

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN MOTIVASI DENGAN STRES DAN KELELAHAN KERJA  
(Studi di UD Sumber Barokah Sidoarjo, Jawa Timur)**



Oleh:

**FRINSUS FERIGA DIOSMA**

**UNIVERSITAS AIRLANGGA  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
SURABAYA  
2015**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN MOTIVASI DENGAN STRES DAN KELELAHAN KERJA  
(Studi di UD Sumber Barokah Sidoarjo, Jawa Timur)**



Oleh:

**FRINSUS FERIGA DIOSMA  
NIM. 101311123072**

**UNIVERSITAS AIRLANGGA  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
SURABAYA  
2015**

## PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi  
Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga dan  
diterima untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar  
Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.KM.)  
pada tanggal 15 Desember 2015

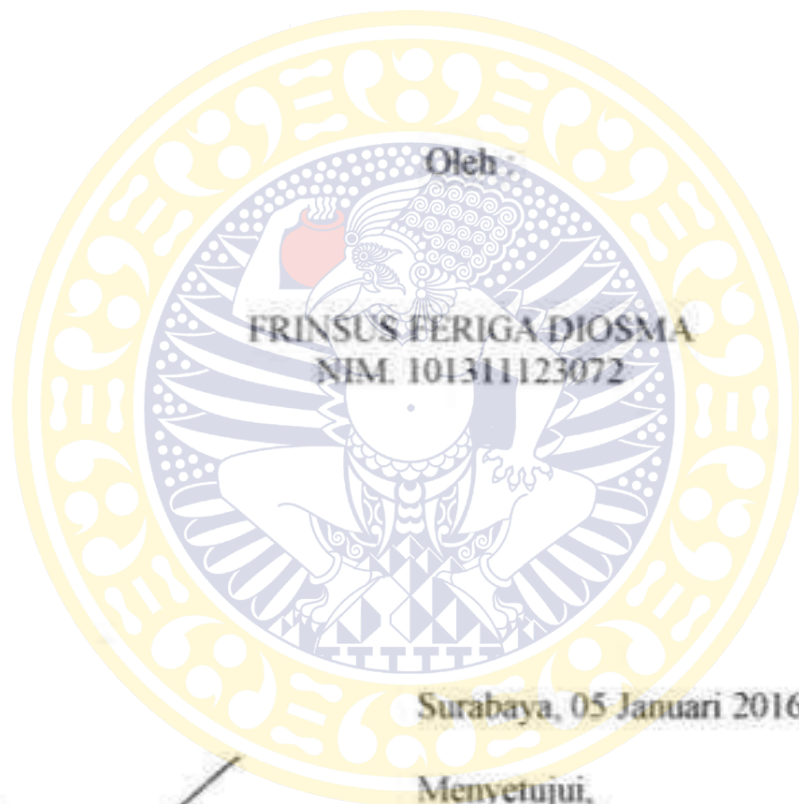


### Tim Penguji:

1. Rachmah Indawati, S.KM., M.KM.
2. Dr. Abdul Rohim Tualeka, Drs., M.Kes.
3. Jusi Istianti, S.KM.

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar  
Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.K.M.)  
Departemen Kesehatan dan Keselamatan Kerja  
Fakultas Kesehatan Masyarakat  
Universitas Airlangga



Mengetahui,

Ketua Departemen

Dr. Noeroel Widajati, S.K.M., M.Sc.  
NIP. 197208122005012001

Menyetujui,

Pembimbing,

Dr. Abdul Rohim Tualeka, Drs., M.Kes.  
NIP. 196611241998041001

## SURAT PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Frinsus Feriga Diosma  
NIM : 101311123072  
Program Studi : Kesehatan dan Keselamatan Kerja  
Fakultas : Kesehatan Masyarakat  
Jenjang : Sarjana (S1)

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul:

**HUBUNGAN MOTIVASI DENGAN STRES DAN KELELAHAN KERJA**  
(Studi di UD Sumber Barokah Sidoarjo, Jawa Timur)

Apabila suatu saat nanti terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 21 Desember 2015



Frinsus Feriga Diosma  
NIM. 101311123072

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan kasih karunia-Nya sehingga dapat terselesaikan Skripsi dengan judul “HUBUNGAN MOTIVASI DENGAN STRES DAN KELELAHAN KERJA (Studi di UD Sumber Barokah Sidoarjo, Jawa Timur)”, sebagai salah satu persyaratan akademis dalam rangka menyelesaikan kuliah di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga.

Dalam skripsi ini dijabarkan tentang gambaran tingkat motivasi, stres dan kelelahan kerja, serta hubungan antara motivasi dengan stres dan kelelahan kerja karyawan UD Sumber Barokah.

Pada kesempatan ini saya menyampaikan terimakasih dan penghargaan tertinggi kepada Dr. Abdul Rohim Tualeka, Drs., M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk memberikan petunjuk, koreksi, serta saran hingga terwujudnya skripsi ini. Responden yang terhormat, bapak ibu pekerja di UD Sumber Barokah yang telah bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini.

Terimakasih dan penghargaan juga disampaikan kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. Tri Martiana, dr., M.S. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga.
2. Dr. Noeroel Widajati, S.KM., M.Sc. selaku Ketua Departemen Kesehatan dan Keselamatan Kerja di Universitas Airlangga.
3. Seluruh jajaran Pimpinan, Dosen, Staff serta Karyawan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga.
4. Jusi Istianti, S.KM. selaku penguji sidang skripsi yang telah memberikan masukan dan saran perbaikan penelitian.
5. Abdul Rochim, selaku pemilik dan pengelola UD Sumber Barokah
6. Ayah dan Ibu serta kakak dan adikku yang telah memberikan doa, semangat dan dukungan.
7. Keluarga besar Alih Jenis 2013 atas kebersamaannya selama ini.
8. Serta seluruh pihak yang turut membantu dan memberikan dukungan selama penulisan skripsi ini.

Demikian semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis dan maupun pihak lain yang memanfaatkan.

Surabaya, Desember 2015

## ABSTRACT

Work is something needed by human, although sometimes work could causes stress and fatigue. Everyone need to work because there is something to be achieved and hope that the activity will made a satisfying condition than before. The encouragement psychiatric that made someone need to work is called motivation. The purpose of this study is to analyze the correlation between the level of working motivation with work stress and work fatigue for the employees at UD Sumber Barokah Sidoarjo, East Java.

The type of this research was an observational study with cross sectional design. The population of this study was 100 workers and 80 respondents taken as sample. The sample was taken by simple random sampling technique. The data was collected by questionnaire and analyzed by Fisher's Exact test.

The results showed that 90% respondents has a highly motivated, 78,8% respondents suffered a light stress, and 95% respondents suffered a light fatigue. The results of statistical test at level of  $\alpha = 0,05$  showed there was a corelation between motivation and stress ( $p = 0,009$ ), and there was a corelation between motivation and fatigue ( $p = 0,048$ ).

The conclusion of this study is, there was a correlation between motivation and stress. There was a correlation between motivation and fatigue. From this research, it is recommended that company should keep a constant or increasing the motivation of the employees to minimized the risk of work stress and work fatigue.

Key word: motivation, stress, fatigue