

## HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DAN PERAN KELUARGA TERHADAP PEMBERIAN MP-ASI DINI SERTA PEMBERIAN MP-ASI DINI TERHADAP STATUS GIZI BAYI

**BAHANA RIZKA WINARDI**

Dr. Merryana Adriani, S.KM., M.Kes

KKC KK FKM 30/11 Win h

### ABSTRACT

Complementary foods breast milk (MP-ASI) is feeding the baby besides breast milk to meet nutritional needs. Most of MP-ASI is frequently give to infants in early time. Giving early MP-ASI may bad for babies, one of the bad impact is diarrhea disease which influence infant nutrient status. This research aims to determine correlation between knowledge of maternal and family role of early MP-ASI and anthropometry status. This was an observational research with cross sectional design types. Population in this research were mothers and their infants 0-6 months in Kelurahan Karang Dalem Sampang district of Sampang 62 people with a total sample 54 people chosen by simple random sampling technique. Results between the variables were analyzed using statistical test Chi-Square test or Fisher's Exact test to determine the correlation between variables. Results showed from 54 mothers, 45 mothers giving early complementary foods breast milk (MP-ASI) to her baby. There is a correlation between knowledge of maternal with early MP-ASI  $p < 0,05$  ( $p = 0,000$ ), there is a correlation between family role with early MP-ASI  $p < 0,05$  ( $p = 0,025$ ) and there are another factor that related, maternal education level  $p < 0,05$  ( $p = 0,004$ ), as well as promotion and information  $p < 0,05$  ( $p = 0,002$ ). Conclusion of this research is a significant correlation among knowledge of maternal, family roles, level of maternal education, information and promotion with early MP-ASI. Knowledge of maternal is important in maintaining food intake and infant health. Officers are expected to provide counseling about exclusive breast feeding and complementary foods breast milk in order to increase knowledge to improvement child health care. Keywords: early MP-ASI, maternal knowledge, the role of family

### ABSTRAK

Makanan pendamping ASI (MP-ASI) adalah pemberian makanan pada bayi disamping ASI untuk memenuhi kebutuhan gizinya. Namun kebanyakan MP-ASI saat ini diberikan pada usia dini. Pemberian MP-ASI dini berdampak buruk bagi bayi, salah satunya adalah penyakit diare yang dapat mempengaruhi status gizi bayi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan ibu dan peran keluarga terhadap pemberian MP-ASI dini dan status gizi. Penelitian ini merupakan penelitian observasional dengan jenis rancangan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah bayi 0-6 bulan di Kelurahan Karang Dalem Kecamatan Sampang Kabupaten Sampang sebanyak 62 orang dengan besar sampel 54 orang yang dipilih dengan teknik *simple random sampling*. Hasil antar variabel kemudian dianalisis

dengan menggunakan uji statistic *Chi-Square test* atau *Fisher's Exact test* untuk mengetahui hubungan antar variabel. Hasil penelitian menunjukkan dari 54 ibu, 45 ibu memberikan MP-ASI secara dini pada bayinya. Ada hubungan antara pengetahuan ibu dengan pemberian MP-ASI dini  $p < 0,05$  ( $p = 0,000$ ), ada hubungan peran keluarga dengan pemberian MP-ASI dini  $p < 0,05$  ( $p = 0,025$ ) dan ada hubungan faktor yang lain yaitu tingkat pendidikan ibu  $p < 0,05$  ( $p = 0,004$ ), serta informasi dan promosi yang diperoleh ibu  $p < 0,05$  ( $p = 0,002$ ). Kesimpulan dari penelitian ini adalah adanya hubungan yang bermakna antara pengetahuan ibu, peran keluarga, tingkat pendidikan ibu, serta informasi dan promosi terhadap pemberian MP-ASI dini. Tingkat pengetahuan ibu merupakan hal yang penting dalam menjaga asupan makan dan kesehatan bayi. Diharapkan petugas memberikan penyuluhan mengenai ASI eksklusif dan MP-ASI untuk dapat menambah pengetahuan ibu dalam rangka usaha peningkatan perawatan kesehatan anak. Kata Kunci: MP-ASI dini, pengetahuan ibu, peran keluarga

