

ABSTRAKSI

Oriska Triharyani, 110110497, 2006, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, Pengaruh latihan *Imagery Relaxing* terhadap penurunan tingkat kecemasan wanita penderita kanker payudara sebelum menjalani operasi di IRNA Bedah A dan H RSUD Dr. Soetomo Surabaya.

Tujuan utama dari penelitian ini adalah untuk melihat apakah ada pengaruh latihan *Imagery Relaxing* terhadap penurunan tingkat kecemasan wanita penderita kanker payudara sebelum menjalani operasi di IRNA Bedah A dan H RSUD Dr. Soetomo Surabaya.

Penelitian ini menggunakan metode eksperimen semu (*quasi*) dengan tipe desain eksperimen *non equivalent control group design*. Variabel-variabel yang terlibat dalam penelitian ini adalah: variabel bebas berupa latihan *Imagery Relaxing*, variabel terikat berupa tingkat kecemasan wanita penderita kanker payudara sebelum menjalani operasi serta variabel kontrol berupa status pernikahan, belum pernah menjalani operasi, waktu pemberian pretest dan posttest, instruktur latihan, sesi latihan, waktu, tempat dan peralatan latihan. Pengambilan sampel dilakukan dengan menggunakan teknik sampling *non probability sampling* secara aksidental, yaitu ketika peneliti menjumpai subyek yang sesuai dengan kriteria, peneliti akan langsung meminta kesediaan untuk dijadikan sampel penelitian. Kriteria untuk sampel penelitian adalah pendidikan minimal SMU, telah didiagnosis penderita kanker payudara, telah dirawat di IRNA Bedah A dan H minimal selama satu hari dan sedang menunggu jadwal operasi.

Metode pengumpulan data menggunakan skala tingkat kecemasan wanita penderita kanker payudara sebelum menjalani operasi yang berbentuk skala likert. Dari uji validitas item alat ukur berupa skala kecemasan wanita penderita kanker payudara sebelum menjalani operasi memiliki korelasi pada kisaran antara 0,4412 sampai dengan 0,9850, sedangkan koefisien reliabilitas yang diuji menggunakan teknik *alpha cronbach* menunjukkan hasil sebesar 0,9720.

Hasil analisis data kuantitatif dengan menggunakan uji *U Man Whitney* pada *gain score* pada kelompok kontrol dan kelompok eksperimen, diperoleh nilai $U=3,50$ yang menghasilkan nilai $p=0,318$ dengan taraf signifikansi sebesar 5% untuk uji satu sisi. Dari nilai p yang lebih besar dari 0,05, maka dapat diperoleh kesimpulan bahwa tidak ada pengaruh yang signifikan antara latihan *Imagery Relaxing* terhadap penurunan tingkat kecemasan wanita penderita kanker payudara sebelum menjalani operasi.

Hasil analisis data pendukung berupa hasil observasi menunjukkan bahwa masing-masing subyek pada kelompok eksperimen dapat mengikuti tiap sesi latihan dengan baik. Dari hasil wawancara setelah selesai dilakukannya sesi latihan *Imagery Relaxing*, subyek pada kelompok eksperimen mengungkapkan kondisi perasaan dan pikirannya menjadi lebih tenang dan rileks dibandingkan kondisi sebelum dilakukannya latihan *Imagery Relaxing*.

Kata kunci: Latihan *Imagery Relaxing*, kecemasan wanita penderita kanker payudara sebelum menjalani operasi.