

## ABSTRACT

Consumption pattern of student is important to be paid attention, especially for their health and nutrition status. Consumption pattern of student in hostel can result appearance of nutrition problems. Most students are lazy for breakfast, so that this research need to find out the consumption pattern and their habit factor and also its nutritional status.

The purpose of this research to study consumption pattern and nutritional status of student who live in hostel. this research have the character of analyticly, and based on time have the character of cross sectional. By using total polpulation technique obtained 28 student as sampel. Measurement of nutritional status, and consumption pattern by using questioner and antropometri, which in analysis with correlation test.

Result of research shows that most students owning normal nutritional status, experiencing of lacking of energi, and accustomed eat twice one day, (30%) smoking, (95%) owning good knowledge of nutritions, (70%) athletic accustomed and pursuant to correlation test found relation between consumption pattern with nutritional status of students.

The conclusion from this research that have small relation between consumption pattern of student who live in hostel with their nutritional status. Nevertheless, need to providing canteen in hostel to fulfill sufficiency of their energi.

**Keyword :** Nutritional status, consumption pattern, sufficiency of energi, habit eat, knowledge of nutritions.

## ABSTRAK

Memperhatikan pola konsumsi mahasiswa adalah penting, terutama untuk menjaga kesehatan dan status gizi mereka sendiri. Pola konsumsi mahasiswa yang tinggal di asrama dapat mengakibatkan munculnya masalah gizi karena faktor ketidakseimbangan konsumsi makanan. Apalagi sebagian besar mahasiswa yang tinggal di asrama (>80%) enggan atau malas untuk sarapan. Sehingga penelitian ini perlu untuk dilakukan guna melihat pola konsumsi mahasiswa dan faktor kebiasaan makan dan pengetahuan serta status gizinya.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mempelajari pola konsumsi dan status gizi mahasiswa yang tinggal di Asrama Putra Universitas Airlangga. Berdasarkan jenisnya, penelitian ini bersifat analitik, dan berdasarkan waktunya bersifat *cross sectional*. Populasi diambil pada mahasiswa yang tinggal di asrama. Pengambilan responden menggunakan *Total Population*, sehingga didapatkan responden sebesar 28 orang mahasiswa. Variabel yang diukur adalah status gizi, pola konsumsi dan tingkat pengetahuan. Pengukuran dilakukan dengan menggunakan wawancara dan kuesioner, dan melakukan pengukuran antropometri. Teknik analisisnya dengan membuat tabulasi silang dan melalui uji korelasi.

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar mahasiswa telah memiliki status gizi normal, mengalami kekurangan energi, dan terbiasa makan dua kali sehari, (30%) tebiasa merokok, (95%) memiliki pengetahuan tentang gizi yang baik, (70%) terbiasa berolahraga, dan berdasarkan uji korelasi ditemukan hubungan antara pola konsumsi mahasiswa dengan status gizi mahasiswa.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah didapatkan hubungan yang rendah antara pola konsumsi responden yang meliputi kebiasaan makan, pola makan, dan frekuensi makan dengan status gizi responden yang tinggal di Asrama Mahasiswa Putra Kampus C Unair. Meskipun demikian, hendaknya di sediakan kantin di asrama, untuk memenuhi kebutuhan energi mahasiswa.

Kata Kunci : status gizi, pola konsumsi, kebutuhan energi, kebiasaan makan, pengetahuan gizi.