

ABSTRAKSI

Anton Musthafa. 119710191. 2002/2003. Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya. Studi Korelasi antara citra tubuh, tipe kepribadian dengan kepuasan hidup . Skripsi.

Penelitian ini berusaha mengungkap hubungan antara citra tubuh, tipe kepribadian dengan kepuasan hidup pada mahasiswi Psikologi Universitas Airlangga. Dalam pandangan Citra tubuh seseorang akan mempengaruhi kepuasan hidupnya. Pendapat ini senada dengan Janelli L. M. (1993: 27), yang menyatakan bahwa citra tubuh individu yang tidak sesuai dengan harapannya akan menyebabkan individu tidak puas dengan tubuhnya. Begitu juga dengan pendapat Saris, W.E., Veenhoven, R., Scherpenzeel, A.C. & Bunting B. (1996: 34) yang menunjukkan bahwa kepuasan hidup tergantung pada tipe kepribadian dan pemahaman tentang tubuhnya

Hipotesis penelitian ini adalah hubungan antara citra tubuh, tipe kepribadian dengan kepuasan hidup pada mahasiswi Psikologi Universitas Airlangga. Pengujian hipotesis tersebut menggunakan teknik analisis regresi ganda dalam program SPSS for Windows versi 11.0.

Subyek penelitian ini adalah mahasiswi Psikologi Universitas Airlangga Surabaya. Alat pengumpulan data dalam penelitian ini adalah a) skala kepuasan kerja b) alat ukur citra tubuh c) alat ukur tipe kepribadian.

Kesimpulan penelitian adalah: Pertama, terdapat hubungan positif yang sangat signifikan antara citra tubuh, dan tipe kepribadian dengan kepuasan hidup dengan koefisien korelasi sebesar 0,885 ($p < 0,001$). Kedua, ada hubungan positif yang signifikan antara Citra tubuh dengan kepuasan hidup jika variabel tipe kepribadian dikontrol pada karyawan dengan koefisien korelasi sebesar 0,861 pada $p < 0,001$. Ketiga, ada hubungan positif yang signifikan antara tipe kepribadian dengan kepuasan hidup jika citra tubuh dikontrol pada subyek dengan koefisien korelasi sebesar 0,791 pada $p < 0,001$