

PENGARUH PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI HORMONAL DAN NON HORMONAL TERHADAP KEJADIAN KANKER PAYUDARA

Mustikasai. Indah

Pembimbing : Prof. Dr. Chatarina U.W., dr., M.S., M.PH

KKC KK FKM 77/09 Mus p

BREAST – CANCER

2009

ABSTRAK

Prevalensi penyakit kanker payudara meningkat setiap tahun dan menjadi masalah utama di negara berkembang dan negara maju, seperti di Indonesia. Faktor penyebab kanker payudara belum diketahui secara pasti, tetapi dipercaya bahwa kanker payudara ini terjadi karena interaksi rumit antara beberapa faktor seperti faktor reproduksi, penggunaan hormon, penyakit fibrokistik, obesitas, konsumsi lemak, radiasi, riwayat keluarga dan faktor genetik. Beberapa penelitian menunjukkan bahwa ada pengaruh antara penggunaan alat kontrasepsi hormonal dengan kejadian kanker payudara.

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh penggunaan alat kontrasepsi hormonal dan non hormonal terhadap kejadian kanker payudara di Rumah Sakit Onkologi Surabaya. Jenis penelitian ini adalah bersifat observasional analitik dengan desain kasus kontrol dan menggunakan data sekunder yang di peroleh dari rekam medik. Sampelnya adalah 45 orang penderita kanker payudara dan 45 orang bukan penderita kanker payudara. Pengolahan data dan analisa data menggunakan regresi logistik multivariat.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa karakteristik responden terdiri dari kelompok usia ≥ 30 tahun (92,2%), tingkat pendidikan terakhir PT (43,4%), dan menikah (95,6%). Alat kontrasepsi hormonal jenis pil berpengaruh terhadap kejadian kanker payudara ($p=0,005$; $OR=1,72$). Lama penggunaan kontrasepsi hormonal juga memiliki pengaruh yang signifikan terhadap kejadian kanker payudara ($p=0,011$; $OR=4,89$). Pada variabel perancu yang berpengaruh terhadap kanker payudara adalah usia pertama kali hamil ($p=0,023$; $OR=0,209$) dan lama menyusui ($p=0,003$; $OR=7,842$).

Dari penelitian ini disimpulkan bahwa jenis kontrasepsi pil, lama penggunaan, usia pertama kali hamil, dan lama menyusui memiliki pengaruh terhadap kanker payudara, sedangkan riwayat keluarga, *menarche*, menopause, riwayat kehamilan, dan menyusui tidak berpengaruh. Oleh karena itu, maka perlu bagi pengguna kontrasepsi hormonal memperhatikan lama penggunaannya agar tidak lebih dari 5 tahun supaya terhindar dari risiko terkena kanker payudara. Sebaiknya usia pertama kali hamil tidak lebih dari 30 tahun dan disarankan agar menyusui lebih dari 2 tahun sebagai upaya untuk menurunkan risiko terkena kanker payudara.

Kata kunci : kanker payudara, kontrasepsi hormonal dan non hormonal, variabel perancu

ABSTRACT

The prevalence of breast cancer increase every year and become main case in developing country and developed country such as Indonesia. Factor that caused breast cancer disease haven't known for certain, but it believed that breast cancer was occur because of crucial interaction among factors such as reproduction factor, usage of of hormone, fibrochistic disease, obesity, fat consumption , radiation, family resume and genetic factor. Some research shows that there are influence between usage of hormonal contraception and breast cancer.

This research has proposed to analyst the influence of hormonal and non-hormonal contraception usage to breast cancer occurrence at Oncology Hospital in Surabaya. The type of this research is analytical observation with control case design by using secondary data which is gain from medical record. The sample is 45 people with breast cancer and 45 people without breast cancer. The data processing and the data was analyzed using multivariate logistic regression.

This results shows that responce characteristic consist of people who is more than 30 years old (92.2%), bachelor as last educational background (43.4%), and married (95.6%). Breast cancer was influenced by hormonal contraception which is kind of pill ($p=0.005$; $OR=1.72$). It is also significantly influenced by the duration by using this hormonal contraception ($p=0.011$; $OR=4.89$). At confounding variable which influenced breast cancer is the first age of pregnancy ($p=0.023$; $OR=0.209$) and the duration of lactation ($p=0.003$; $OR=7.842$).

In this research, breast cancer was influenced by kind of pill contraception, usage duration, the first age of pregnancy, and the duration of lactation. Whether family resume, menarche, menopause, pregnancy resume and lactation were not affected to breast cancer. Therefore, it is important to consumer of hormonal contraception to pay attention about the duration by using hormonal contraception not to more than 5 years so that protected from breast cancer risk. It is better if the age of first time pregnancy do not exceed from 30 years and suggested that to lactation more than 2 years as effort to reduce breast cancer risk.

Key word : breast cancer, hormonal contraception and non hormonal contraception, confounding variable