

FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KADAR SERUM RETINOL PADA BALITA UMUR 24 - 60 BULAN

Priastuti, Asih

KKC KK FKM 159 08 Par f

Pembimbing : Merryana Adriani SKM MKes

VITAMIN A ; CHILDREN

2008

ABSTRAK

Kekurangan Vitamin A (KVA) dikalangan anak balita akan meningkatkan kesakitan dan kematian yaitu anak mudah terkena penyakit infeksi seperti diare, *pneumonia* dan akhirnya kematian. Dampak lainnya yang sangat serius adalah buta senja dan tanda-tanda lain dari xerophthalmia termasuk kerusakan kornea (keratomalasia) dan kebutaan. Hal ini merupakan ancaman akan timbulnya *lost generation* di masa yang akan datang.

Tujuan dari penelitian ini adalah mencari faktor determinan yang mempengaruhi kadar serum retinol pada balita umur 24-60 bulan di RW 8 Kelurahan Mojo Kecamatan Gubeng Kota Surabaya. Dengan diketahuinya faktor determinan tersebut diharapkan dapat menjadi masukan bagi upaya pencegahan dan penanggulangan di masa yang akan datang.

Penelitian ini merupakan penelitian observasional datanya diambil secara *cross sectional*. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 30 balita yang dipilih secara *simple random sampling* dari balita umur 24-60 bulan di RW 8. Penelitian ini dilakukan mulai bulan Februari 2008 sampai bulan Juli 2008. Uji regresi logistik digunakan untuk analisis statistik.

Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa dari variabel bebas yang diuji, kadar Zn yang mempunyai pengaruh terhadap kadar serum retinol pada balita umur 24-60 bulan dengan nilai $p < 0,05$. Sedangkan untuk variabel yang berhubungan dengan kadar serum retinol balita umur 24-60 bulan adalah kadar Zn dan status gizi TB/U dengan nilai $p < 0,05$.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah faktor determinan yang mempengaruhi kadar serum retinol pada balita umur 24-60 bulan adalah kadar Zn. Sebagai tindak lanjut perlu upaya penganekaragaman jenis makanan yang dikonsumsi dan meningkatkan konsumsi zat pendorong penyerapan Zn seperti vitamin C.

Kata kunci : Serum retinol, balita umur 24 – 60 bulan