

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN SAMPUL</b>	i
<b>HALAMAN PERSYARATAN GELAR DOKTOR</b>	ii
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b>	iii
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b>	iv
<b>SURAT PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS</b>	v
<b>HALAMAN PENETAPAN PANITIA PENGUJI DISERTASI</b>	vi
<b>UCAPAN TERIMA KASIH</b>	vii
<b>RINGKASAN</b>	x
<b><i>SUMMARY</i></b>	xiii
<b>ABSTRAK</b>	xv
<b><i>ABSTRACT</i></b>	xvi
<b>DAFTAR ISI</b>	xvii
<b>DAFTAR TABEL</b>	xxi
<b>DAFTAR GAMBAR</b>	xxii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b>	xxiii
<b>BAB 1. PENDAHULUAN</b>	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Kajian Masalah	7
1.3. Rumusan Masalah	10
1.4. Tujuan Penelitian	10
1.4.1 Tujuan Umum	10
1.4.2 Tujuan Khusus	10
1.5. Manfaat Penelitian	11
1.5.1 Manfaat Teoritis	11
1.5.2 Manfaat Praktis	11
<b>BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA</b>	12
2.1. Lanjut Usia.	12
2.2. Konsep Menua Sehat	16
2.3. Gerontologi dan Perubahan Kemunduran Organ Tubuh pada Lansia serta Upaya Hidup Sehat	19
2.4. Domain yang Berkaitan dengan Kualitas Hidup Pada Lansia	23

2.5. Definisi Sehat	29
2.6. Perilaku	34
2.7. Promosi Kesehatan untuk Lanjut Usia	37
2.8. Indikator dan Indeks	39
<b>BAB 3. KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN</b>	47
3.1. Kerangka Konseptual Penelitian	47
3.2. Hipotesis Penelitian	49
<b>BAB 4. METODE PENELITIAN</b>	50
<b>4.1. Tahap Pertama</b>	50
4.1.1. Jenis Penelitian	50
4.1.2. Sasaran dan Penentuan Informan Penelitian	50
4.1.3. Variabel Penelitian	52
4.1.4. Teknik Pengumpulan Data	52
4.1.5. Instrumen Pengumpulan Data	54
4.1.6. Teknik Penyajian dan Analisis Data.	54
<b>4.2. Tahap Kedua</b>	56
4.2.1. Jenis Penelitian	56
4.2.2. Sampel Penelitian .	56
4.2.3. Variabel, Definisi Operasional dan Pengukuran .	59
4.2.4. Teknik Pengumpulan Data	69
4.2.5. Instrumen Pengumpulan Data .	69
4.2.6. Teknik Penyajian dan Analisis Data Hasil Uji Validitas	69
4.2.7. Reliabilitas	71
4.3. Data dan Sumber Data	73
4.4. Lokasi dan Waktu Penelitian	73
4.5. Kerangka Operasional Penelitian	74
<b>BAB 5. HASIL PENELITIAN</b>	76
5.1. Gambaran Umum Daerah Penelitian.	76
5.2. Hasil Pendekatan Kualitatif	77
5.2.1. Praktek Sehat pada Aspek Kesehatan Fisik	78
5.2.2. Praktek Sehat pada Aspek Kesehatan Mental	81
5.2.3. Praktek Sehat pada Aspek Kesehatan Sosial .	84
5.2.4. Praktek Sehat pada Aspek Kesehatan Spiritual	86

5.3. Hasil Pendekatan Kuantitatif.	90
5.3.1. Karakteristik Responden.	90
5.3.2. Praktek Sehat pada Aspek Kesehatan Fisik	92
5.3.3. Praktek Sehat pada Aspek Kesehatan Mental	93
5.3.4. Praktek Sehat pada Aspek Kesehatan Sosial .	94
5.3.5. Praktek Sehat pada Aspek Kesehatan Spiritual	94
5.4. Hasil Uji dengan Menggunakan <i>Confirmatory Factor Analysis</i> (CFA)	95
5.4.1. Penghitungan Indeks Praktek Sehat pada Aspek Kesehatan Fisik	95
5.4.2. Penghitungan Indeks Praktek Sehat pada Aspek Kesehatan Mental	97
5.4.3. Penghitungan Indeks Praktek Sehat pada Aspek Kesehatan Sosial	98
5.4.4. Penghitungan Indeks Praktek Sehat pada Aspek Kesehatan Spiritual	100
5.4.5. Penghitungan Indeks Praktek Sehat pada Aspek Kesehatan secara Keseluruhan	102
<b>BAB 6. PEMBAHASAN</b>	106
6.1. Pendekatan Kualitatif	106
6.1.1. Praktek Sehat pada Aspek Kesehatan Fisik	106
6.1.2. Praktek Sehat pada Aspek Kesehatan Mental	113
6. 1.3. Praktek Sehat pada Aspek Kesehatan Sosial	120
6.1.4. Praktek sehat pada Aspek Kesehatan Spiritual	123
6.2. Pendekatan Kuantitatif	127
6. 2.1. Karakteristik Responden	127
6.2.2. Praktek Sehat pada Aspek Kesehatan Fisik	129
6.2.3. Praktek Sehat pada Aspek Kesehatan Mental .	130
6.2.4. Praktek Sehat pada Aspek Kesehatan Sosial	131
6.2.5. Praktek Sehat pada Aspek Kesehatan Spiritual	132
6.3. Penghitungan Indeks	133
6.3.1. Indeks Praktek Sehat pada Aspek Kesehatan Fisik	133
6.3.2. Indeks Praktek Sehat pada Aspek Kesehatan Mental	135
6.3.3. Indeks Praktek Sehat pada Aspek Kesehatan Sosial	137
6.3.4. Indeks Praktek Sehat pada Aspek Kesehatan Spiritual	139
6.3.5. Indeks Praktek Sehat	142

<b>BAB 7. PENUTUP</b>	146
7.1. Kesimpulan	146
7.2. Saran	148
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	149
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b>	



## DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
Tabel 4.1.	Variabel Penelitian dan Pengertian.	52
Tabel 4.2	Distribusi Besar Sampel Menurut Kelurahan untuk Urban .	58
Tabel 4.3	Distribusi Besar Sampel Menurut Kelurahan untuk Sub Urban	58
Tabel 4.4	Distribusi Besar Sampel Menurut Kelurahan untuk Rural	58
Tabel 4.5.	Variabel dan Definisi Operasional Penelitian	59
Tabel 5.1.	Karakteristik Informan	77
Tabel 5.2.	Pembagian Indikator antara yang Sering dan Jarang Dibahas di Beberapa Penelitian	89
Tabel 5.3.	Distribusi Karakteristik Responden	90
Tabel 5.4.	Distribusi Praktek Sehat Aspek Kesehatan Fisik .	92
Tabel 5.5.	Distribusi Praktek Sehat Aspek Kesehatan Mental.	93
Tabel 5.6.	Distribusi Praktek Sehat Aspek Kesehatan Sosial	94
Tabel 5.7.	Distribusi Praktek Sehat Aspek Kesehatan Spiritual.	95
Tabel. 5.8.	Nilai <i>Standardize Estimate</i> Indikator Praktek Sehat Fisik...	96
Tabel 5.9.	Nilai <i>Standardize Estimate</i> Indikator Praktek Sehat Mental.	97
Tabel 5.10.	Nilai <i>Standardize Estimate</i> Indikator Praktek Sehat Sosial	99
Tabel 5.11.	Nilai <i>Standardize Estimate</i> Indikator Praktek Sehat Spiritual	100
Tabel 5.12.	Nilai <i>Standardize Estimate</i> Indikator Praktek Sehat	104
Tabel 5.13.	Ringkasan Skor Indeks Praktek Sehat	105

## DAFTAR GAMBAR

<u>Nomor</u>	<u>Judul Gambar</u>	<u>Halaman</u>
Gambar 1.1.	Konsep Menua Sehat dan Indeks Kesehatan Lansia	7
Gambar 2.1.	Berbagai Faktor yang Berpengaruh terhadap <i>Healthy Aging</i>	19
Gambar 3.1.	Kerangka Konseptual Penelitian	48
Gambar 4.1.	Kerangka Operasional Penelitian	75
Gambar 5.1.	Hasil CFA Praktek Sehat Lansia	103





## DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
Lampiran 1.	<i>Informed Consent</i> dan Panduan Waancara Mendalam ..	157
Lampiran 2.	<i>Informed Consent</i> dan Kuesioner	162
Lampiran 3.	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	176
Lampiran 4.	Hasil Analsis Data Kualitatif	180
Lampiran 5.	Hasil Analisis Data Kuantitatif	210
Lampiran 6.	Gambar dan Tabel Hasil Peluang Sehat dan Tidak	224
Lampiran 7.	<i>Ethical Clearance</i>	232
Lampiran 8.	Surat Ijin Penelitian dari	233
Lampiran 9.	Dokumentasi Penelitian	234
Lampiran 10.	Peta Kabupaten Lumajang	239

