

**PROSES RESILIENSI PADA PASIEN PENDERITA KANKER
SERVIK PASCA HISTEREKTOMI**

SKRIPSI



Disusun Oleh:

BRILLIANA KHOIRUNISA

NIM. 111111050

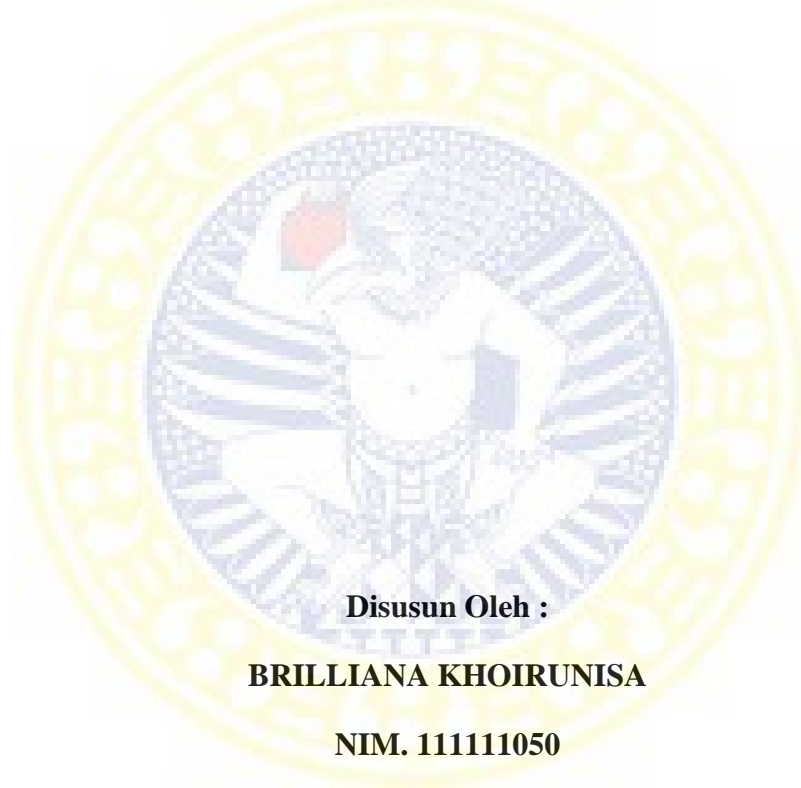
**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

2015

**PROSES RESILIENSI PADA PASIEN PENDERITA KANKER SERVIKS
PASCA HISTEREKTOMI**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Universitas Airlangga Surabaya



Disusun Oleh :

BRILLIANA KHOIRUNISA

NIM. 111111050

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

2015



LEMBAR PERNYATAAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang saya susun ini merupakan hasil karya tulis saya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam Skripsi yang saya peroleh dari hasil karya tulis orang lain, telah saya tuliskan sumbernya dengan jelas, sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah.

Apabila pada kemudian hari ditemukan adanya plagiat dalam Skripsi saya, maka saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang telah saya sandang, beserta segala konsekuensinya, sesuai dengan peraturan perundangan yang bertaku.

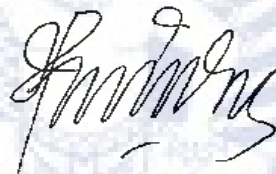
Surabaya,
Menyetujui

A handwritten signature in black ink over a rectangular official stamp. The stamp contains the text 'STAMP', 'BEADFE37885272', and '300'.

(Brilliana Khoirunisa)

HALAMAN PERSETUJUAN

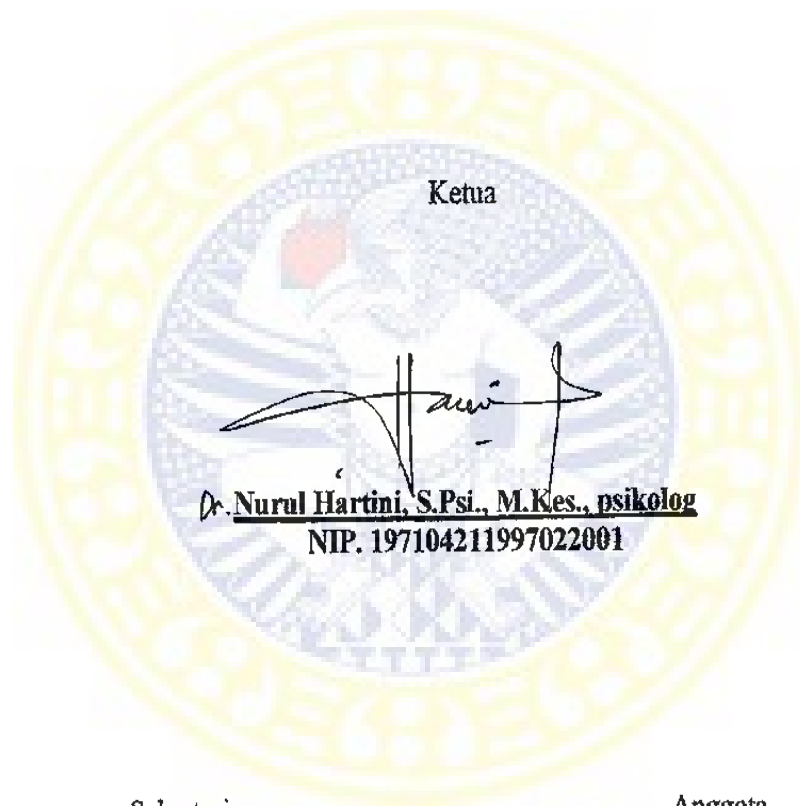
Skripsi ini telah disetujui oleh
Dosen Pembimbing Penulisan Skripsi



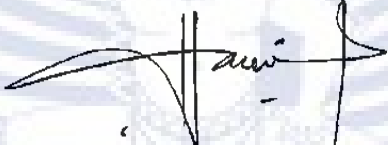
Dr. Hamidah, M.Si, psikolog
NIP.196505201997032002

HALAMAN PENGESAHAN


Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Dewan Penguji
pada hari Kamis, 29 Oktober 2015 dengan susunan Dewan Penguji




Ketua


Dr. Nurul Hartini, S.Psi., M.Kes., psikolog
NIP. 197104211997022001

Sekretaris


Triana Kesuma Dewi, M.Sc.
NIP. 198301022006042001

Anggota


Dr. Hamidah, M.Si., psikolog
NIP.196505201997032002

HALAMAN MOTO

“Jika kamu mulai mengeluh dan menyerah ketika menjalani proses pengerjaan skripsi, ingatlah bahwa di rumah sana ada yang tak pernah lelah berjuang demi kamu dan mendoakan kesuksesannya”

-Anonim

“Mengerjakan Skripsi ini adalah tentang bagaimana kamu mengalahkan kemalasanmu sendiri”

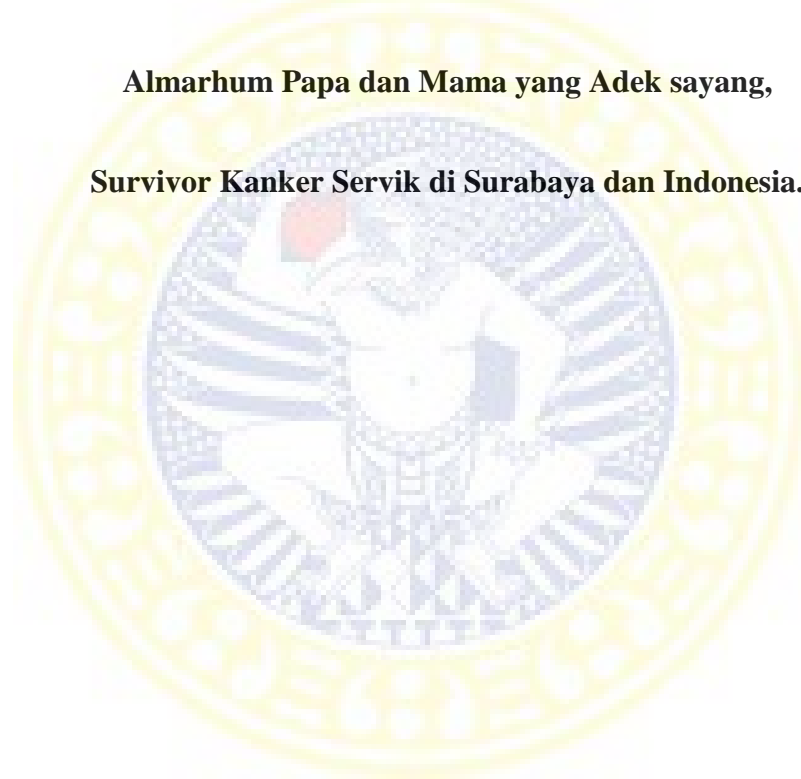
-Brilliana Khoirunisa

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya ini, kupersembahkan untuk

Almarhum Papa dan Mama yang Adek sayang,

Survivor Kanker Servik di Surabaya dan Indonesia.



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang senantiasa memberikan kemudahan serta berkah yang luar biasa selama proses pengerjaan skripsi ini. Skripsi ini adalah sebuah proses pembelajaran yang luar biasa tentang bagaimana menjalani penelitian lapangan, mengalahkan kemalasan diri sendiri dan belajar untuk lebih banyak bersyukur.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini dapat terselesaikan karena adanya bantuan dan dukungan dari beberapa pihak, baik itu secara langsung maupun tidak langsung. Pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Seger Handoyo, M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya
2. Drs. E.M. Agus Subekti D., M.Kes, M.Psi., psikolog, selaku Dosen Pembimbing Skripsi. Terima kasih banyak atas bimbingan, ilmu dan kesabarannya menghadapi mahasiswi bimbingan yang jarang bimbingan, serta masukan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
3. Dr. Hamidah, M.Si., psikolog, selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang senantiasa memberikan masukan dan kritikan serta bersedia menemani berjuang mempertahankan skripsi ketika sidang. Terima kasih ibu yang luar biasa.

4. Dr. Muhammad Ghazali Bagus Ani Putra, Psi, selaku dosen wali. Terima kasih atas bimbingan dan dukungan semangatnya selama penulis menempuh studi.
5. Dr. Wiwin Hendriani, M.Si yang bersedia meluangkan waktunya untuk memperkenalkan dan mencintai penelitian kualitatif.
6. Rudi Cahyono, M.Psi., psikolog selaku Ketua Pusat Terapan Psikologi Pendidikan (PTPP) tempat penulis belajar banyak hal. Terima kasih banyak sudah bersedia memberikan pelajaran berharga juga berbagi informasi tentang penelitian kualitatif.
7. Segenap Dosen Fakultas Psikologi yang telah memberikan banyak ilmu pengetahuan dan pengalaman kepada penulis selaku mahasiswa selama proses belajar di Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.
8. Seluruh karyawan Fakultas Psikologi Univeritas Airlangga yang telah banyak membantu penulis dalam kelancaran berbagai urusan akademik.
9. Papaku Alm. Drs. Mudjiono Sudirman dan Mama Dra. S.S Yulianawati atas doa, semangat dan kasih sayang yang selalu dilimpahkan sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini. Semoga bisa selalu menjadi kebanggaan papa dan mama.
10. Subjek SI, SSW dan *significant other* AP dan TBL. Terima kasih atas pelajaran berharga yang sudah diberikan untuk bisa lebih bersyukur.
11. Yayasan Kanker Indonesia, Pak Sani, Pak Toyib, Andre dan para relawan yang sudah bersedia menerima dengan segala kehangatan dan keramahan. Terima kasih banyak untuk pengalaman berharganya.

12. Joenta Indraswara, yang senantiasa memberikan doa, kasih sayang dan semangat untuk penulis sehingga tetap semangat dalam menyelesaikan tugas negara ini. Semoga segera bisa berjuang untuk tujuan hidup selanjutnya.
13. Sahabat tersayang, June Rodhian Dharmariana, Dewi Pradnya Indriani Sidhawati dan Nurul Izzah yang senantiasa sabar karena sering batal bertemu dan terima kasih sudah saling *mensupport* sehingga kita bisa bertahan memperjuangkan S.Psi kita.
14. Keluarga Besar PTPP Unair, Bapak, Staff serta khususnya Magangers 4.0 PTPP Mas nuril, Mas Dony, Mbak Desty, Ndutie, Dinuk, Mbak Imi, Tamsky, Ratih, Fitria yang sudah menjadi keluarga baru nan hangat juga saling mengingatkan deadline skripsi satu sama lain. *Love you to the moon and back guys.*
15. Virgina Purnama Sanni, terima kasih sudah mau direpoti mengantar kesana kemari dan selalu mengingatkan untuk segera menyelesaikan skripsiku dengan cepat. Sekarang aku percaya keajaiban itu memang ada.
16. Kos cantik 42, Mbak Putri, Mbak Debay, Mbak Aiya, Mbak Nani, Mbak Sukma, Citra, Esti, Irma, Sita, terima kasih banyak sudah sering mengingatkan, *mensupport* dan menjadi keluarga yang hangat selama berada di Surabaya.
17. Semua pihak yang telah memberikan bantuan dan berbagi pengalaman dalam pengerjaan skripsi ini. Semoga Allah membalas semua kebaikan yang telah kalian berikan.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
HALAMAN PESETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
ABSTRAK	xix
<i>ABSTRACT</i>	xx
 BAB I PENDAHULUAN	
1.1.Latar Belakang	1
1.2.Fokus Penelitian.....	13
1.3.Signifikansi dan Keunikan Penelitian	13
1.4.Tujuan Penelitian	18
1.5.Manfaat Penelitian	18
1.5.1.Manfaat Teoritis	18
1.5.2.Manfaat Praktis.....	19

BAB II PERSPEKTIF TEORITIS

2.1.Kajian Pustaka	20
2.1.1.Dewasa Madya	20
2.1.1.1.Definisi Dewasa Madya	20
2.1.1.2.Karakteristik Dewasa Madya	21
2.1.1.3.Tugas Perkembangan Dewasa Madya	23
2.1.2.Kanker Serviks	25
2.1.2.1.Definisi Kanker Serviks	25
2.1.2.2.Gejala Kanker Serviks	26
2.1.2.3.Stadium Kanker Serviks	27
2.1.2.4.Pengobatan Kanker Serviks	30
2.1.3.Histerektomi	31
2.1.3.1.Definisi Histerektomi	31
2.1.3.2.Efek Histerektomi	32
2.1.4.Gambaran Kondisi Pasien Penderita Kanker Serviks Pasca Histerektomi.....	35
2.1.5.Resiliensi	38
2.1.5.1.Definisi Resiliensi	38
2.1.5.2.Resiliensi Sebagai Coping	40
2.1.5.3.Faktor Resiko dan Faktor Protektif.....	42
2.1.5.4.Karakteristik Individu yang Resilien	43
2.2.Perspektif Teori.....	45

BAB III METODE PENELITIAN

3.1. Tipe Penelitian	50
3.2. Unit Analisis	52
3.3. Subjek Penelitian	53
3.4. Teknik Penggalan Data	56
3.4.1. Wawancara	56
3.4.2. Peralatan yang Digunakan	57
3.4.3. Pedoman Wawancara	58
3.5. Teknik Pengorganisasian dan Analisis Data	60
3.6. Teknik Pemantapan Kredibilitas Penelitian	67

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1. Tahapan Penelitian	71
4.1.1. Tahap Persiapan	71
4.1.2. Tahap Pelaksanaan Penelitian	74
4.2. Setting Penelitian	78
4.2.1. Lokasi Penelitian	78
4.2.1.1. Pengambilan Data Subjek 1 dan Significant Other	78
4.2.1.2. Pengambilan Data Subjek 2 dan Significant Other	80
4.2.2. Profil Subjek dan <i>Significant Other</i>	82
4.2.2.1. Profil Subjek 1 dan <i>Significant Other</i>	82
4.2.2.2. Profil Subjek 2 dan <i>Significant Other</i>	88
4.3. Hasil Penelitian	92

4.3.1.Deskripsi Temuan.....	92
4.3.1.1.Subjek 1	92
4.3.1.1.1.Faktor Resiko dan Faktor Protektif.....	92
4.3.1.1.2.Resiliensi sebagai Coping.....	101
4.3.1.1.3.Karakteristik Individu yang Resilien	110
4.3.1.2.Subjek 2	115
4.3.1.2.1.Faktor Resiko dan Faktor Protektif.....	115
4.3.1.2.2.Resiliensi sebagai Coping.....	125
4.3.1.2.3.Karakteristik Individu yang Resilien	135
4.3.2.Hasil Analisis Data	139
4.3.2.1.Subjek 1	139
4.3.2.1.1.Faktor Resiko dan Faktor Protektif.....	139
4.3.2.1.2.Resiliensi sebagai Coping.....	141
4.3.2.1.3.Karakteristik Individu yang Resilien	145
4.3.2.2.Subjek 2	147
4.3.2.2.1.Faktor Resiko dan Faktor Protektif.....	147
4.3.2.2.2.Resiliensi sebagai Coping.....	149
4.3.2.2.3.Karakteristik Individu yang Resilien	154
4.4.Pembahasan Penelitian Resiliensi Pasien Penderita Kanker Serviks Pasca Histerektomi.....	167
 BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
5.1.Simpulan	187

5.2.Saran.....	188
DAFTAR PUSTAKA	190
LAMPIRAN.....	195



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Hasil Rangkuman Penelitian Berkaitan dengan Proses Resiliensi dengan Pengobatan Histerektomi Pada Pasien Kanker Serviks	15
Tabel 3.1 Pedoman Umum Wawancara Proses Resiliensi Pada Penderita Kanker Servik yang Mengalami Histerektomi	58
Tabel 3.2. Panduan Kode Manual Tematik	64
Tabel 4.1 Jadwal Pengambilan Data	77
Tabel 4.2 Rangkuman Faktor Resiko dan Faktor Protektif Subjek 1 (SSW)	101
Tabel 4.3 Rangkuman Faktor Resiko dan Faktor Protektif Subjek 2 (SI)	125
Tabel 4.4 Rangkuman Deskripsi Resiliensi Seluruh Partisipan	158

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berfikir Proses Resiliensi	49
Gambar 4.1 Bagan Resiliensi Subjek SSW	165
Gambar 4.2 Bagan Resiliensi Subjek SI	166



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Transkrip dan Koding Wawancara 1 Subjek 1	195
Lampiran 2. Transkrip dan Koding Wawancara 2 Subjek 1	229
Lampiran 3. Transkrip dan Koding Wawancara 1 SO Subjek 1	248
Lampiran 4. Transkrip dan Koding Wawancara 1 Subjek 2	262
Lampiran 5. Transkrip dan Koding Wawancara 2 Subjek 2	319
Lampiran 6. Transkrip dan Koding Wawancara 1 SO Subjek 2	365
Lampiran 7. Surat Pernyataan Kesediaan Subjek 1	390
Lampiran 8. Surat Pernyataan Kesediaan SO Subjek 1	391
Lampiran 9. Surat Pernyataan Kesediaan Subjek 2	392
Lampiran 10. Surat Pernyataan Kesediaan SO Subjek 2	393