

HUBUNGAN ANTARA JENIS DAN LAMA PEMAKAIAN ALAT KONTRASEPSI HORMONAL DENGAN PENINGKATAN BERAT BADAN AKSEPTOR DI PUSKESMAS JAGIR KOTA SURABAYA TAHUN 2008-2009

Sriwahyuni, Efi

KKC KK FKM 79/09 Sri h

Pembimbing : Prof. Dr. Chatarina Umbul W., dr., M.S., M.PH

CONTRACEPTION

2009

**ABSTRACT**

Hormonal contraception is contraception with estrogen or progesterone given to members of family planning to prevent pregnancy. This contraception consists of pill, injection, and implant. The side effect of using hormonal contraception is the increasing of acceptor's body weight. This research aims at analyzes the relation between type and duration of hormonal contraception utilization and the increasing of acceptor's body weight.

This research was an observational analytical research which was done by cross sectional study. The sample was 69 respondents which taken randomly from 415 hormonal acceptors. The variables of this research were age, level of education, status of work, number of children, variety and duration in utilization of hormonal contraception. The data were analyzed using description with tables and statistics method used chi-square test with  $\alpha = 0,05$ .

The result of this research indicated that most of respondents were 20 – 35 years old, high school graduates, housewives, and had no more than two children. There was, apparently, no relationship between the type of hormonal contraception used and the increasing of body weight ( $p=0,438$ ). However, there was significant relationship between the duration of hormonal contraception utilization and the increasing of body weight ( $p=0,016$ ; OR=4,250; 95%CI: 1,246 - 14,502).

It can be concluded that there was no relationship between the type of hormonal contraception used and the increasing of body weight. Nevertheless, there was significant relationship between the duration of hormonal contraception utilization and the increasing of acceptor's body weight. Based on those findings, it is suggested to monitor and follow up the acceptor's body weight. Besides, choosing the effective contraception in order to keep the body weight in normal category is also necessary.

*Key words: hormonal contraception, increasing of body weight, the duration of hormonal contraception utilization*

## ABSTRAK

Kontrasepsi hormonal merupakan alat kontrasepsi yang mengandung estrogen dan atau progesteron yang diberikan kepada peserta KB untuk mencegah terjadinya kehamilan. kontrasepsi hormonal terdiri dari pil, suntik, dan implan. Salah satu efek samping dari pemakaian alat kontrasepsi ini adalah penambahan berat badan akseptor. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara jenis dan lama pemakaian alat kontrasepsi hormonal dengan peningkatan berat badan akseptor.

Penelitian ini merupakan observasional analitik dengan studi *cross sectional*. Sampel dalam penelitian ini 69 responden yang diambil dengan cara simple random sampling dari 415 akseptor KB hormonal. Variabel dalam penelitian ini meliputi umur, tingkat pendidikan, jenis pekerjaan, jumlah anak, jenis dan lama pemakaian alat kontrasepsi hormonal. Analisis data dilakukan secara deskriptif dengan menggunakan tabel dan analisis statistik menggunakan uji chi-square dengan  $\alpha=0,05$ .

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki umur 20-35 tahun, mempunyai pendidikan SMA, bekerja sebagai ibu rumah tangga, dan memiliki jumlah anak tidak lebih dari dua. Tidak ada hubungan antara jenis alat kontrasepsi hormonal yang digunakan oleh responden dengan peningkatan berat badan ( $p=0,438$ ). Ada hubungan yang bermakna antara lama pemakaian alat kontrasepsi hormonal dengan peningkatan berat badan ( $p=0,016$ ; OR=4,250; 95%CI: 1,246 - 14,502).

Dapat disimpulkan bahwa jenis alat kontrasepsi hormonal tidak berhubungan dengan peningkatan berat badan. Akan tetapi lama pemakaian alat kontrasepsi hormonal mempunyai hubungan yang bermakna dengan peningkatan berat badan akseptor. Berdasarkan hasil tersebut disarankan agar dilakukan pemantauan dan *follow up* terhadap berat badan akseptor serta pemilihan alat kontrasepsi yang efektif agar berat badan tetap dalam kategori normal.

Kata kunci : kontrasepsi hormonal, peningkatan berat badan, lama pemakaian