

**SKRIPSI**

**PERBEDAAN JENIS INFERTILITAS BERDASARKAN  
KARAKTERISTIK, KEBIASAAN MEROKOK, KONSUMSI ALKOHOL  
DAN OBESITAS**

(Studi Pada Pasangan Infertil di Klinik Fertilitas dan Bayi Tabung Tiara Cita  
Rumah Sakit Putri Surabaya)



Oleh :

**NAJAKHATUS SA'ADAH**

**UNIVERSITAS AIRLANGGA  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
SURABAYA  
2016**

**SKRIPSI**

**PERBEDAAN JENIS INFERTILITAS BERDASARKAN  
KARAKTERISTIK, KEBIASAAN MEROKOK, KONSUMSI ALKOHOL  
DAN OBESITAS**  
(Studi Pada Pasangan Infertil di Klinik Fertilitas dan Bayi Tabung Tiara Cita  
Rumah Sakit Putri Surabaya)



Oleh :

**NAJAKHATUS SA'ADAH  
NIM. 101311123012**

**UNIVERSITAS AIRLANGGA  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
SURABAYA  
2016**

**PENGESAHAN**

Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi  
Program Pendidikan Sarjana 1 (S1)  
Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat  
Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga dan  
diterima untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar  
Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.KM)  
pada tanggal 1 Februari 2016



Tim Penguji :

1. Prof. R. Bambang Wirjatmadi, dr.,MS,MCN,PhD,SpGK.
2. Dr. Windhu Purnomo, dr., M.S.
3. Dr. Dyan Pramesti, Sp.And

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar  
Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.K.M.)  
Departemen Biostatistika dan Kependudukan  
Fakultas Kesehatan Masyarakat  
Universitas Airlangga

Oleh:

NAJAKHATUS SA'ADAH  
NIM. 101311123012



Surabaya, 04 Februari 2016

Mengetahui,

Ketua Departemen,

Dr. Windhu Purnomo, dr., M.S.  
NIP. 195406251983031002

Menyetujui,

Dosen Pembimbing,

Dr. Windhu Purnomo, dr., M.S.  
NIP. 195406251983031002

**SURAT PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

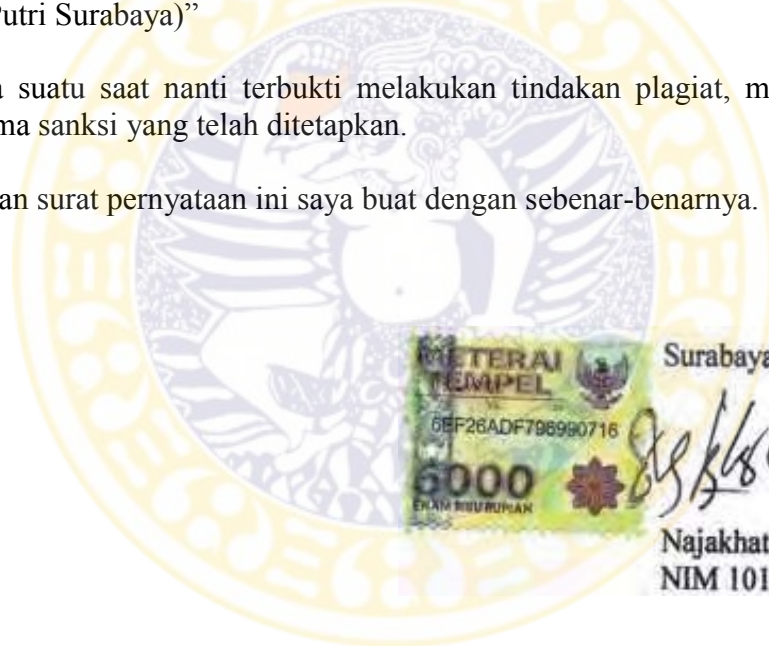
Nama : Najakhatus Sa'adah  
NIM : 101311123012  
Program studi : Kesehatan Masyarakat  
Fakultas : Kesehatan Masyarakat  
Jenjang : Sarjana (S1)

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul:

“PERBEDAAN JENIS INFERTILITAS BERDASARKAN KARAKTERISTIK , KEBIASAAN MEROKOK, KONSUMSI ALKOHOL DAN OBESITAS (Studi Pada Pasangan Infertil di Klinik Fertilitas dan Bayi Tabung Tiara Cita Rumah Sakit Putri Surabaya)”

Apabila suatu saat nanti terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.



Surabaya, 5 Februari 2016

*Najakhatu Sa'adah*  
Najakhatu Sa'adah  
NIM 101311123012

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga dapat terselesaikannya Skripsi dengan judul “PERBEDAAN JENIS INFERTILITAS BERDASARKAN KARAKTERISTIK, KEBIASAAN MEROKOK, KONSUMSI ALKOHOL DAN OBESITAS (Studi Pada Pasangan Infertil di Klinik Fertilitas dan Bayi Tabung Tiara Cita Rumah Sakit Putri Surabaya)”, sebagai salah satu persyaratan akademis dalam rangka menyelesaikan kuliah di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga.

Dalam skripsi ini dijabarkan mengenai gambaran perilaku berisiko pasangan yang meliputi kebiasaan merokok, konsumsi alkohol dan obesitas dan menganalisis perbedaan jenis infertilitas berdasarkan perilaku berisiko tersebut. Pada kesempatan ini kami menyampaikan terimakasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada Dr. Windhu Purnomo, dr., M.S. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan petunjuk, koreksi serta saran hingga terwujudnya skripsi ini.

Terimakasih dan penghargaan disampaikan pula kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. Tri Martiana, dr., M.S., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga
2. Dr. Windhu Purnomo, dr., M.S., selaku Ketua Departemen Biostatistika dan Kependudukan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga
3. Seluruh Dosen Program Studi S1 Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga yang telah membimbing penulis selama melaksanakan pendidikan perkuliahan
4. Kedua orangtua, kakak dan mas yang memberikan dukungan moril maupun materiil yang tiada henti bagi penulis dan tempat berkeluh kesah ketika lelah menghampiri
5. Seluruh teman Alih Jenis 2013 yang telah 2,5 tahun menjadi teman seperjuangan dalam melewati suka dan duka masa perkuliahan semoga kesuksesan menyertai kita semua

Semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas segala amal yang telah diberikan dan semoga Skripsi ini berguna baik bagi diri kami sendiri maupun pihak lain yang memanfaatkan.

Surabaya, Februari 2016

## ABSTRACT

Infertility is a state does not have the ability to conceive and give birth after one year of regular coital activity without contraception. The main aim of this study was described about smooking, alcohol consumption and obesity on the incidence of infertility and analyzed the differences in risk behaviors are the type of infertility.

This design of this study used analytics analysis method with crossectional approach. The sample in this study were all patients of infertile couples in the fertility clinic and IVF Tiara Cita period from November to December 2015. The were 83 couples as the samples. The data of this study collected from questionnaires as primary data and general ata clinic as secondary data. Analysis of data through two phases, Univariate and Bivariate. Univariate to distribution frequency and bivariate with chi quare to see the difference.

The results of this study, showed that there were differences between infertility type with obesity. There were infertility type with smoking had p value = 0.340, alcohol consumption had p value = 0.701 and obesity had p value = 0.000.

From the result of this study, it is recommended that from clinic to give an information, not only definition and infertility treatment but also about life style and few information about riskful behavior that may causes infertility.

**Keywords:** smoking, alcohol consumption, obesity, type of infertility

## ABSTRAK

Infertilitas merupakan keadaan tidak memiliki kemampuan untuk mengandung dan melahirkan setelah satu tahun aktivitas koitus secara teratur tanpa kontrasepsi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kebiasaan merokok, konsumsi alkohol dan obesitas pada kejadian infertilitas dan menganalisis perbedaan perilaku berisiko tersebut dengan jenis infertilitas.

Desain yang digunakan adalah analisis analitik dengan pendekatan cross sectional. Sampel dalam penelitian ini adalah seluruh pasien pasangan infertil di Klinik Fertilitas dan Bayi Tabung Tiara Cita periode November-Desember 2015. Jumlah sampel yang didapat sebanyak 83 pasangan. Pengumpulan data menggunakan data primer yaitu data yang diperoleh melalui kuesioner sedangkan data sekunder yaitu data umum klinik. Analisis data melalui dua tahapan, yaitu univariat untuk melihat distribusi frekuensi dan bivariat dengan uji chi square untuk melihat perbedaan.

Hasil analisis perbedaan kebiasaan merokok dengan jenis infertilitas diperoleh p value =0,34, konsumsi alkohol diperoleh hasil p value =0,7 dan obesitas diperoleh p value = 0,00. yang artinya terdapat perbedaan obesitas dengan jenis infertilitas.

Dari hasil penelitian, klinik diharapkan untuk dapat memberikan informasi lebih tidak hanya definisi dan penanganan infertilitas akan tetapi informasi tentang gaya hidup dan beberapa perilaku berisiko yang menjadi salah satu faktor kejadian infertilitas.

**Kata Kunci :** kebiasaan merokok, konsumsi alkohol, obesitas, jenis infertilitas



## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRACT	vi
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan dan Manfaat Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.3.3 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Infertilitas	9
2.2 Epidemiologi	9
2.3 Etiologi	32
2.4 Patofisiologi	33
2.5 Teori Perilaku Kesehatan	38
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL	38
3.1 Kerangka Konseptual	38
3.2 Hipotesis Penelitian	39
BAB IV METODE PENELITIAN	40
4.1 Jenis dan Rancang Bangun Penelitian	40
4.2 Populasi Penelitian	40
4.3 Sampel, Besar Sampel dan Cara Pengambilan Sampel	40
4.3.1 Sampel	40
4.3.2 Besar Sampel	41
4.3.3 Cara Pengambilan Sampel	41
4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	42
4.5 Kerangka Operasional Penelitian	36
4.6 Variabel, Cara Pengukuran dan Definisi Operasional	44
4.7 Teknik dan Instrumen Pengambilan Data	45
4.8 Teknik Pengolahan Data dan Analisis	45
BAB V HASIL PENELITIAN	46
5.1 Gambaran umum	46

5.2 Pelaksanaan penelitian	46
5.3 Karakteristik responden	46
5.4 Perilaku berisiko pasangan infertil	49
5.5 Perbedaan jenis infertilitas berdasarkan perilaku berisiko	54
BAB VI PEMBAHASAN	57
6.1 Karakteristik responden	57
6.2 Perilaku berisiko responden	58
6.3 Perbedaan jenis infertilitas berdasarkan perilaku berisiko	63
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	66
7.1 Kesimpulan	66
7.2 Saran	66
DAFTAR PUSTAKA	68
LAMPIRAN	



## DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
2.1	Kesempatan hamil wanita terhadap faktor usia	16
2.2	Frekuensi senggama dan probabilitas kehamilan dalam waktu 6 bulan	25
4.6.2	Definisi Operasional penelitian	39
5.3.1	Distribusi Jenis Infertilitas di Klinik Fertilitas dan Bayi Tabung Tiara Cita RS. Putri Surabaya Periode Nopember-Desember 2015	42
5.3.2	Distribusi frekuensi kelompok usia responden di Klinik Fertilitas dan Bayi Tabung Tiara Cita RS. Putri Surabaya Periode Nopember-Desember 2015	42
5.3.3	Distribusi Frekuensi jenis pekerjaan responden di Klinik Fertilitas dan Bayi Tabung Tiara Cita RS. Putri Surabaya Periode Nopember-Desember 2015	42
5.3.4	Distribusi frekuensi pendidikan terakhir responden di Klinik Fertilitas dan Bayi Tabung Tiara Cita RS. Putri Surabaya Periode Nopember- Desember 2015	42
5.4.1	Distribusi frekuensi kebiasaan merokok responden di Klinik Fertilitas dan Bayi Tabung Tiara Cita RS. Putri Surabaya Periode Nopember-Desember 2015	43
5.4.1.1	Distribusi frekuensi kebiasaan merokok berdasarkan usia	43
5.4.1.2	Distribusi frekuensi usia pertama kali responden merokok	43
5.4.1.3	Distribusi frekuensi lama merokok responden sebelum menikah	44
5.4.1.4	Distribusi frekuensi jumlah batang rokok yang di hisap	44
5.4.1.5	Distribusi frekuensi jenis rokok yang di hisap responden	45
5.4.2	Distribusi frekuensi kebiasaan mengonsumsi alkohol	45
5.4.2.1	Distribusi frekuensi kebiasaan mengonsumsi alkohol berdasarkan usia	46
5.4.2.2	Distribusi frekuensi terakhir mengonsumsi alkohol	46
5.4.2.3	Distribusi frekuensi mengonsumsi alcohol	46
5.4.2.4	Distribusi frekuensi takaran minum alcohol	47
5.4.3	Distribusi frekuensi kejadian obesitas responden di Klinik Fertilitas dan Bayi Tabung Tiara Cita RS. Putri Surabaya Periode Nopember-Desember 2015	47
5.4.3.1	Distribusi kejadian obesitas berdasarkan usia	48
5.5.1	Distribusi Jenis Infertilitas berdasarkan kebiasaan merokok	48
5.5.2	Distribusi Jenis Infertilitas berdasarkan konsumsi alcohol	48
5.5.3	Distribusi Jenis Infertilitas berdasarkan obesitas	49

**DAFTAR GAMBAR**

Nomor	Judul Gambar	Halaman
3.1	Kerangka Konseptual	32
4.5	Kerangka Operasional	36



**DAFTAR LAMPIRAN**

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
1.	Sertifikat Laik Etik	
2.	Surat Ijin Penelitian	
3.	Surat Balasan Ijin Penelitian	
4.	Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan Calon Responden Penelitian	
5.	Lembar Persetujuan Setelah Penelitian	
6.	Lembar Kuesioner	
7.	Hasil Analisis	



**DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN**

Daftar Arti Lambang

- / = Atau
- % = Persen
- = = Sama dengan
- > = Lebih dari
- $\geq$  = Lebih dari sama dengan
- < = Kurang dari
- $\leq$  = Kurang dari sama dengan
- $\Sigma$  = Total

Daftar singkatan

- ASRM = American Society For Reproductive Medicines
- B 3 = Bahan Berbahaya Beracun
- DNA = Deoxyribose Nucleic Acid
- Depkes = Departemen Kesehatan
- IMT = Indeks Masa Tubuh
- IUD = Intra Uterine Device
- IVF = In Vitro Fertilization
- NHIES = National Institute Of Enviromental Health Science
- NO = Nitric Oxide
- ROS = Reactive Oxygen Species
- PCOS = Polycystic Ovary Syndrome
- PUS = Pasangan Usia Subur
- TPU = Tempat Pembuangan Umum
- TBC = Tuberculosis
- WHO = World Health Organization