

## ABSTRAK

Saat ini jumlah penderita Diabetes Mellitus (DM) terus meningkat prevalensinya dari tahun ke tahun. Meskipun banyak penderita yang telah melaksanakan diit DM dengan aturan 3J (Jenis, Jumlah, Jadwal) namun masih banyak yang tidak mampu menghabiskan makanannya. Berbagai upaya telah dilakukan untuk menurunkan sisa makanan penderita DM yang rawat inap di Rumah Sakit, maka penelitian ini dilakukan untuk mengidentifikasi dan menganalisis faktor yang mempengaruhi sisa makanan penderita diit DM di Rumah Sakit Darmo Surabaya.

Penelitian dilaksanakan dengan rancangan *Cross Sectional* dengan menggunakan pendekatan kuantitatif. Responden dengan diit DM sebanyak 52 orang berasal dari pasien rawat inap di IRNA Rumah Sakit Darmo. Subyek ditarik dari populasi dengan cara *Simple Random Sampling*. Kuesioner yang diberikan kepada responden serta wawancara dilakukan untuk mendapatkan informasi yang mendalam tentang variabel yang diteliti. Variabel bebas penelitian adalah karakteristik responden, rotasi menu, 3J (Jenis, Jumlah, Jadwal), penampilan makanan, organoleptik makanan, aspek psikologis, sikap petugas, lama hari rawat dan makanan dari luar, sedangkan variabel terikat adalah sisa makanan. Data disajikan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi dan uji statistik.

Sisa makanan yang terjadi secara umum adalah 29% makanan pokok, 29% lauk hewani, 51% lauk nabati, 43% sayur, 35% buah dan 21% snack. Hasil analisa statistik dengan *Pearson Chi-Square* dan *Fisher's Exact Test* diketahui bahwa faktor yang berhubungan secara bermakna dengan sisa makanan penderita diit DM adalah jenis kelamin ( $p=0,047$ ), suku ( $p=0,013$ ), J2 (Jumlah) ( $p=0,046$ ) dan makanan pantangan dari tradisi ( $p=0,005$ ), sedangkan faktor yang lain tidak bermakna..

Kesimpulan yang dapat ditarik dari penelitian ini adalah ada hubungan yang bermakna antara karakteristik, 3J (Jenis, Jumlah, Jadwal) dan aspek psikologis terhadap terjadinya sisa makanan penderita diit DM. Sehingga penting adanya informasi awal pada waktu penderita memasuki hari pertama perawatan tentang makanan yang dipantang karena kebiasaan di daerah asal ataupun *food belief* yang dipercayai, suku dan jumlah makanan yang dihabiskan, agar pelayanan gizi dapat diberikan secara optimal dan menurunkan sisa makanan bagi penderita diit DM.

Kata kunci : sisa makanan diit DM, Diabetes Mellitus, faktor pengaruh

## ABSTRACT

Currently the number of people with Diabetes Mellitus (DM) prevalence increased from year to year. Although many patients who had DM with conducting diit rule 3J (Jenis/type, Jumlah/amount, Jadwal/schedule), but many can not afford to spend food. Various efforts have been made to reduce the rest of the food that people with DM in the Inpatient Hospital, the research was conducted to identify and analyze factors that affect the rest of the food in the DM patients diit in Darmo Hospital Surabaya.

Research conducted with the Cross-Sectional design by using quantitative approach. Respondents with DM diit as 52 people are from in-patients in the Installation Inpatient (IRNA) Darmo Hospital. Subjects drawn from a population with a Simple Random Sampling. Questioner given to the respondents and the interviews conducted to obtain information about the depth of the variables examined. The variables are free to research the characteristics of respondents, the rotating menu, 3J (Jenis/type, Jumlah/amount, Jadwal/schedule), appearance of food, food organoleptic, psychological aspects, staff attitude, long day care and food from the outside, while the remaining variable is bound to food. Data presented in the form of tables and frequency distribution of test statistics.

The remaining food is happening in general is 29% staple food, 29% animal side dish, 51% vegetable side dish, 43% vegetables, 35% fruit and 21% snack. Statistical analysis of results with Pearson Chi-Square and Fisher's Exact Test in mind that the factors associated with the meaning of the rest of the DM diet food are gender ( $p = 0.047$ ), race ( $p = 0.013$ ), J1 (Jumlah/amount) ( $p = 0.046$ ) prohibition of food and traditions ( $p = 0.005$ ), while the other factors is not meaningful.

Conclusions that can be drawn from this research is that no meaningful relationship between the characteristics, 3J (type, amount, schedule) and the psychological aspects of the occurrence of the remaining diet DM food. So that the important information early in the first days of entering care about food because prohibition of food and traditions, habits in the area of origin or belief that food is held, and the number of ethnic food is spent, so that nutrition services can be provided in a lower and optimal food for the rest of diit DM.

*Keywords: remnant of food DM diit, Diabetes Mellitus, the influence factors.*