

HUBUNGAN POLA PEMBERIAN MAKAN DENGAN PERTUMBUHAN DAN
PERKEMBANGAN BAYI

Afiyatur Rahma

KKC KK FKM 165/08 Rah h

Pembimbing : Dr Sri Adiningsih, dr MS MCN

FOOD CONSUMPTION

2008

ABSTRACT

The precise quality and quantity of nutrition is one of any factor needed for optimally growth and development. Breast feeding is the best food of highest standard with appropriate and safe nutritional content, so that it can give physical protection to infants. This supply of breast feeding to infants is suggested from birth to 24 months of age. As breastfeeding continues after six months, it is the time to introduce complementary foods that are readily consumed and digested by the young child and that provide addition nutrition to meet all the growing and developing child's needs.

The objective of the study was to identify relationship between feeding pattern (breast feeding pattern and infant stage) with growth and development among infants age 0 – 12 months at Moropelang district.

The research was observational analyzed descriptively and analytically and based on time approach was cross sectional research. Population was all infant 0 – 12 month in Moropelang district. Samples were 47 of infant age 0 – 12 month put by simple random sampling. *Chi-Square* test was used for statistically test.

The result showed that were correlation between feeding pattern (breast feeding pattern and infant feeding stage) and growth ($p < 0,05$) and there weren't correlation between feeding pattern (breast feeding pattern and infant feeding stage) with development ($p > 0,05$).

Conclusion of this research is feeding pattern most affected to growth. So, need to promoting that breast feeding is important for infant and promoting the right infant feeding stage to parent's young child.

Keywords: feeding pattern, growth, development, infant

ABSTRAK

Pertumbuhan dan perkembangan anak yang optimal tergantung dari beberapa hal, salah satunya pemberian nutrisi yang secara kualitas dan kuantitas sesuai dengan kebutuhan anak. Air susu ibu adalah makanan yang terbaik dan tepat yang mengandung antibodi, sehingga dapat melindungi fisik bayi. Pemberian air susu ibu dianjurkan untuk diberikan pada bayi 0-24 bulan. Setelah bayi berumur 6 bulan, setelah mampu dan pencernaannya siap, harus diberikan makanan tambahan untuk memenuhi kebutuhan tumbuh kembangnya.

Penelitian ini bertujuan untuk mempelajari hubungan pola pemberian makan dengan pertumbuhan dan perkembangan bayi 0 - 12 di desa Moropelang.

Penelitian ini adalah penelitian observasional analitik dan datanya dikumpulkan secara *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah seluruh bayi beserta keluarganya di wilayah desa Moropelang kecamatan Babat kabupaten Lamongan. Sampel penelitian adalah bayi yang berusia 0 – 12 bulan beserta keluarganya di wilayah desa Moropelang sejumlah 47 responden yang dipilih dengan menggunakan teknik simple random sampling. Data dianalisis dengan menggunakan uji Chi-Square.

Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan antara pola pemberian makan (jenis pemberian air susu dan tahapan pemberian makan) dengan pertumbuhan (pada $p < 0,05$). Hasil penelitian menunjukkan tidak ada hubungan antara pola pemberian makan (jenis pemberian air susu dan tahapan pemberian makan) dengan perkembangan (pada $p < 0,05$).

Jadi dapat disimpulkan bahwa pola pemberian makan paling berpengaruh terhadap pertumbuhan bayi. Untuk itu perlu ditekankan pada orang tua tentang pentingnya pemberian ASI dan tahap pemberian makan yang sesuai pada bayi .

Kata kunci : Pola pemberian makan, pertumbuhan dan perkembangan, bayi