aktivitas seksual pada wanita perimenopause yang mengalami perubahan baik itu perubahan fisik maupun perubahan psikologis yang muncul secara tiba-tiba pada masa menopause, sehingga diharapkan dapat menjadi masukan untuk wanita yang akan menghadapi menopause mengenai cara mengatasi masalah-masalah yang dialami pada saat menopause.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada Ibu Dr. Hj. Rr. Soenarnatalina M, Ir., M.Kes, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan petunjuk, koreksi serta saran hingga terbentunya skripsi ini. Selanjutnya ucapan terima kasih penulis ucapkan kepada yang terhormat :

1. Prof. Dr. H. J. Mukono, dr., M.S., M.PH, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga.
2. Dr. Hj. Rr. Soenarnatalina M, Ir., M.Kes, selaku Ketua Bagian Biostatistika dan Kependudukan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga.

3. Dr. Sri Adiningsih, dr., M.S., M.CN dan Suparno, Drs., M.M selaku dosen penguji dari Bagian Gizi Kesehatan Masyarakat dan Dinas Kependudukan.
4. Ida Bagus Suamba M. S.Sos, selaku Ketua Kelurahan Renon yang telah menyediakan sarana dan prasarana dalam penelitian.
5. Masyarakat Kelurahan Renon atas kesediannya untuk menjadi responden dalam skripsi ini.
6. Seluruh dosen dan staf administrasi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga.
7. Keluarga tercinta Bapak, Ibu, Wix Agus yang selalu memberikan dukungan moral dan material sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
8. Kalpit Kav 28 khususnya *my best friend decil dan hesti* yang selalu memberikan ide-idenya yang cemerlang dan agar tetap SEMANGAT!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!
9. Penyemangat hidupku "*Anggit*" yang sebagai tempat keluh kesah selama menyelesaikan skripsi.
10. Teman-teman So angkatan 2005 dan sepeminatan Biostatistika dan Kependudukan atas motivasinya.
11. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

Semoga Sang Hyang Widhi Wasa memberikan balasan pahala atas segala kebaikan yang telah diberikan dan demikianlah skripsi ini penulis buat, harapan penulis semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Surabaya, Juli 2007

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRACT	vi
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Identifikasi Masalah	4
I.3 Rumusan Masalah	5
BAB II TUJUAN DAN MANFAAT	6
II.1 Tujuan Umum	6
II.2 Tujuan Khusus	6
II.3 Manfaat Penelitian	6
BAB III TINJAUAN PUSTAKA	8
III.1 Pengertian Menopause dan Tahapan Menopause.....	8
III.1.1 Pengertian Menopause	8
III.1.2 Tahapan Menopause	8
III.2 Kesiapan Menghadapi Menopause.....	10
III.3 Gejala-gejala Menopause	12
III.4 Aktivitas Seksual Wanita Menopause	15
III.5 Faktor yang Mempengaruhi Wanita Menopause	18
BAB IV KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS	20
IV.1 Kerangka Konseptual	20
IV.2 Hipotesis Penelitian.....	21
BAB V METODE PENELITIAN	22
V.1 Jenis dan Rancang Bangun Penelitian	22
V.2 Populasi Penelitian	22
V.3 Sampel Penelitian, Besar Sampel dan Cara Pengambilan Sampel ...	22
V.3.1 Sampel Penelitian	22
V.3.2 Besar Sampel	23
V.3.3 Cara Pengambilan Sampel.....	24
V.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	24
V.5 Variabel, Cara Pengukuran dan Definisi Operasional.....	25

V.6 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	26
V.6.1 Teknik Pengumpulan Data	26
V.6.2 Instrumen Pengumpulan Data	26
V.7 Teknik Analisis Data	27
BAB VI HASIL PENELITIAN	28
VI.1 Gambaran Umum Daerah Penelitian	28
VI.1.1 Keadaan Geografi.....	28
VI.1.2 Kondisi Penduduk	29
VI.1.3 Pasangan Usia Subur (PUS) Peserta KB	30
VI.1.4 Sarana dan Prasarana Kesehatan	30
VI.2 Karakteristik Responden	31
VI.2.1 Umur Responden.....	31
VI.2.2 Tingkat Pendidikan	32
VI.2.3 Pekerjaan	32
VI.2.4 Status Perkawinan	33
VI.2.5 Pemakaian Alat Kontrasepsi	33
VI.2.6 Jumlah Anak Kandung	34
VI.3 Kesiapan Masa Menopause	34
VI.3.1 Wanita Perimenopause	34
VI.3.2 Umur Wanita Perimenopause	35
VI.3.3 Cara Menghadapi Menopause	35
VI.3.4 Menghindari Stres	36
VI.3.5 Jenis Olahraga	36
VI.3.6 Informasi Menopause	37
VI.4 Perubahan Pada Masa Menopause	37
VI.4.1 Perubahan Fisik dan Psikologis	37
VI.5 Aktivitas Seksual Wanita Perimenopause.....	38
VI.5.1 Ketertarikan Terhadap Pasangan.....	38
VI.5.2 Frekuensi Hubungan Seksualitas	39
VI.5.3 Sejarah seks	40
VI.5.4 Cara Mengatasi Jenuh dalam Aktivitas Seksual	41
VI.6 Beberapa Faktor yang Mempengaruhi Aktivitas Seksual Wanita Usia 45-55 Tahun pada Masa Menopause	41
VI.6.1 Hubungan Faktor Psikis dengan Aktivitas Seksual pada wanita perimenopause.....	41
VI.6.2 Hubungan Pemakaian Alat Kontrasepsi dengan Aktivitas Seksual pada wanita perimenopause	42
VI.6.2 Hubungan Anak Yang Dimiliki dengan Aktivitas Seksual pada wanita perimenopause	43
VI.6.3 Hubungan Kesiapan Dalam Menghadapi Menopause dengan Aktivitas Seksual pada wanita perimenopause ..	43
VI.6.4 Hubungan Perubahan Fisik dengan Aktivitas Seksual pada wanita perimenopause	44
VI.6.5 Hubungan Perubahan Psikologis dengan Aktivitas Seksual pada wanita perimenopause	45
VI.7 Pengaruh Faktor Psikis, Pemakaian Alat Kontrasepsi,	

Jumlah Anak yang Dimiliki, Kesiapan Wanita dalam Menghadapi Menopause, Perubahan Fisik, dan Perubahan Psikologis terhadap Aktivitas Seksual pada wanita perimenopause.....	45
BAB VII PEMBAHASAN	47
VII.1 Gambaran Umum Daerah Penelitian	47
VII.2 Gambaran Karakteristik Responden	47
VII.2 Kesiapan Wanita dalam Menghadapi Menopause	50
VII.3 Perubahan Fisik dan Psikologis Wanita Perimenopause	52
VII.4 Aktivitas Seksual Wanita Perimenopause	53
VII.5 Beberapa Variabel yang Berpengaruh terhadap Aktivitas Wanita Usia 45-55 Tahun pada Masa Menopause di Kelurahan Renon.....	54
VII.5.1 Hubungan Faktor Psikis Responden terhadap Aktivitas Seksual pada wanita Perimenopause.....	54
VII.5.2 Hubungan Pemakaian Alat Kontrasepsi terhadap Aktivitas Seksual pada wanita perimenopause.....	56
VII.5.3 Hubungan Jumlah Anak terhadap Aktivitas Seksual pada wanita perimenopause.....	57
VII.5.4 Hubungan Kesiapan Wanita Menghadapi Masa Menopause terhadap Aktivitas Seksual pada wanita perimenopause.....	58
VII.5.5 Hubungan Perubahan Fisik Wanita pada Masa Menopause terhadap Aktivitas Seksual pada wanita perimenopause.....	59
VII.5.6 Hubungan Perubahan Psikologi Wanita pada Masa Menopause terhadap Aktivitas Seksual pada wanita perimenopause.....	60
VII.5.7 Beberapa Faktor yang Mempengaruhi Aktivitas Seksual pada wanita perimenopause.....	62
BAB VIII KESIMPULAN DAN SARAN.....	64
VIII.1 Kesimpulan.....	64
VIII.2 Saran.....	65

DAFTAR PUSTAKA**DAFTAR LAMPIRAN**

DAFTAR TABEL

Nomor Halaman	Judul Tabel	
VI.1	Distribusi penduduk menurut kelompok umur di Kelurahan Renon tahun 2006	29
VI.2	Distribusi PUS Peserta KB dan Metode Kontrasepsi di Kelurahan Renon Kecamatan Denpasar Selatan Tahun 2006	30
VI.3	Distribusi usia responden di Kelurahan Renon tahun 2007	31
VI.4	Distribusi tingkat pendidikan responden di Kelurahan Renon tahun 2007	32
VI.5	Distribusi pekerjaan responden di Kelurahan Renon tahun 2007	32
VI.6	Distribusi status perkawinan responden di Kelurahan Renon tahun 2007	33
VI.7	Distribusi pemakaian alat kontrasepsi responden di Kelurahan Renon tahun 2007	33
VI.8	Distribusi jumlah anak kandung responden di Kelurahan Renon tahun 2007	34
VI.9	Distribusi responden yang telah mengalami menopause di Kelurahan Renon tahun 2007	34
VI.10	Distribusi umur responden menopause di Kelurahan Renon tahun 2007	35
VI.11	Distribusi cara responden menghadapi menopause di Kelurahan Renon tahun 2007	35
VI.12	Distribusi cara responden menghindari stres pada masa menopause di Kelurahan Renon tahun 2007	36
VI.13	Distribusi jenis olahraga responden pada masa menopause di Kelurahan Renon tahun 2007	36
VI.14	Distribusi cara responden memperoleh informasi menopause di Kelurahan Renon tahun 2007	37
VI.15	Distribusi perubahan fisik responden di Kelurahan Renon tahun 2007	38
VI.16	Distribusi perubahan psikologis responden di Kelurahan Renon tahun 2007	38
VI.17	Distribusi rasa tertarik responden terhadap pasangan di Kelurahan Renon tahun 2007	39
VI.18	Distribusi ungkapan rasa tertarik responden terhadap pasangan di Kelurahan Renon tahun 2007	39
VI.19	Distribusi responden yang masih aktif dalam berhubungan seksual terhadap pasangan di Kelurahan Renon tahun 2007	40
VI.20	Distribusi frekuensi dalam berhubungan seksual responden terhadap pasangan di Kelurahan Renon 2007	40
VI.21	Distribusi sejarah seks responden di Kelurahan Renon tahun 2007	40

VI.22	Distribusi cara responden mengatasi jenuh dalam aktivitas seksual di Kelurahan Renon tahun 2007	41
VI.23	Distribusi faktor psikis dengan aktivitas seksual pada wanita perimenopause di Kelurahan Renon tahun 2007	42
VI.24	Distribusi pemakaian alat kontrasepsi dengan aktivitas seksual pada wanita perimenopause di Kelurahan Renon tahun 2007.....	42
VI.25	Distribusi anak yang dimiliki dengan aktivitas seksual pada wanita perimenopause di Kelurahan Renon tahun 2007	43
VI.26	Distribusi kesiapan dalam menghadapi menopause dengan aktivitas seksual pada wanita perimenopause di Kelurahan Renon tahun 2007	44
VI.27	Distribusi perubahan fisik pada masa menopause dengan aktivitas seksual pada wanita perimenopause di Kelurahan Renon tahun 2007	44
VI.28	Distribusi perubahan psikologis pada masa menopause dengan aktivitas seksual pada wanita perimenopause di Kelurahan Renon tahun 2007	45



DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
IV	Kerangka Konseptual	20



DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
1.	Kuesioner untuk responden	68
2.	Hasil uji regresi ordinal	73
3.	Surat permohonan izin penelitian dari Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga.....	82
4.	Surat survey dari Kelurahan Renon.....	83



DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

Daftar Arti Lambang

Rp = Rupiah
% = Persen

Daftar Singkatan

ALKON = Alat Kontrasepsi
BKKBN = Badan Koordinasi Keluarga Berencana Nasional
KB = Keluarga Berencana
MOW = Metode Operasi Wanita
PUS = Pasangan Usia Subur
PNS = Pegawai Negri Sipil
UHH = Usia Harapan Hidup
Menopause = Haid terakhir pada wanita
Perimenopause = Masa akan berakhirnya menstruasi antara umur 45-55 tahun

