

DAFTAR ISI

Karya Akhir.....	i
Lembar Pengesahan.....	ii
Ringkasan.....	iii
Summary.....	v
Abstrak.....	vi
Abstract.....	vii
Kata Pengantar.....	viii
Daftar isi.....	xii
Daftar tabel.....	xiii
Daftar gambar.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar belakang masalah.....	1
1.2 Rumusan masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan umum.....	4
1.3.2 Tujuan khusus.....	4
1.4 Manfaat penelitian.....	5
BAB 2 Tinjauan Pustaka.....	6
2.1 Gangguan peredaran darah otak atau stroke.....	6
2.2 Fisiologi otot pasca stroke.....	10
2.2.1 Komposisi Jaringan.....	10
2.2.2 Jalur-jalur penanda inflamasi.....	12
2.3 Gangguan mobilitas pasca stroke.....	12
2.3.1 Gangguan “duduk ke berdiri” dan “berdiri ke duduk”.....	12

2.3.2 Gangguan pola jalan.....	14
2.3.3 Gangguan <i>turning</i>	16
2.3.4 Gangguan keseimbangan.....	18
2.4 Tes <i>Timed Up and Go</i>	22
2.5 Penurunan kebugaran kardiorespirasi pasca stroke.....	23
2.5.1 Regulasi kardiovaskuler setelah stroke.....	25
2.5.1.1 Kontrol autonom terhadap fungsi jantung.....	25
2.5.1.2 Peredaran darah dan fungsi vaskuler.....	26
2.5.2 Fungsi respirasi pasca stroke.....	27
2.5.3 Intervensi latihan untuk adaptasi kebugaran kardiorespirasi.....	28
2.5.4 Intervensi latihan terhadap adaptasi muskuler pasca stroke.....	28
2.5.4.1 Adaptasi secara umum.....	28
2.5.4.2 Pasca stroke.....	28
2.5.5 Adaptasi metabolik penderita stroke terhadap latihan.....	29
2.5.6 Adaptasi vaskuler pasca stroke terhadap latihan.....	30
2.5.7 Adaptasi sistem respirasi terhadap latihan.....	30
2.6. Tes Jalan 6 Menit.....	30
BAB 3 Kerangka Konseptual.....	35
3.1 Kerangka konseptual.....	35
3.2 Hipotesis penelitian.....	36
BAB 4 Metoda Penelitian.....	37
4.1 Desain penelitian.....	37
4.2 Tempat dan waktu penelitian.....	37
4.3 Sampel penelitian.....	37
4.3.1 Populasi penelitian.....	37

4.3.2 Sampel penelitian.....	37
4.4 Kriteria sampel penelitian.....	38
4.4.1 Kriteria inklusi.....	38
4.4.2 Kriteria eksklusi.....	39
4.4.3 Kriteria Drop out.....	39
4.5 Variabel penelitian.....	39
4.6 Definisi operasional.....	40
4.7 Alur penelitian.....	44
4.8 Cara kerja.....	45
4.9 Analisa data.....	46
4.9.1 Cara Pengolahan data.....	46
4.9.2 Analisa data.....	46
4.10 Kelaikan etik.....	46
4.11 Jadwal dan biaya penelitian.....	47
4.12 Personalia penelitian.....	47
BAB 5 Hasil Penelitian.....	48
5.1 Karakteristik subyek penelitian.....	48
5.2 Hasil penilaian tes TUG dan tes jalan 6 menit.....	49
5.3 Korelasi kebugaran kardiorespirasi dan kemampuan mobilitas fungsional.....	52
BAB 6 Pembahasan.....	55
6.1 Karakteristik subyek penelitian.....	55
6.2 Kebugaran kardiorespirasi pasca stroke.....	56
6.3 Kemampuan mobilitas fungsional.....	59
6.4 Hubungan antara kebugaran kardiorespirasi dengan kemampuan	

mobilitas fungsional.....	61
6.5 Keterbatasan penelitian.....	62
BAB 7 Kesimpulan dan Saran.....	63
7.1 Kesimpulan.....	63
7.2 Saran.....	63
Daftar pustaka.....	64
Lampiran	
Lampiran 1 : Lembar informasi untuk penderita	69
Lampiran 2 : Surat Persetujuan Penelitian(informed consent).....	71
Lampiran 3 : Lembar Pengumpulan data subyek penelitian.....	72
Lampiran 4 : Prosedur Tes Jalan Enam menit.....	74
Lampiran 5 : Kriteria Penghentian Tes Jalan.....	76
Lampiran 6 : Formulir Tes Jalan Enam menit.....	77
Lampiran 7 : Prosedur Tes Timed Up and Go	78
Lampiran 8 : Formulir Tes Timed Up and Go.....	79
Lampiran 9 : Pemeriksaan MMSE.....	80
Lampiran 10 : Borg scale.....	82
Lampiran 11: Dyspneu scale.....	83
Lampiran 12: Protokol kegawatdaruratan selama latihan.....	84
Lampiran 13: Prosedur Uji Bisik modifikasi.....	87
Lampiran 14: Analisa statistik.....	88
Lampiran 15: Tabulasi data.....	100
Lampiran 16: Keterangan kelaikan etik.....	101

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Gambaran klinis stroke <i>MCA</i> : main stem.....	8
Tabel 2.2 Gambaran klinis stroke <i>MCA</i> : divisi superior.....	8
Tabel 2.3 Gambaran klinis stroke <i>MCA</i> : divisi inferior.....	8
Tabel 2.4 Gambaran klinis stroke <i>ACA</i>	9
Tabel 2.5 Gambaran klinis stroke <i>PCA</i>	9
Tabel 2.1 Rumus prediksi <i>VO2 max</i> dari Uji tes jalan enam menit.....	33
Tabel 5.1 Karakteristik subyek penelitian.....	49
Tabel 5.2 Hasil penilaian tes <i>TUG</i> dan <i>VO2max</i>	51
Tabel 5.3 Hasil penilaian <i>TUG</i> terhadap variabel.....	52
Tabel 5.4 Hasil <i>VO2max</i> terhadap variabel.....	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Faktor-faktor yang mempengaruhi kontrol keseimbangan.....	20
Gambar 5.1 Hubungan antara hasil tes TUG dan VO2 max.....	54

