

ABSTRAKSI

Desy Chriswandani. 119910277. Hubungan antara Self Efficacy dan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja pada Mahasiswa Semester Akhir. Skripsi. Surabaya. Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui apakah ada hubungan antara *self efficacy* dengan kecemasan menghadapi dunia kerja pada mahasiswa semester akhir. Definisi dari kecemasan adalah keadaan dimana individu/kelompok mengalami perasaan gelisah dan aktivasi sistem saraf autonom dalam berespon terhadap ancaman yang tidak jelas, non spesifik, sedangkan definisi dari *self efficacy* adalah penilaian kognitif yang kompleks tentang kemampuan individu dimasa mendatang untuk mengorganisasikan dan memilih tindakan yang dibutuhkan untuk mencapai tujuan tertentu.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan jenis penjelasan (*explanatory/confirmatory research*), yang akan menguji hipotesis yang mengandung pernyataan adanya hubungan antara variabel bebas dan variabel terikat.

Subyek Penelitian ini adalah mahasiswa fakultas Psikologi Universitas Airlangga yang memenuhi persyaratan: sedang dalam masa mengerjakan skripsi, belum bekerja dan berusia diatas 21 tahun. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 97 orang.

Proses pengambilan data penelitian dilakukan dengan menggunakan skala likert dalam bentuk kuisioner. Uji validitas isi dilakukan dengan bantuan professional judges, dan uji validitas konstruk dengan menggunakan korelasi product moment, sedangkan uji reliabilitasnya menggunakan Alpha Cronbach.

Hasil uji validitas kuisioner kecemasan menghadapi dunia kerja menunjukkan dari 90 item, terdapat 6 item yang gugur, dan 84 item yang valid dengan r hitung berkisar antara 0,1687 sampai dengan 0,6656. Sedangkan pada kuisioner *self efficacy* dari 36 item, terdapat 3 item yang gugur. R hitung dari item yang valid berkisar antara 0,2142 sampai dengan 0,6021. Hasil uji reliabilitas pada kuisioner kecemasan menghadapi dunia kerja koefisien reliabilitasnya adalah 0,9558. Dan pada kuisioner *self efficacy* koefisien reliabilitasnya adalah 0,8845.

Teknik analisis data yang dipergunakan untuk uji korelasi adalah product moment. Dari uji hipotesis diperoleh hasil nilai r adalah -0,492 dengan nilai p sebesar 0,000. karena nilai p lebih kecil dari 0,05 maka signifikan. Berarti ada hubungan antara *self efficacy* dan kecemasan menghadapi dunia kerja.

Keyword: Self Efficacy dan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja.