

ABSTRAKSI

Khairil Anwar. 110210562. (2007) Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Airlangga. Pengaruh Pelatihan Penyesuaian Diri Terhadap Peningkatan Persepsi Diri Pada Waria Anggota Perwakom (Persatuan Waria Kota Mojokerto).

Penelitian ini bertujuan untuk menguji secara empiris adanya pengaruh pelatihan penyesuaian diri terhadap peningkatan persepsi diri pada waria anggota Persatuan Waria Kota Mojokerto.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode penelitian eksperimental. Ekperimen yaitu menetapkan keberadaan dan mendemonstrasikan suatu hubungan sebab akibat antara dua variabel. Variabel independen penelitian ini adalah pelatihan penyesuaian diri yang menggunakan materi Pengenalan Diri Pribadi, *Evaluative Consistency*, *Scenario Training*, dan *Systematic Rational Restructuring*; dan variabel dependen penelitian ini adalah persepsi diri pada waria.

Data diperoleh dengan menggunakan kuisisioner persepsi diri yang diberikan sebelum pelatihan dan sesudah pelatihan. Untuk kuisisioner persepsi diri ini menggunakan dasar skala Likert yang telah dimodifikasi dan terdiri dari 29 item.

Teknik analisa data yang digunakan pada penelitian ini adalah analisis *Wilcoxon Match Pairs Test*. Berdasarkan program SPSS 11.5 for Windows, tes statistik dengan uji Wilcoxon Signed Test didapat nilai z sebesar -2.207 pada asymp.signifikan sebesar 0.027 pada pengujian dua ekor. Dengan demikian H_a diterima dan H_0 ditolak. Adapun ketentuan pengambilan keputusan bila asymp.signifikan lebih kecil dan atau sama dengan 0.5 maka H_a diterima dan H_0 ditolak. Kemudian dilanjutkan kepada analisis data tambahan per subyek yang mengacu pada pengkategorian jenjang.

Hasil penelitian ini menyatakan bahwa ada pengaruh pelatihan penyesuaian diri terhadap peningkatan persepsi diri waria anggota Perwakom (Persatuan Waria Kota Mojokerto).