

ABSTRAKSI

Nunik Astrini. 110210003E. 2007. Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya. Hubungan Antara Persepsi Dukungan Sosial yang diterima Wanita Dewasa Madya dengan Tingkat Kecemasan Ketika Memasuki Masa Menopause

Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk mencari jawaban secara ilmiah mengenai hubungan antara persepsi dukungan sosial yang diterima wanita dewasa madya dengan tingkat kecemasan ketika memasuki masa menopause. Hipotesis kerja yang diajukan berbunyi: Ada hubungan antara persepsi dukungan sosial yang diterima wanita dewasa madya dengan tingkat kecemasan ketika memasuki masa menopause

Penelitian ini merupakan tipe penelitian penjelasan (*explanatory research*), dan berdasarkan pendekatannya termasuk dalam penelitian kuantitatif. Populasi yang digunakan dalam penelitian ini adalah seluruh wanita dewasa madya yang tinggal di lingkungan RT 5 RW 7 Kelurahan Perak Barat dengan kriteria: wanita dewasa madya usia 40-65 tahun yang telah menikah dan belum menopause, masih memiliki suami dan masih tinggal dengan anak-anaknya. Wanita dewasa madya yang sesuai dengan kriteria tersebut diatas tersebut berjumlah 30 orang. Oleh karena terbatasnya jumlah populasi ini, maka penulis menggunakan seluruh populasi sebagai sampel. Hal ini disebut sampel total atau sampling jenuh. Penelitian ini menggunakan teknik pengumpulan data antara lain kuisioner persepsi dukungan sosial dan tingkat kecemasan memasuki masa menopause. Untuk menguji validitas kuisioner persepsi dukungan sosial dan tingkat kecemasan memasuki masa menopause menggunakan validitas isi dan validitas item. Penulis memperoleh validitas item dengan bantuan program SPSS for Windows versi 11.0 dari pengukuran tersebut kemudian dapat dihasilkan koefisien korelasi item total yang memperlihatkan kesesuaian fungsi item dengan fungsi skala dalam mengungkap perbedaan individual sehingga dengan demikian dapat dilakukan pemilihan item didasarkan pada besarnya koefisien korelasi. Reliabilitas diuji dengan menggunakan teknik *Alpha Cronbach* dan penghitungannya menggunakan program SPSS versi 11.0 for windows. Teknik analisis data yang digunakan oleh penulis adalah teknik tata jenjang Spearman.

Hasil analisis data secara kuantitatif didapatkan nilai rho sebesar -0,374 dengan p sebesar 0,042 ($p < 0,05$). Hal ini menunjukkan bahwa hipotesis nol pada penelitian ini ditolak, yang artinya ada hubungan antara persepsi dukungan sosial yang diterima wanita dewasa madya dengan tingkat kecemasan ketika memasuki masa menopause. Arah korelasi bersifat negatif, dengan demikian semakin positif persepsi dukungan sosial yang diterima maka akan semakin rendah tingkat kecemasan memasuki masa menopause.

Kata kunci: menopause, dukungan sosial, kecemasan, wanita dewasa madya.