

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRACT	vi
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	3
1.3 Rumusan Masalah	6
1.4 Tujuan Penelitian	7
1.4.1 Tujuan Umum	7
1.4.2 Tujuan Khusus	7
1.5 Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Motivasi Kerja	9
2.1.1 Definisi Motivasi Kerja	9
2.1.2 Asas-Asas Motivasi	12
2.1.3 Manfaat Motivasi Kerja	13
2.1.4 Teori Motivasi	14
2.2 Stres Kerja	18
2.2.1 Definisi Stres Kerja	18
2.2.2 Faktor Penyebab Terjadinya Stres	19
2.2.3 Dampak Stres Kerja	22
2.2.4 Pencegahan dan Pengendalian Stres di Tempat Kerja	23
2.2.5 Pengukuran Stres Kerja	25
2.3 Kelelahan Kerja	26
2.3.1 Definisi Kelelahan Kerja	26
2.3.2 Klasifikasi Kelelahan	27
2.3.3 Faktor Penyebab Terjadinya Kelelahan	27
2.3.4 Tanda dan Gejala Kelelahan	33
2.3.5 Dampak Kelelahan Kerja	35
2.3.6 Pengukuran Kelelahan Kerja	35
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	
3.1 Kerangka Konseptual	37
BAB IV METODE PENELITIAN	
4.1 Rancang Bangun Penelitian	39

	Halaman
4.2 Populasi Penelitian	39
4.3 Sampel, Teknik Pengambilan Sampel dan Besar Sampel	39
4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	40
4.4.1 Lokasi	40
4.4.2 Waktu Penelitian	40
4.5 Variabel, Definisi Operasional dan Cara Pengukuran	40
4.6 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	42
4.6.1 Data Primer	42
4.6.2 Data Sekunder	42
4.7 Teknik Analisis Data	42
BAB V HASIL PENELITIAN	
5.1 Gambaran Umum UD Sumber Barokah	43
5.1.1 Sejarah UD Sumber Barokah	43
5.1.2 Identitas Perusahaan	43
5.1.3 Ketenagakerjaan	43
5.1.4 Proses Produksi	45
5.2 Gambaran Karakteristik Responden	48
5.2.1 Usia	48
5.2.2 Jenis Kelamin	49
5.2.3 Status Pernikahan	49
5.2.4 Masa Kerja	50
5.3 Gambaran Tingkat Motivasi, Stres dan Kelelahan Kerja	50
5.3.1 Tingkat Motivasi Kerja	50
5.3.2 Tingkat Stres Kerja	51
5.3.3 Tingkat Kelelahan Kerja	53
5.4 Hubungan Motivasi Kerja dengan Stres Kerja	56
5.5 Hubungan Motivasi Kerja dengan Kelelahan Kerja	57
BAB VI PEMBAHASAN	
5.1 Gambaran Karakteristik Responden	58
5.1.1 Usia	58
5.1.2 Jenis Kelamin	58
5.1.3 Status Pernikahan	59
5.1.4 Masa Kerja	60
5.2 Gambaran Tingkat Motivasi, Stres dan Kelelahan Kerja	61
5.2.1 Tingkat Motivasi Kerja	61
5.2.2 Tingkat Stres Kerja	63
5.2.3 Tingkat Kelelahan Kerja	64
5.3 Hubungan Motivasi Kerja dengan Stres Kerja	66
5.4 Hubungan Motivasi Kerja dengan Kelelahan Kerja	67
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	
7.1 Kesimpulan	69
7.2 Saran	70
DAFTAR PUSTAKA	71
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
2.1	Klasifikasi Tingkat Stres Akibat Kerja Berdasarkan Total Skor Individu	25
2.2	Klasifikasi Tingkat Kelelahan Subjektif Berdasarkan Total Skor Individu	31
4.1	Variabel, Definisi Operasional, Cara Pengukuran dan Skala Data	41
5.1	Distribusi Usia Responden di UD Sumber Barokah, Oktober 2015	49
5.2	Distribusi Jenis Kelamin Responden di UD Sumber Barokah, Oktober 2015	49
5.3	Distribusi Status Pernikahan Responden di UD Sumber Barokah, Oktober 2015	49
5.4	Distribusi Masa Kerja Responden di UD Sumber Barokah, Oktober 2015	50
5.5	Distribusi Tingkat Motivasi Responden di UD Sumber Barokah, Oktober 2015	50
5.6	Distribusi Tingkat Stres Responden di UD Sumber Barokah, Oktober 2015	51
5.7	Hubungan Usia dengan Tingkat Stres Kerja Responden di UD Sumber Barokah, Oktober 2015	51
5.8	Hubungan Jenis Kelamin dengan Tingkat Stres Kerja Responden di UD Sumber Barokah, Oktober 2015	52
5.9	Hubungan Status Pernikahan dengan Tingkat Stres Kerja Responden di UD Sumber Barokah, Oktober 2015	52
5.10	Hubungan Masa Kerja dengan Tingkat Stres Kerja Responden di UD Sumber Barokah, Oktober 2015	53
5.11	Distribusi Tingkat Kelelahan Responden di UD Sumber Barokah, Oktober 2015	54
5.12	Hubungan Usia dengan Tingkat Kelelahan Kerja Responden di UD Sumber Barokah, Oktober 2015	54
5.13	Hubungan Jenis Kelamin dengan Tingkat Kelelahan Kerja Responden di UD Sumber Barokah, Oktober 2015	55
5.14	Hubungan Status Pernikahan dengan Tingkat Kelelahan Kerja Responden di UD Sumber Barokah, Oktober 2015	55
5.15	Hubungan Masa Kerja dengan Tingkat Kelelahan Kerja Responden di UD Sumber Barokah, Oktober 2015	56
5.16	Hubungan Motivasi Kerja dengan Stres Kerja Responden di UD Sumber Barokah, Oktober 2015	57
5.17	Hubungan Motivasi Kerja dengan Kelelahan Kerja Responden di UD Sumber Barokah, Oktober 2015	57

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
2.1	Teori Kombinasi Penyebab Kelelahan dan Penyegaran (Recuperation)	28
3.1	Kerangka Konseptual Penelitian	37
5.1	Proses Pembuatan Adonan	45
5.2	Proses Mencetak Kerupuk	46
5.3	Proses Pengukusan	46
5.3	Proses Pengeringan Menggunakan Oven Kering	47



DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
1.	Penjelasan Penelitian Bagi Calon Responden	73
2.	Pernyataan Persetujuan Ikut Penelitian	74
3.	Kuesioner Penelitian	75
4.	Tabel Hasil Analisis Statistik	83
5.	Keterangan Lolos Kaji Etik	90
6.	Surat Permohonan Ijin Penelitian	91



DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

Daftar Arti Lambang

/	= Per
<	= Kurang dari
>	= Lebih besar dari
≥	= Lebih dari atau sama dengan
%	= Persen
&	= Dan
α	= Alfa

Daftar Singkatan

RI	= Republik Indonesia
UD	= Usaha Dagang
p	= Signifikansi
ISBB	= Indek Suhu Basah dan Bola
°C	= Derajat Celsius
CO ₂	= Carbon Dioxida
s/d	= Sampai dengan
P-IRT	= Pangan - Industri Rumah Tangga
No	= Nomer
RT	= Rumah tangga
RW	= Rukun warga
WIB	= Waktu Indonesia Barat
Rp	= Rupiah
Kg	= Kilo gram
VO ₂	= Volume oksigen
HSE	= Hygiene Safety Environment
IFRC	= Industrial Fatigue Research Commite