

SKRIPSI

**PERAN PROMOSI KESEHATAN DI PUSKESMAS DALAM CAPAIAN
PHBS RUMAH TANGGA DENGAN IBU NIFAS
(Studi di Wilayah Kerja Puskesmas Porong)**



Oleh:

INTAN INDAH KARTIKA SARI

**UNIVERSITAS AIRLANGGA
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
SURABAYA
2016**

SKRIPSI

**PERAN PROMOSI KESEHATAN DI PUSKESMAS DALAM CAPAIAN
PHBS RUMAH TANGGA DENGAN IBU NIFAS
(Studi di Wilayah Kerja Puskesmas Porong)**



Oleh:

**INTAN INDAH KARTIKA SARI
NIM. 101311123027**

**UNIVERSITAS AIRLANGGA
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
SURABAYA
2016**

PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi
Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga dan
diterima untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.KM.)
pada tanggal 22 Desember 2015



Tim Penguji:

1. Dr. Diah Indriani, S.Si., M.Si
2. Muji Sulistyowati, S.KM., M.Kes
3. drg. Vitria Dewi, M.Si

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.K.M.)
Departemen Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Airlangga



Mengetahui,

Ketua Departemen,

Pulung Siswantara, S.K.M., M.Kes.
NIP. 198204242005011001

Menyetujui,

Pembimbing,

Muji Sulistyowati, S.K.M., M.Kes.
NIP. 197311151999032002

SURAT PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Intan Indah Kartika Sari
NIM : 101311123027
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Fakultas : Kesehatan Masyarakat
Jenjang : Sarjana (S1)

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul:

PERAN PROMOSI KESEHATAN DI PUSKESMAS DALAM CAPAIAN PHBS RUMAH TANGGA DENGAN IBU NIFAS (Studi di Wilayah Kerja Puskesmas Porong).

Apabila suatu saat nanti terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 5 Januari 2016

METERAI
TEMPEL

63BFEADF7990

6000
ENAM RIBU RUPIAH

Intan Indah Kartika Sari
NIM. 101311123027

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga dapat terselesaikannya Skripsi dengan judul “PERAN PROMOSI KESEHATAN DI PUSKESMAS DALAM CAPAIAN PHBS RUMAH TANGGA DENGAN IBU NIFAS (Studi di Wilayah Kerja Puskesmas Porong)”, sebagai salah satu persyaratan akademis dalam rangka menyelesaikan kuliah di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga dapat terselesaikan dengan baik.

Dalam skripsi ini dijabarkan tentang analisis peran promosi kesehatan di Puskesmas Porong dalam capaian PHBS rumah tangga ibu nifas. PHBS rumah tangga merupakan faktor yang berperan dalam memelihara dan meningkatkan derajat kesehatan. Salah satu indikator derajat kesehatan adalah Angka Kematian Ibu (AKI) dimana capaiannya sampai saat ini belum memuaskan. Oleh karenanya penting untuk memperhatikan perilaku hidup bersih dan sehat pada rumah tangga berisiko seperti ibu nifas. Keberhasilan capaian PHBS rumah tangga sangat ditentukan oleh peran promosi kesehatan di puskesmas. Hasil analisis menunjukkan persentase capaian PHBS rumah tangga ibu nifas kurang dari target nasional yaitu 65,27%. Pelaksanaan promosi kesehatan di Puskesmas Porong juga masih rendah yaitu 36,32%. Hubungan antara promosi kesehatan puskesmas dengan capaian PHBS memiliki nilai *significant* sebesar 0,000 dengan $\alpha = 0,05$.

Pada kesempatan ini disampaikan terimakasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada Ibu Muji Sulistyowati, S.KM.,M.Kes, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan petunjuk, koreksi serta saran hingga terwujudnya skripsi ini. Responden dan informan penelitian yang terhormat, ibu nifas di wilayah kerja Puskesmas Porong, kader dan petugas promosi kesehatan Puskesmas Porong yang telah bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini.

Terimakasih dan penghargaan juga disampaikan pula kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. Tri Martiana, dr., M.S. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga
2. Pulung Siswantara, S.KM.,M.Kes. selaku Ketua Departemen Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku.
3. Oedojo Soedirham, dr., M.PH.,M.A.,Ph.D. selaku Mantan Ketua Departemen Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku.
4. Kepala dan staf Dinas Kesehatan Kabupaten Sidoarjo yang telah memberikan bantuan data awal serta memberikan surat izin untuk pelaksanaan penelitian.
5. Kepala dan staf Puskesmas Porong yang telah memberikan bantuan data awal serta memberikan izin pengambilan data penelitian.

Semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas segala amal yang telah diberikan dan semoga skripsi ini berguna baik bagi diri kami sendiri maupun pihak lain yang memanfaatkan.

Surabaya, Januari 2016

ABSTRACT

Maternal Mortality Rate (MMR), Infant mortality rate (IMR), infectious and non-infectious disease are indicators of health status that their achievements have not been satisfactory. Behavior is one of the various problems factors. PHBS (Clean and Healthy Life Behavior) is a program to establish healthy behavior. However, the successful achievement of indicators PHBS has been still far from the expected target. The objective of this study was to analyze the role of health promotion in the public health centers with the achievement of PHBS in puerperal women households.

This study was an observational analytic study with quantitative and qualitative approach. Quantitative approach with a sample of puerperal women, whereas qualitative informant were health promotion officer and cadre. Sampling that used in this research was cluster sampling technique.

The result of this study was percentage of PHBS achievement was 65,27%. Mean of health promotion percentage was 36,32%. It meant that the achievement of health promotion was low. The results of pearson correlation test on quantitative data indicate that there was a relationship between health promotion of public health centers with the achievements of PHBS. Significant value was 0.000 ($\alpha = 0.05$).

The conclusions were Percentage of PHBS and health promotion implementation in Porong Public Health Center has not achieved national target of household PHBS. Health promotion of public health center was associated with achievement of PHBS in puerperal women households. Recommendation are public health center must have a special health promotor and it needs a special traning for health promotor.

Keywords: health promotion, public health center, PHBS

ABSTRAK

Angka Kematian Ibu (AKI), Angka Kematian Bayi (AKB), penyakit menular dan tidak menular merupakan indikator derajat kesehatan yang capaiannya belum memuaskan (Permenkes, 2011). Berbagai permasalahan tersebut erat kaitannya dengan faktor perilaku. PHBS (Perilaku Hidup Bersih dan Sehat) merupakan program yang dicanangkan untuk membentuk perilaku sehat. Namun, keberhasilan pencapaian indikator PHBS masih jauh dari target yang diharapkan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis peran promosi kesehatan puskesmas dalam capaian PHBS rumah tangga dengan ibu nifas.

Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik. Pendekatan yang digunakan adalah pendekatan kuantitatif dan kualitatif. Pendekatan kuantitatif dengan sampel ibu nifas, sedangkan secara kualitatif dengan informan petugas promosi kesehatan dan kader. Pengambilan sampel menggunakan teknik *cluster sampling*.

Persentase capaian PHBS sebagai hasil penelitian adalah 65,27%. Rata-rata persentase pelaksanaan promosi kesehatan mencapai 36,32%. Angka tersebut menunjukkan bahwa pelaksanaan promosi kesehatan masih rendah. Hasil penelitian menggunakan uji korelasi pearson pada data kuantitatif menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara promosi kesehatan puskesmas dengan capaian PHBS. Nilai *significant* sebesar 0,000 ($\alpha = 0,05$).

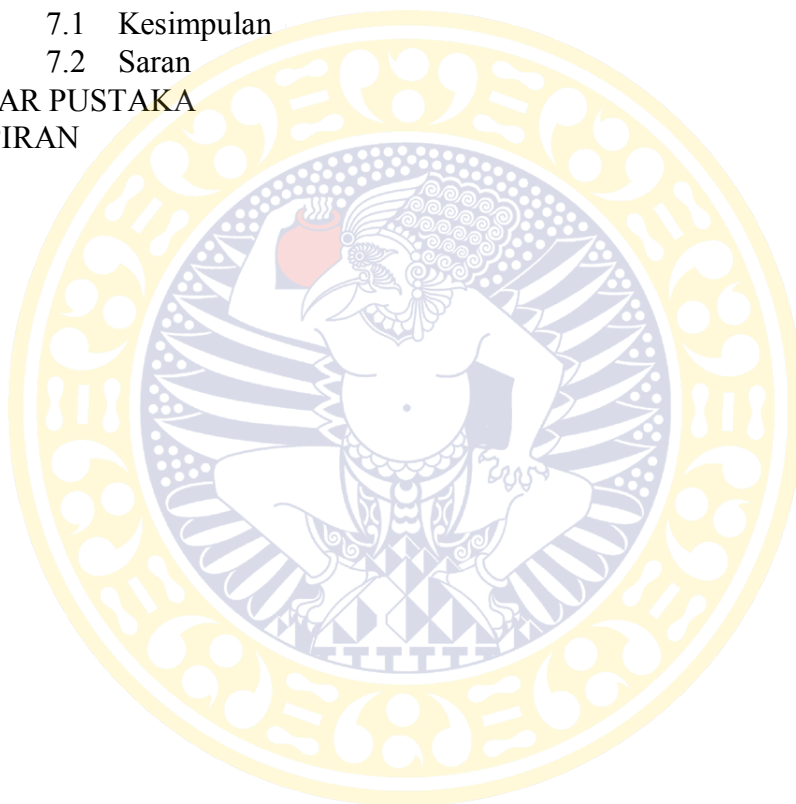
Kesimpulan penelitian ini adalah persentase capaian PHBS dan pelaksanaan promosi kesehatan di Puskesmas Porong belum memenuhi target nasional. Promosi kesehatan di Puskesmas berhubungan dengan capaian PHBS rumah tangga ibu nifas. Saran sebagai hasil penelitian ini adalah perlu adanya tenaga khusus promosi kesehatan puskesmas dan pelatihan terhadap petugas promosi kesehatan penting untuk diberikan.

Kata kunci: promosi kesehatan, puskesmas, PHBS

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|---|---------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| HALAMAN PENGESAHAN | ii |
| HALAMAN PERSETUJUAN | iii |
| HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS | iv |
| KATA PENGANTAR | v |
| ABSTRACT | vi |
| ABSTRAK | vii |
| DAFTAR ISI | viii |
| DAFTAR TABEL | x |
| DAFTAR GAMBAR | xi |
| DAFTAR LAMPIRAN | xii |
| DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH | xiii |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Identifikasi Masalah | 7 |
| 1.3 Pembatasan dan Perumusan Masalah | 14 |
| 1.4 Tujuan dan Manfaat Penelitian | 14 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 16 |
| 2.1 Puskesmas | 16 |
| 2.2 Konsep Promosi Kesehatan | 18 |
| 2.3 Perencanaan Promosi Kesehatan (PRECEDE-PROCEED) | 22 |
| 2.4 Promosi Kesehatan Puskesmas | 31 |
| 2.5 Pendukung Pelaksanaan Promosi Kesehatan | 41 |
| 2.6 Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) | 43 |
| 2.7 Pemetaan PHBS Tatanan Rumah Tangga | 47 |
| 2.8 Masa Nifas | 48 |
| BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN | 50 |
| 3.1 Kerangka Konseptual | 50 |
| 3.2 Hipotesis Penelitian | 52 |
| BAB IV METODE PENELITIAN | 54 |
| 4.1 Jenis Rancang Bangun Penelitian | 54 |
| 4.2 Populasi Penelitian | 54 |
| 4.3 Sampel, Besar Sampel, Cara Penentuan Sampel dan Cara Pengambilan Sampel | 55 |
| 4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian | 58 |
| 4.5 Variabel dan Definisi Operasional | 58 |
| 4.6 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data | 61 |
| 4.7 Teknik Analisis Data | 61 |

| | | |
|----------------|---|-----|
| BAB V | HASIL PENELITIAN | |
| 5.1 | Karakteristik Responden | 62 |
| 5.2 | Capaian PHBS Rumah Tangga Responden | 64 |
| 5.3 | Pelaksanaan Promosi Kesehatan di Puskesmas Porong | 65 |
| 5.4 | Hubungan PHBS Rumah Tangga Ibu Nifas dengan Promosi Kesehatan Puskesmas | 77 |
| BAB VI | PEMBAHASAN | 80 |
| 6.1 | Capaian PHBS Rumah Tangga Responden | 80 |
| 6.2 | Pelaksanaan Promosi Kesehatan di Puskesmas Porong | 85 |
| 6.3 | Hubungan PHBS Rumah Tangga Ibu Nifas dengan Promosi Kesehatan Puskesmas | 96 |
| BAB VII | KESIMPULAN DAN SARAN | 100 |
| 7.1 | Kesimpulan | 100 |
| 7.2 | Saran | 101 |
| DAFTAR PUSTAKA | | |
| LAMPIRAN | | |



DAFTAR TABEL

| Nomor | Judul Tabel | Halaman |
|-------|---|---------|
| 2.1 | Format Identifikasi Pemuka Masyarakat | 37 |
| 2.2 | Standar Tenaga Khusus Promosi Kesehatan | 42 |
| 2.3 | Standar Minimal Sarana/Peralatan Promosi Kesehatan | 43 |
| 4.1 | Cara Pemilihan Cluster | 57 |
| 4.2 | Variabel dan Definisi Operasional | 58 |
| 5.1 | Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur | 62 |
| 5.2 | Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan | 63 |
| 5.3 | Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan | 63 |
| 5.4 | Distribusi Frekuensi Capaian PHBS Rumah Tangga Responden | 64 |
| 5.5 | Distribusi Frekuensi Capaian Setiap Indikator PHBS Rumah Tangga Responden | 65 |
| 5.6 | Distribusi Pelaksanaan Kunjungan Rumah Tangga Pada Responden | 66 |
| 5.7 | Perbandingan Hasil Data Kuantitatif dan Kualitatif tentang Kunjungan Rumah | 67 |
| 5.8 | Distribusi Frekuensi Pelaksanaan Pemberdayaan Melalui Kemitraan | 68 |
| 5.9 | Perbandingan Hasil Data Kuantitatif dan Kualitatif tentang Kemitraan | 70 |
| 5.10 | Distribusi Frekuensi Pelaksanaan Pengorganisasian Melalui UKBM | 70 |
| 5.11 | Perbandingan Hasil Survei Data Kuantitatif dan Kualitatif tentang UKBM dan FMD | 73 |
| 5.12 | Distribusi Frekuensi Ketersediaan Pendukung Promosi Kesehatan | 74 |
| 5.13 | Perbandingan Hasil Survei Data Kuantitatif dan Kualitatif tentang Pendukung Promosi Kesehatan | 76 |
| 5.14 | Distribusi Pelaksanaan Promosi Kesehatan Puskesmas Pada Rumah Tangga Responden | 77 |

DAFTAR GAMBAR

| Nomor | Judul Gambar | Halaman |
|-------|---|---------|
| 1.1 | Identifikasi Masalah dengan PRECEDE-PROCEED | 8 |
| 2.1 | Kerangka Precede-Proceed | 24 |
| 2.2 | Ujung tombak peningkatan PHBS | 36 |
| 3.1 | Kerangka Konseptual Modifikasi dari PRECEDE-PROCEED | 50 |



DAFTAR LAMPIRAN

| Nomor | Judul Lampiran |
|-------|---|
| 1. | Penjelasan Penelitian Bagi Ibu Nifas |
| 2. | Penjelasan Penelitian Bagi Kader |
| 3. | Penjelasan Penelitian Bagi Petugas Promosi Kesehatan |
| 4. | Informed Consent |
| 5. | Kuesioner Promosi Kesehatan Puskesmas Tahun 2015 |
| 6. | Lembar Observasi PHBS Rumah Tangga |
| 7. | Lembar checklist |
| 8. | Panduan Wawancara Tenaga Promosi Kesehatan |
| 9. | Panduan Wawancara Kader |
| 10. | Rekapitulasi Hasil Penelitian |
| 11. | Rekapitulasi Survey PHBS Rumah Tangga Puskesmas Porong Tahun 2014 |
| 12. | Data Ibu Nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Porong Bulan Juli 2015 |
| 13. | Pemberdayaan Masyarakat dalam PHBS Kabupaten Sidoarjo 2014 |
| 14. | Hasil uji kuesioner |
| 15. | Sertifikat Kaji Etik |
| 16. | Surat Permohonan Ijin Penelitian FKM Universitas Airlangga |
| 17. | Surat Rekomendasi Penelitian Bakesbangpol Jatim |
| 18. | Surat Rekomendasi Penelitian Bakesbangpol Sidoarjo |
| 19. | Surat Permohonan Ijin Penelitian Dinkes Sidoarjo |

DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH

Daftar Arti Lambang

| | |
|---|---------------|
| % | = Persen |
| / | = Atau |
| < | = Kurang dari |
| > | = Lebih dari |

Daftar Singkatan

| | |
|-----------|---------------------------------------|
| AKI | = Angka Kematian Ibu |
| APBD | = Anggaran Pendapatan Belanja Daerah |
| APBN | = Anggaran Pendapatan Belanja Negara |
| FMD | = Forum Masyarakat Desa |
| MMD | = Musyawarah Masyarakat Desa |
| Puskesmas | = Pusat Kesehatan Masyarakat |
| PHBS | = Perilaku Hidup Bersih dan Sehat |
| SMD | = Survei Mawas Diri |
| UKBM | = Upaya Kesehatan Berbasis Masyarakat |
| UKM | = Upaya Kesehatan Masyarakat |
| UKP | = Upaya Kesehatan Perseorangan |
| UGD | = Unit Gawat Darurat |

Daftar Istilah

| | |
|---------|-----------------------|
| P value | = Probability value |
| Mean | = Rata-rata |
| r | = pearson correlation |