

KUALITAS HIDUP PERAWAT JiWA RUMAH SAKIT JiWA

DR. RADJIMAN WEDIODININGRAT LAWANG

SKRIPSI



Disusun Oleh:

NURUL HIKMAH

NIM. 111111066

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS AIRLANGGA

SURABAYA

2015

KUALITAS HIDUP PERAWAT JiWA RUMAH SAKIT JiWA

DR. RADJIMAN WEDIODININGRAT LAWANG

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan

Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Universitas Airlangga Surabaya

Disusun Oleh:

NURUL HIKMAH

NIM. 111111066

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS AIRLANGGA

SURABAYA

2015



LEMBAR PERNYATAAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya susun ini merupakan hasil karya tulis saya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam skripsi yang saya peroleh dari hasil karya tulis orang lain, telah saya tuliskan sumbernya dengan jelas, sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah.

Apabila pada kemudian hari ditemukan adanya plagiasi dalam Skripsi saya, maka saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang telah saya sandang, beserta segala konsekuensinya, sesuai dengan peraturan perundangan yang berlaku.

Surabaya, 16 September 2015

Menyetujui,

(NurulHikmah)

HALAMAN PERSETUJUAN

**Skripsi ini telah disetujui oleh
Dosen Pembimbing Penulisan Skripsi**

Tri Kurniati Ambarini, S.Psi., M.Psi.
NIP. 198101312005012002

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji

Pada hari Rabu tanggal 16 September 2015

Dengan susunan Dewan Penguji



Ketua

Dr. Hamidah, M.Si., psikolog

NIP. 196505201997032002

Sekretaris

Anggota

Dra. Woelan Handadari, M. Si.

NIP. 195205091986012001

Tri Kurniati Ambarini, S.Psi.,M.Psi.

NIP. 198101312005012002

HALAMAN MOTTO

“ILMU tidak didapat dengan JASAD yang SANTAI”

(HR. Muslim)



HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya ini kupersembahkan untuk
Mama dan Papa,
Terima kasih untuk segala pengorbanan dan kesabaran :')



UCAPAN TERIMA KASIH

AssalamualaikumWr. Wb.

Alhamdulillah. Segala puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah S.W.T., yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Kualitas Hidup Perawat Jiwa Rumah Sakit Jiwa Dr. Radjiman Wediodiningrat Lawang” ini, sebagai salah satu persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi, Universitas Airlangga, Surabaya. Penulis menyampaikan ucapan terimakasih yang sedalam-dalamnya kepada:

1. Bapak Dr. Seger Handoyo, M.Si. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.
2. Ibu Tri Kurniati Ambarini, S.Psi., M.Psi. selaku dosen pembimbing penulisan skripsi. Terima kasih banyak atas waktu, saran, masukan, bimbingan, dukungan dan semangat yang diberikan kepada penulis hingga skripsi ini selesai.
3. Ibu Dr. Hamidah, M.Si., Ibu Dra. Woelan Handadari, M.Si. selaku dosen penguji skripsi penulis.
4. Bapak Sami'an, S.Psi., M.Psi. selaku dosen wali penulis.
5. Seluruh subyek yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk membaca dan mengisikuisisioner pada penelitian ini
6. Ibu Daisy Prawitasari, S. Psi., psikolog, selaku pembimbing penelitian dari Rumah Sakit Jiwa Dr. Radjiman Wediodiningrat Lawang yang telah

memberikan banyak bantuan, waktu, dan dukungan selama penulis melaksanakan penelitian dan pengambilan data di Rumah Sakit Jiwa Dr. Radjiman Wediodiningrat Lawang.

7. Seluruh dosen dan karyawan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, terima kasih atas ilmu dan berbagai bantuan yang diberikan selama ini.
8. Bapak Masruri dan Ibu Nanik Faridah Agustiani, orang tua yang telah membesarkan penulis sampai sebesar ini dan selalu memberikan yang terbaik bagi penulis. Ucapan terimakasih rasanya akan tidak cukup untuk menggambarkan rasa terima kasih penulis.
9. Kakak penulis, Mochamad Alim Huda yang memudahkan penulis dengan printernya dan saudara-saudara penulis yang telah membantu dengan doa.
10. Teman-teman seperjuangan selama berkuliah di Fakultas Psikologi Universitas Airlangga. Tami yang selalu jadi tempat curhat, Valin yang menginspirasi, Yanda, Wanda, I'li, Mustika, Fahima, dan adek-adek SKI Psikologi Ana, Meu, Ariqa, Ayu, dan semua yang tidak bisa disebutkan satu-satu. Teman-teman PSIKOLAS Dwi, selaku pembimbing skripsi kedua bagi penulis, terima kasih sudah menjawab semua pertanyaan penulis, Ratih Rosulin, Dhuha, Fira, Upit, Iim, dan semua yang tidak bisa disebutkan satu-satu di sini. Terima kasih atas semuanya untuk 4 tahun ini!
11. Ukhti-ukhti LOVE, *your presence always move me up!*
12. Teman-teman XII IA 1 dan KKN BBM angkatan 50 Desa Kedungcangkring, Kabupaten Sidoarjo, *thank you for the unforgettable memories!*

13. Teman-teman, adik-adik, dankakak-kakak di organisasi SKI PsikologiUnair,
home sweet home saya yang ada di Psikologi.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa skripsi ini masih membutuhkan kritik dan saran untuk menjadi sempurna dan layak. Oleh karena itu penulis membuka diri terhadap seluruh saran dan kritik yang ada. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi banyak pihak.

WassalamualaikumWr. Wb.

Surabaya,16 September 2015

Penulis



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
UCAPAN TERIMA KASIH	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
ABSTRAK	xviii
ABSTRACT	xix
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Identifikasi Masalah	7
1.3. Batasan Masalah	10
1.4. Rumusan Masalah	11
1.5. Tujuan Penelitian	11
1.6. Manfaat Penelitian	11
1.6.1. Manfaat Teoritis	11
1.6.2. Manfaat Praktis	12

BAB II TINJAUAN PUSTAKA	13
2.1. Perawat Jiwa	13
2.1.1. Definisi Perawat Jiwa.....	13
2.1.2. Definisi Keperawatan Jiwa.....	14
2.1.3. Peran dan Fungsi Keperawatan Jiwa.....	14
2.1.4 Resiko Profesi pada Perawat Jiwa	18
2.2. Fase Perkembangan Erikson	19
2.3. Kualitas Hidup	20
2.3.1. Definisi Kualitas Hidup.....	20
2.3.2. Indikator Obyektif dan Subyektif pada Kualitas Hidup.....	23
2.3.3. Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup	25
2.3.4. Proses Kualitas Hidup	27
2.3.5. <i>World Health Organization Quality of Life</i>	28
2.3.5.1. Domain KualitasHidup WHOQOL-BREF	32
2.4. Rumah Sakit Jiwa Dr. RadjimanWediodiningrat Lawang	34
2.5. Kerangka Konseptual	35
BAB III METODE PENELITIAN	36
3.1. Tipe Penelitian	36
3.2. Identifikasi Variabel Penelitian.....	37
3.3. Definisi Operasional Variabel Penelitian	37
3.4. Subyek Penelitian.....	39
3.4.1. Populasi	39
3.4.2. Sampel	39

3.5. Teknik Pengumpulan Data	40
3.5.1. Alat Ukur Kualitas Hidup: WHOQOL-BREF	40
3.5.2. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	43
3.5.2.1. Validitas Alat Ukur	43
3.5.2.2. Reliabilitas Alat Ukur	44
3.6. Analisis Data	46
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	47
4.1. Gambaran Subyek Penelitian	47
4.2. Pelaksanaan Penelitian	49
4.2.1. Persiapan Penelitian	49
4.2.2. Pengambilan Data	50
4.2.3. Hambatan Penelitian	51
4.3. Hasil Penelitian	51
4.3.1. Analisis Deskriptif Kualitas Hidup Secara Keseluruhan	52
4.3.2. Analisis Deskriptif Kualitas Hidup Masing-Masing Domain	53
4.3.3. Analisis Deskriptif Kualitas Hidup Masing-Masing Aitem	53
4.3.4. Analisis Deskriptif Kualitas Hidup Berdasarkan Karakteristik Demografis.....	57
4.4. Pembahasan	60
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	67
5.1. Simpulan	67
5.2. Saran	67
5.2.1. Untuk Meningkatkan Kualitas Hidup	67

5.2.2. Bagi Penelitian Selanjutnya.....	68
DAFTAR PUSTAKA	69



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Domain dan Faset dalam WHOQOL-BREF	31
Tabel 3.1. Domain dan Faset dalam WHOQOL-BREF	38
Tabel 3.2. <i>Blueprint</i> Alat Ukur WHOQOL-BREF	41
Tabel 3.3. Skor WHOQOL-BREF	42
Tabel 3.4. Reliabilitas	45
Tabel 4.1. Frekuensi Karakteristik Demografis	47
Tabel 4.2. Analisis Deskriptif Kualitas Hidup Total	52
Tabel 4.3. Analisis Deskriptif Kualitas Hidup Masing-Masing Domain	53
Tabel 4.4. Analisis Deskriptif Frekuensi Skala Respon Aitem	54
Tabel 4.5. Analisis Deskriptif Kualitas Hidup Berdasarkan Demografis	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Konseptual..... 35



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I. Kuisisioner Penelitian.....	72
Lampiran II. Data Kasar Karakteristik Demografis Subyek	76
Lampiran III. Data Kasar Kualitas Hidup Subyek Penelitian	82
Lampiran IV. Hasil Analisis Frekuensi Karakteristik Demografis	87
Lampiran V. Hasil Analisis Deskriptif Kualitas Hidup Keseluruhan dan Masing-Masing Domain	90
Lampiran VI. Hasil Analisis Deskripsi Berdasarkan Karakteristik Demografis... 91	
Lampiran VII. Lembar <i>User Agreement</i> Penggunaan Alat Ukur Kualitas Hidup.....	128
Lampiran VIII. Lembar Pemberian Izin Pengambilan Data	132