

**PENGARUH PESAN KESEHATAN BERBINGKAI DENGAN  
GAMBAR PADA SIKAP TERHADAP PERILAKU MEROKOK  
PADA PEROKOK DEWASA AWAL**

**SKRIPSI**



Disusun Oleh :

**DITA ANINDRA VASHTI**

**NIM. 111111062**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA**

**2015**

**PENGARUH PESAN KESEHATAN BERBINGKAI DENGAN  
GAMBAR PADA SIKAP TERHADAP PERILAKU MEROKOK  
PADA PEROKOK DEWASA AWAL**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan

Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Universitas Airlangga

Disusun Oleh :

**DITA ANINDRA VASHTI**

**NIM. 111111062**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

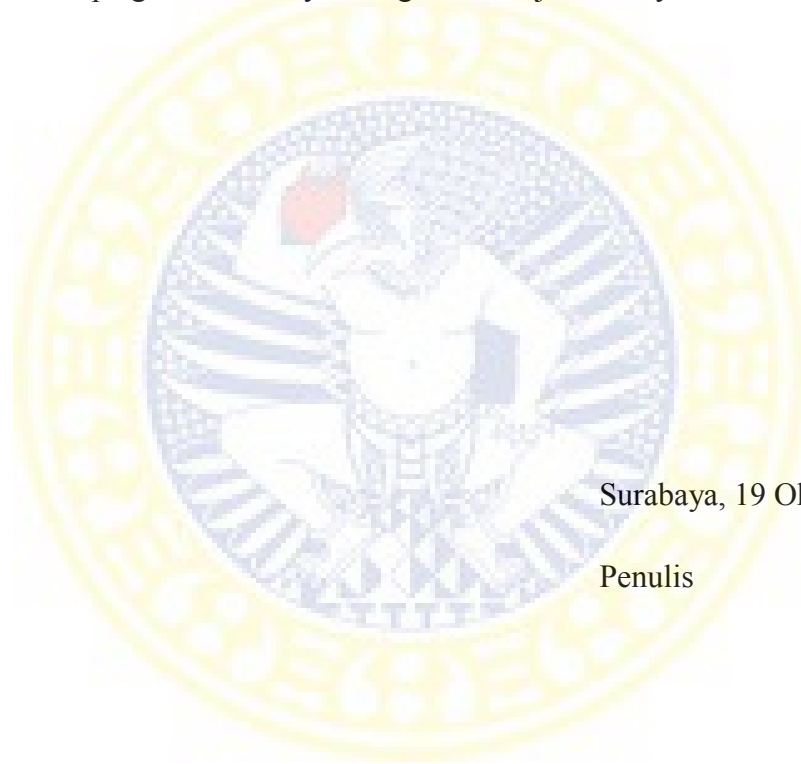
**UNIVERSITAS AIRLANGGA**

**SURABAYA**

**2015**

## **SURAT PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa apa yang tertulis dalam skripsi ini adalah benar adanya dan merupakan hasil karya sendiri. Segala karya kutipan dari pihak lain telah saya tuliskan beserta sumbernya. Apabila dikemudian hari ditemukan adanya suatu plagiasi maka saya rela gelar keserjanaan saya dicabut.



Surabaya, 19 Oktober 2015

Penulis

Dita Anindra Vashti

NIM. 111111062

## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui oleh

Dosen Pembimbing Penelitian Skripsi

Margaretha, S.Psi., P.G.Dip.Psych., M.Sc.

NIP. 198010072005012003



## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Dewan Penguji  
pada hari Senin, 2 November 2015 dengan susunan Dewan Penguji

Ketua,

Drs. E.M. Agus Subekti D., M.Kes, M.Psi., psikolog.

NIP. 195007311981031001

Sekretaris,

Anggota,

Atika Dian Ariana, S.Psi, M. Sc.

NIP. 198303042006042004

Margaretha, S.Psi., P.G.Dip.Psych., M.Sc.

NIP. 198010072005012003

**HALAMAN MOTTO**

***“ IF YOU’RE GOING THROUGH HELL, KEEP GOING ”***

**WINSTON CHURCHILL**



## UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT atas segala karunia, rahmat dan hidayah-Nya, membuat penulis dapat menyelesaikan pengerjaan skripsi ini sebagai salah satu syarat bagi penulis untuk mendapatkan gelar sarjana.

Penulis menyadari bahwa dalam proses penyelesaian skripsi ini banyak sekali pihak yang membantu, mendukung dan membimbing penulis. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima-kasih sedalam-dalamnya kepada :

1. Bapak Dr. Seger Handoyo, psikolog., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga
2. Ibu Margaretha S.Psi., P.G.Dip.Psych., M.Sc., selaku dosen pembimbing skripsi, atas arahan, bimbingan, kesabaran dan waktu yang telah diluangkan bagi penulis dalam mengerjakan dan menyelesaikan skripsi ini
3. Ibu Dr. Dewi Retno Suminar, M.Si., psikolog., selaku dosen wali penulis, atas bimbingan yang diberikan selama penulis menempuh pendidikan
4. Ibu Atika Dian Ariana, S.Psi., M.Sc., dan Ibu Triana Kesuma Dewi, M.Sc., yang telah memberikan waktunya untuk berdiskusi dengan penulis
5. Ibu Nurul Hartini S.Psi, M.Kes., psikolog., Ibu Tutut Chusniah, S.Psi., M.Si., dan Ibu Dra. Liliek Soelistyo, M.A., yang telah menjadi *professional judges* pada penelitian ini

6. Segenap dosen dan tenaga kependidikan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, atas bantuan dan ilmu yang diberikan selama penulis menempuh pendidikan di Fakultas Psikologi Universitas Airlangga
7. Ibu Berlian Gressy, M.Psych (Org)., psikolog., Ibu Sherly Tanoto, S.Psi., M.Comm. (Ext)., dan Ibu Rosatyani Puspita Adiati, M.Psi., psikolog., yang telah memberikan kesempatan bagi penulis untuk lebih banyak belajar di LP3T
8. Mama, Papa, Mas Dito dan Mas Dimas yang selalu memberikan doa, kasih sayang dan dukungan bagi penulis selama penulis melewati berbagai moment dalam pengerjaan skripsi
9. Radistya Gilang Pratama yang setia menemani, mendengarkan keluhan-keluhan, meluangkan waktu dan tenaga. Dan tidak lupa dengan sabarnya memberikan semangat dan bantuan selama penulis menyelesaikan skripsi yang penuh cerita ini.
10. Feny, Dyah dan Fifin yang selalu memberikan dukungan dan menjadi sahabat terbaik selama penulis menempuh pendidikan di Fakultas Psikologi Universitas Airlangga. Terimakasih atas suka dan duka yang diberikan selama ini.
11. Dek Dila, Amel, Tety, Gisel, Ray, Agas, Mela, Dewi, Bri, Lisa, Prima dan Cireng selaku keluarga magangers LP3T angkatan 20. Terimakasih atas semua yang sudah kita lakukan bersama dan menjadi tempat ternyaman untuk berbagi cerita suka dan duka



12. Mbak Nay, Mbak Nenok dan Mbak Yuli sebagai staff LP3T yang menyenangkan, terimakasih atas perhatian yang diberikan kepada penulis
13. Pad, Ryan, dan Rara selaku teman satu bimbingan skripsi dengan penulis atas bantuan yang diberikan. Ayo sebentar lagi pasti selesai.
14. Tiffani, Kun, Lola, Edwin, Edo, Wendy, Unyil, Mbah dan sekawanan gazebo lainnya karena telah menjadi teman dan tempat untuk melepas penat dan bantuan yang diberikan
15. Ardhi dan Nita yang sangat membantu penulis dan bersedia direpotkan untuk membuat materi gambar dalam penelitian ini
16. Melinda, Tasya, Mbak Qib dan Simon sebagai teman dari KKN hingga sekarang. Terimakasih atas semangat yang diberikan.
17. Dhila, Titin dan Ajeng yang tidak pernah lupa dengan penulis. Terimakasih untuk semangat dan doanya.
18. Semua partisipan yang bersedia meluangkan waktunya untuk mengikuti penelitian ini
19. Teman-teman angkatan 2011 lainnya, yang telah menjadi teman dan tempat berbagi informasi selama penulis menempuh pendidikan di Fakultas Psikologi Universitas Airlangga

Surabaya, 19 Oktober 2015

Penulis

## DAFTAR ISI

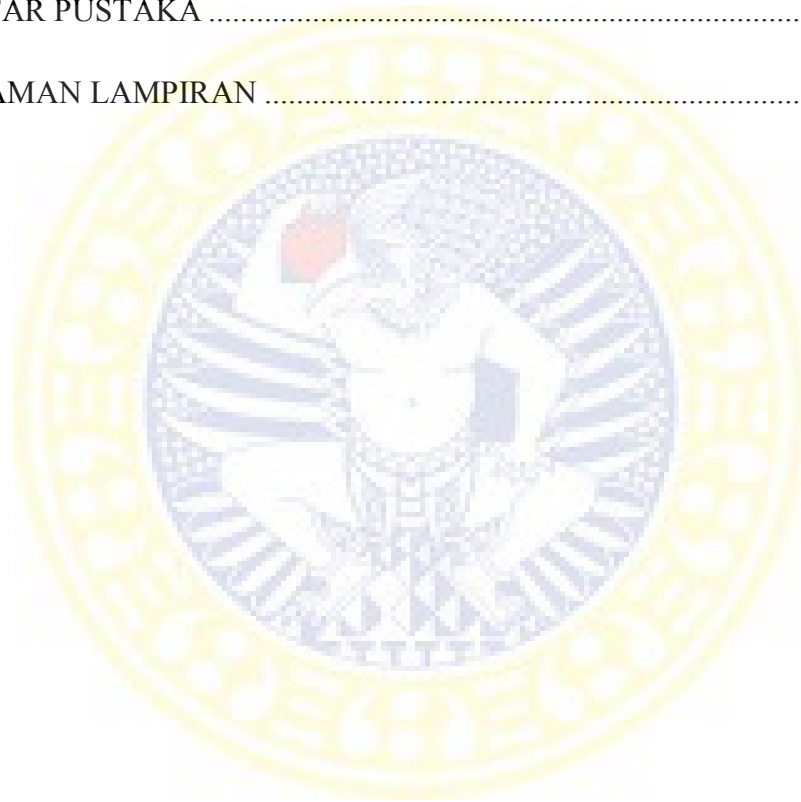
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN SURAT PERNYATAAN .....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN MOTTO .....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
ABSTRAK.....	xix
ABSTRACT.....	xx
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	10
1.3 Batasan Masalah .....	17
1.4 Rumusan Masalah.....	18
1.5 Tujuan Penelitian .....	18
1.6 Manfaat Penelitian .....	19

16.1 Manfaat Teoritis.....	19
16.1 Manfaat Praktis .....	19
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>20</b>
2.1 Perokok Dewasa Awal.....	20
2.1.1 Dewasa Awal .....	20
2.1.1.1 Dewasa Awal dan Perilaku Merokok .....	21
2.1.1.2 Dewasa Awal dan Perubahan Sikap .....	22
2.1.2 Laki-laki dan Merokok .....	24
2.2 Pesan Berbingkai .....	24
2.2.1 Definisi Pesan Berbingkai.....	24
2.2.2 Pesan Kesehatan Berbingkai.....	26
2.2.3 Pesan Kesehatan dengan Gambar .....	29
2.3 Sikap dan Perilaku Merokok.....	30
2.3.1 Sikap .....	30
2.3.1.1 Definisi Sikap .....	30
2.3.1.2 Komponen Sikap.....	31
2.3.1.3 Faktor yang Mempengaruhi Sikap.....	32
2.3.1.4 Perubahan Sikap .....	34
2.3.2 Perilaku Merokok.....	35
2.3.2.1 Definisi Merokok.....	35
2.3.2.2 Faktor Penyebab Perilaku Merokok .....	37

2.3.2.3 Jenis-jenis Perokok .....	37
2.3.3 Sikap terhadap Perilaku Merokok.....	40
2.4 Hubungan antara Pesan Kesehatan Berbingkai Bergambar dengan Sikap Terhadap Perilaku Merokok .....	41
2.5 Kerangka Konseptual.....	44
2.6 Hipotesis .....	44
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>46</b>
3.1 Tipe Penelitian .....	46
3.2 Desain Penelitian Eksperimen .....	47
3.2.1 Validitas Internal Penelitian Eksperimen.....	48
3.2.2 Validitas Eksternal Penelitian Eksperimen.....	51
3.3 Identifikasi Variabel Penelitian.....	52
3.3.1 Variabel Independen .....	52
3.3.2 Variabel Dependen.....	53
3.3.3 Variabel Kontrol .....	53
3.4 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	55
3.4.1 Variabel Independen .....	55
3.4.2 Variabel Dependen.....	58
3.5 Subjek Penelitian .....	58
3.5.1 Populasi.....	58
3.5.2 Sampel.....	60

3.6	Prosedur Eksperimen .....	60
3.7	Teknik Pengumpulan Data.....	62
3.8	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	64
3.8.1	Validitas Alat Ukur .....	64
3.8.2	Reliabilitas Alat Ukur .....	66
3.9	Analisis Data .....	67
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>		<b>68</b>
4.1	Gambaran Subjek Penelitian .....	69
4.2	Pelaksanaan Penelitian.....	72
4.2.1	Persiapan Penelitian .....	73
4.2.2	Pengambilan Data .....	75
4.2.3	Hambatan Penelitian .....	76
4.3	Hasil Penelitian .....	78
4.3.1	Hasil Analisa Deskriptif Statistik.....	78
4.3.2	Uji Asumsi .....	81
4.3.2.1	Uji Normalitas.....	81
4.3.2.2	Uji Homogenitas .....	82
4.3.3	Hasil Analisis Data .....	82
4.3.4	Analisis Variabel Non-Eksperimental .....	86
4.4	Pembahasan.....	88
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>		<b>93</b>

5.1 Kesimpulan .....	93
5.2 Saran .....	93
5.2.1 Saran untuk Penelitian Selanjutnya .....	93
5.2.2 Saran untuk Pembuat Kebijakan dan Intervensi Serupa .....	95
5.2.3 Saran untuk Perokok dan Masyarakat Umum .....	96
DAFTAR PUSTAKA .....	97
HALAMAN LAMPIRAN .....	103



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Operasionalisasi Pesan Kesehatan Berbingkai .....	57
Tabel 3.2 <i>Blueprint</i> Skala Sikap terhadap Perilaku Merokok.....	63
Tabel 3.3 Pedoman Perhitungan Skor pada Skala Sikap terhadap Perilaku Merokok.....	64
Tabel 3.4 Kritik dan Saran <i>Professional Judgement</i> .....	65
Tabel 3.5 Kritik dan Saran <i>Professional Judgement</i> untuk Variabel Independen.....	66
Tabel 3.6 Hasil Perhitungan Reliabilitas Alat Ukur.....	67
Tabel 4.1 Jumlah Subjek Berdasarkan Usia.....	68
Tabel 4.2 Jumlah Subjek Berdasarkan Status Pendidikan .....	69
Tabel 4.3 Jumlah Subjek Berdasarkan Frekuensi Merokok.....	70
Tabel 4.4 Jumlah Subjek Berdasarkan Jumlah Rokok yang Dikonsumsi.....	70
Tabel 4.5 Gambaran Usia Pertama Kali Subjek Merokok.....	71
Tabel 4.6 Gambaran Sikap terhadap Perilaku Merokok Berdasarkan Gender .....	72
Tabel 4.7 Gambaran Subjek Berdasarkan Keinginan dan Usaha Berhenti Merokok.....	73
Tabel 4.8 Hasil Analisis Deskriptif Pre-Tes .....	78
Tabel 4.9 Hasil Analisis Deskriptif Post-Tes .....	79
Tabel 4.10 Nilai <i>Mean</i> Masing-masing Kelompok dan Pengukuran.....	80
Tabel 4.11 Hasil Uji Normalitas Kolmogorov-Smirnov .....	81

Tabel 4.12 Hasil Uji Homogenitas dengan Lavene Test.....	82
Tabel 4.13 Hasil Uji <i>Within-subjects Effects</i> .....	84
Tabel 4.14 Hasil Uji <i>Between-subjects Effects</i> .....	85
Tabel 4.15 Hasil Perbandingan Selisish Skor Mean antar Kelompok .....	85
Tabel 4.16 Hasil Uji <i>Within-subjects Effects</i> dengan 2 Kelompok.....	86





## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual .....	44
Gambar 3.1 Bagan Penelitian Eksperimen <i>between-within subjects design</i> .....	48



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Alat Ukur Sikap terhadap Perilaku Merokok .....	104
Lampiran 2 Bentuk Kuesioner Penelitian (Pre-test) .....	106
Lampiran 3 Kuesioner Penelitian Post-tes (online) .....	112
Lampiran 4 Data Kasar Subjek Penelitian .....	115
Lampiran 5 Manipulasi (Variabel Independen) .....	116
Lampiran 6 Data Kasar Alat Ukur Sikap terhadap Perilaku Merokok Pre-tes .....	120
Lampiran 7 Data Kasar Alat Ukur Sikap terhadap Perilaku Merokok Post-tes....	124
Lampiran 8 Output Analisis SPSS: Uji Reliabilitas .....	126
Lampiran 9 Output Analisis SPSS: Statistik Deskriptif .....	129
Lampiran 10 Output Analisis SPSS: Uji Normalitas .....	132
Lampiran 11 Output Analisis SPSS: Uji Homogenitas .....	133
Lampiran 12 Output Analisis SPSS: Uji Komparatif .....	134
Lampiran 13 Lembar Rater Variabel Dependen .....	140
Lampiran 14 Pelaksanaan Penelitian melalui LINE .....	143