

TESIS

**KEEFEKTIVAN BUKU INFO REMAJA TERHADAP NIAT BERPERILAKU
REMAJA PUTRI MENGENAI KESEHATAN ORGAN REPRODUKSI
DI SMP NEGERI 2 NGAGLIK DAN SMP MUHAMMADIYAH 2
MLATI SLEMAN YOGYAKARTA**



SITTI KHADIJAH

**UNIVERSITAS AIRLANGGA
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM MAGISTER
PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
SURABAYA
2016**

TESIS

**KEEFEKTIVAN BUKU INFO REMAJA TERHADAP NIAT BERPERILAKU
REMAJA PUTRI MENGENAI KESEHATAN ORGAN REPRODUKSI
DI SMP NEGERI 2 NGAGLIK DAN SMP MUHAMMADIYAH 2
MLATI SLEMAN YOGYAKARTA**



**SITTI KHADIJAH
NIM 101314153047**

**UNIVERSITAS AIRLANGGA
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM MAGISTER
PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
SURABAYA
2016**

**KEEFEKTIVAN BUKU INFO REMAJA TERHADAP NIAT BERPERILAKU
REMAJA PUTRI MENGENAI KESEHATAN ORGAN REPRODUKSI
DI SMP NEGERI 2 NGAGLIK DAN SMP MUHAMMADIYAH 2
MLATI SLEMAN YOGYAKARTA**

TESIS

**Untuk memperoleh gelar Magister Kesehatan
Minat Studi Kesehatan Ibu dan Anak
Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Airlangga**

Oleh :

**SITTI KHADIJAH
NIM 101314153047**

**UNIVERSITAS AIRLANGGA
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
PROGRAM MAGISTER
PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
SURABAYA
2016**

PENGESAHAN

**Dipertahankan di depan Tim Penguji Tesis
Minat Studi Kesehatan Ibu dan Anak
Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga
dan diterima untuk memenuhi persyaratan guna memperoleh gelar
Magister Kesehatan (M.Kes.)
pada tanggal 22 Januari 2016**



Tim Penguji

Ketua : Prof. Endang Warsiki, dr., Sp.KJ(K)
Anggota : 1. Dr. Arief Wibowo, dr., MS
2. Dr. Rachmat Hargono, dr., M.S., M.PH
3. Siti Nurul Hidayati, dr., M.Kes., Sp.A(K)
4. Wahyuti Erie Prastiwi, S.KM., M.Kes

PERSETUJUAN

TESIS

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Magister Kesehatan (M.Kes.)
Minat Studi Kesehatan Ibu dan Anak
Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Airlangga**

Oleh :

**SITTI KHADIJAH
NIM 101314153047**

**Menyetujui,
Surabaya, 22 Januari 2016**

Pembimbing Ketua

**Dr. Arief Wibowo, dr., MS
NIP. 195903101986011001**

Pembimbing

**Dr. Rachmat Hargono, dr., M.S., M.PH
NIK. 139141917**

**Mengetahui,
Koordinator Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat**

**Dr. M. Bagus Qomaruddin, Drs., M.Sc
NIP 196502161990021001**

PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Sitti Khadijah
NIM : 101314153047
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
Minat Studi : Kesehatan Ibu dan Anak
Angkatan : 2013
Jenjang : Magister

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan tesis saya yang berjudul :

KEEFEKTIVAN BUKU INFO REMAJA TERHADAP NIAT BERPERILAKU REMAJA PUTRI MENGENAI KESEHATAN ORGAN REPRODUKSI DI SMP NEGERI 2 NGAGLIK DAN SMP MUHAMMADIYAH 2 MLATI SLEMAN YOGYAKARTA

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, Januari 2016



KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji dan syukur kehadirat Allah SWT atas segala limpahan rahmat dan hidayah-Nya penyusunan Tesis dengan judul **“Keefektivan Buku Info Remaja Terhadap Niat Berperilaku Remaja Putri Mengenai Kesehatan Organ Reproduksi di SMP Negeri 2 Ngaglik dan SMP Muhammadiyah 2 Mlati Sleman Yogyakarta** “ ini dapat terselesaikan.

Tesis ini disusun sebagai persyaratan dalam rangka menyelesaikan tugas akhir di Program Studi S2 Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga. Dalam penyusunan Tesis ini penulis tak lepas dari bimbingan, dukungan, doa dari berbagai pihak.

Ucapan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada Dr. Arief Wibowo, dr., MS selaku Pembimbing ketua yang dengan penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan, semangat dan saran hingga tesis ini bisa terselesaikan dengan baik. Ucapan terima kasih yang tak terhingga juga saya sampaikan kepada Dr. Rachmat Hargono, dr., M.S., M.PH selaku pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, motivasi dan saran demi kesempurnaan tesis ini.

Dengan terselesaikannya tesis ini, perkenankan saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Moh. Nasih, SE., MT., Ak. selaku Rektor Universitas Airlangga Surabaya periode tahun 2015 sampai sekarang dan Prof. Dr. H. Fasichul Lisan, Apt. selaku Rektor Universitas Airlangga Surabaya periode tahun 2006-2015, atas kesempatan dan fasilitas yang diberikan kepada saya untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Magister Ilmu Kesehatan Masyarakat.
2. Prof. Dr. Tri Martiana, dr., M.S. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat atas kesempatan yang diberikan kepada saya untuk menjadi mahasiswa Program Magister pada Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga.
3. Dr. M. Bagus Qomaruddin, Drs., M.Sc selaku Koordinator Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Program Magister Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga periode tahun 2016 sampai sekarang, Nurul Fitriyah S.KM., M.PH selaku Plt. Koordinator Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Program Magister Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga periode tahun 2015-2016 dan Dr. Sri Adiningsih, dr., M.S., MCN selaku Koordinator Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Program Magister Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga periode tahun 2011-2015 yang telah memberi motivasi kepada saya untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga.
4. Siti Nurul Hidayati, dr., M.Kes., Sp.A (K), selaku Ketua Minat Studi Kesehatan Ibu dan Anak Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Program Magister Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga beserta seluruh Dosen Minat Studi Kesehatan Ibu dan Anak yang telah mendidik dan membimbing saya selama mengikuti pendidikan Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga.
5. Ketua Penguji Prof. Endang Warsiki, dr., Sp.KJ(K), dan Anggota Penguji, Dr. Arief Wibowo, dr., MS; Dr. Rachmat Hargono, dr., M.S., M.PH; Siti Nurul

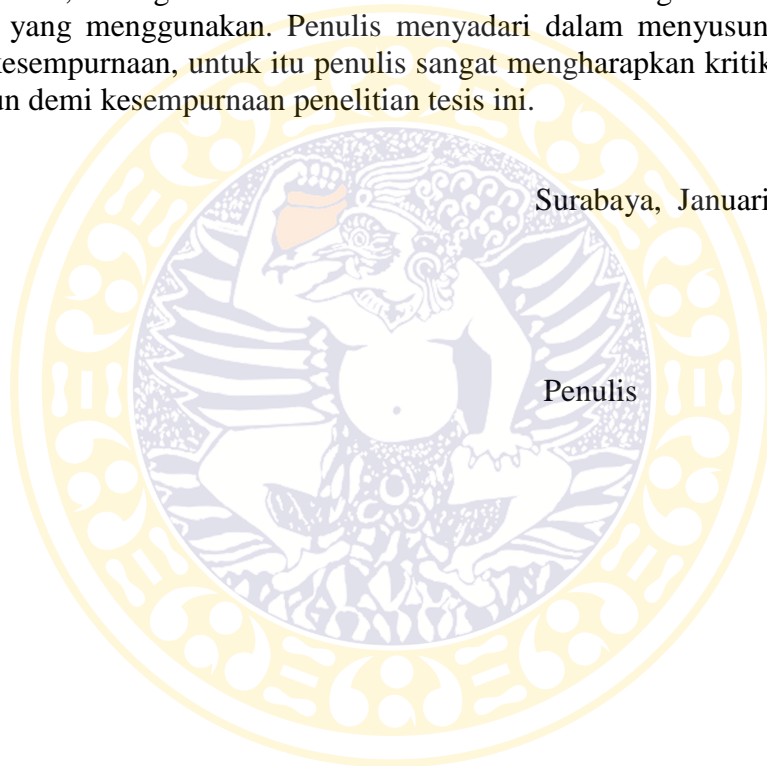
Hidayati, dr., M.Kes., Sp.A(K) dan Wahyuti Erie Prastiwi, S.KM., M.Kes atas kesediaannya menguji dan membimbing dalam perbaikan tesis ini.

6. Responden penelitian yang bersedia membantu demi kelancaran dan terselesaikannya penelitian ini.
7. Orang tua yang selalu mendoakan, suami yang selalu sabar dan memberikan dukungan selama penyusunan tesis dan anakku tercinta yang menjadi penyemangat menyelesaikan kuliah.
8. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi S-2 IKM Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga Surabaya, khususnya minat studi Kesehatan Ibu dan Anak angkatan 2013 yang telah memberikan dorongan dalam penyelesaian tesis ini.

Demikian, semoga tesis ini bisa memberi manfaat bagi diri kami sendiri dan pihak lain yang menggunakan. Penulis menyadari dalam menyusun tesis ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan penelitian tesis ini.

Surabaya, Januari 2016

Penulis



SUMMARY

The Effectiveness of Info Remaja Book toward the Intention of Behavior of Female Teenagers about the Health of Reproductive Organs in State Junior High School 2 Ngaglik and Muhammadiyah 2 Junior High School Mlati Sleman Yogyakarta

The problem faced by teenagers is the problem concerning reproductive health, such as bad personal hygiene of reproductive organs which causes health problems for example leucorrhea. 75 percent women ever experience leucorrhea at least once in a lifetime, and 45 percent of them can experience it twice or more. In Indonesia, the percentage of women experiencing leucorrhea is very big, about 75 percent of 118 million women in Indonesia must experience leucorrhea at least once in a lifetime. The survey results done by WHO in several countries show that correct and proper information can lower reproductive problems in teenagers. The information about reproductive health can be given through Info Remaja Book. The book is a simple instrument which can be understood and done easily, is education-oriented and very relevant toward the programs of Health Efforts at School.

From the previous study done in State Junior High School 2 Ngaglik and Muhammadiyah 2 Junior High School Mlati Sleman Yogyakarta using the interview method to the female students got the results that from 10 female teenagers, 6 of them said that they cleaned the reproductive organs by washing vagina using bath soap, 2 female teenagers used feminine wash.

Generally, this research aimed to analyze the effectiveness of Info Remaja Book toward the intention of behavior of female teenagers concerning the health of reproductive organs in State Junior High School 2 Ngaglik and Muhammadiyah 2 Junior High School Mlati Sleman Yogyakarta.

This research was an experimental research using quantitative method. The method used in this research was pre-experimental using the design of pretest-posttest. This research was done in State Junior High School 2 Ngaglik and Muhammadiyah 2 Junior High School Mlati Sleman Yogyakarta. The time of collecting data in State Junior High School 2 Ngaglik was done from June to July 2015, while in Muhammadiyah 2 Junior High School Mlati was done from July to August 2015. The taken respondents were 60 with 30 persons in each school.

It used bivariate and univariate analyses. Univariate analysis was done for the variables of recent age, the age of getting menarche, leucorrhea history, information sources, behavior belief, the evaluation of behavior results, normative results and motivation to obey. The results showed that recently, the characteristic of female teenagers based on the age was 14 years old, the age of getting menarche was mostly in 13 years old, leucorrhea history mostly ever experienced it and the information sources of reproduction health mostly came from the parents in State Junior High School 2 Ngaglik and Muhammadiyah 2 Junior High School Mlati Sleman Yogyakarta.

For the behavior belief, the evaluation of behavior results, normative belief and motivation to obey about the health of reproductive health before getting Info Remaja book, the female teenagers in State Junior High School 2 Ngaglik and

Muhammadiyah 2 Junior High School Mlati Sleman Yogyakarta were mostly in doubtful level.

Then bivariate analysis was done by analyzing attitude, subjective norms and behavior intention with ordinal data scale. Ordinal data scale used normal and abnormal data distribution, then the test used special non parametric test of paired two samples which was Wilcoxon test. The results in State Junior High School 2 Ngaglik Sleman for the attitude got sig 0,002 < α (0,05) which meant that there was a difference of attitude of female teenagers before and after getting Info Remaja book in State Junior High School 2 Ngaglik Sleman. The results for the subjective norms got sig 0,000 < α (0,05) meaning that there was a difference of subjective norms of the teenagers between and before getting Info Remaja book in State Junior High School 2 Ngaglik. The results for the intention of behavior got sig 0,005 < α (0,05) meaning that there was a difference of the intention of behavior of the female teenagers before and after getting Info Remaja book in State Junior High School 2 Ngaglik Sleman.

While the results in Muhammadiyah 2 Junior High School Mlati Sleman for the attitude got sig 0,034 < α (0,05) meaning that there was a difference of the attitude of the female teenagers about the health of reproductive organs before and after getting Info Remaja book in Muhammadiyah 2 Junior High School Mlati Sleman. The results for the subjective norms got sig 0,132 > α (0,05) meaning that there was no difference in the subjective norms of the female teenagers about the health of reproductive organs before and after getting Info Remaja book in Muhammadiyah 2 Junior High School Mlati Sleman. The results for the intention of behavior got sig 0,248 > α (0,05) meaning that there was no difference of the intention of behavior of the female teenagers before and after getting Info Remaja book in Muhammadiyah 2 Junior High School Mlati Sleman.

The summary of this research is that Info Remaja book can be effective in changing the intention of behavior of the female teenagers about the health of reproductive organs in State Junior High School 2 Ngaglik Sleman, however this book is not effective in changing the intention of behavior of the female teenagers about the health of reproductive organs in Muhammadiyah 2 Junior High School Mlati Sleman, Yogyakarta. A suggestion from this research is that Info Remaja book can be used as an alternative of learning tools for the education of reproductive health by observing the characteristics of the female teenagers themselves.

ABSTRACT

The Effectiveness of Info Remaja Book toward the Intention of Behavior of Female Teenagers about the Health of Reproductive Organs in State Junior High School 2 Ngaglik and Muhammadiyah 2 Junior High School Mlati Sleman Yogyakarta

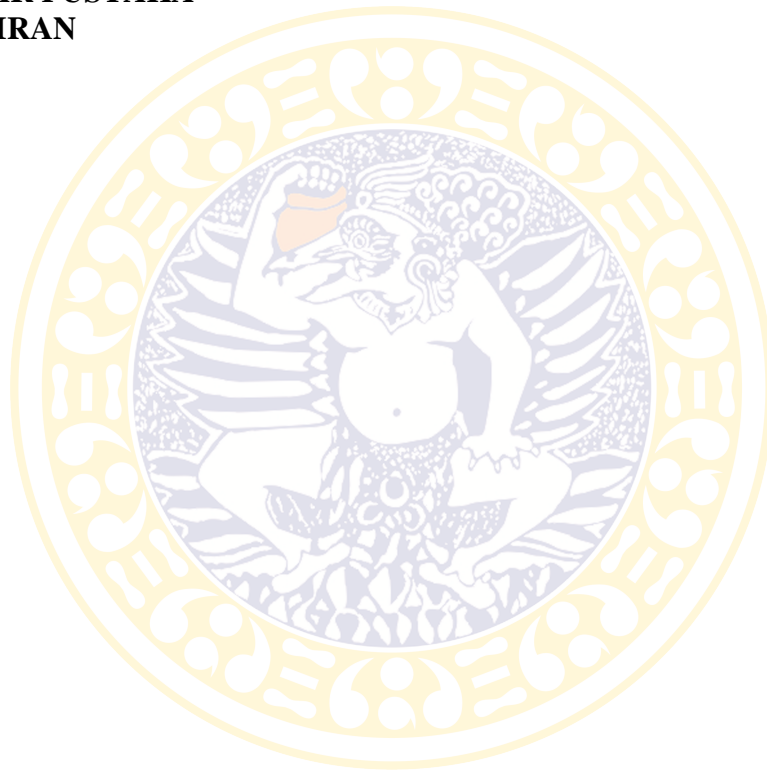
Generally, this research aimed to analyze the effectiveness of Info Remaja Book toward the intention of behavior of female teenagers concerning the health of reproductive organs in State Junior High School 2 Ngaglik and Muhammadiyah 2 Junior High School Mlati Sleman Yogyakarta. This research was an experimental research using quantitative method. The method used in this research was pre-experimental using the design of pretest-posttest. This research was done in State Junior High School 2 Ngaglik and Muhammadiyah 2 Junior High School Mlati Sleman Yogyakarta. The time of collecting data in State Junior High School 2 Ngaglik was done from June to July 2015, while in Muhammadiyah 2 Junior High School Mlati was done from July to August 2015. The taken respondents were 60 with 30 persons in each school. Test analysis was used the Wilcoxon test. The results got sig $0,005 < \alpha (0,05)$ meaning that there was a difference of the intention of behavior of the female teenagers before and after getting Info Remaja book in State Junior High School 2 Ngaglik Sleman. The results got sig $0,248 > \alpha (0,05)$ meaning that there was no difference of the intention of behavior of the female teenagers before and after getting Info Remaja book in Muhammadiyah 2 Junior High School Mlati Sleman. The summary of this research is that Info Remaja book can be effective in changing the intention of behavior of the female teenagers about the health of reproductive organs in State Junior High School 2 Ngaglik Sleman, however this book is not effective in changing the intention of behavior of the female teenagers about the health of reproductive organs in Muhammadiyah 2 Junior High School Mlati Sleman, Yogyakarta.

Keywords: Info Remaja Book, Intention of Behavior, Female Teenagers, Health of Reproductive Organs

DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL DALAM	i
HALAMAN PRASYARAT GELAR	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS	v
KATA PENGANTAR	vi
SUMMARY	viii
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR LAMBANG, SINGKATAN, DAN ISTILAH	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang dan Identifikasi Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Niat	8
2.2 Perilaku.....	9
2.3 Sikap.....	14
2.4 Norma Subjektif	19
2.5 Remaja.....	20
2.6 Kesehatan Reproduksi.....	35
2.7 Pendidikan Kesehatan Reproduksi.....	46
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	
3.1 Kerangka Konseptual Penelitian	48
3.2 Penjelasan Kerangka Konseptual Penelitian.....	49
3.3 Hipotesis Penelitian.....	50
BAB 4 METODE PENELITIAN	
4.1 Jenis Penelitian.....	51
4.2 Rancang Bangun Penelitian yang Digunakan	51
4.3 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	52
4.4 Kerangka Operasional	53
4.5 Variabel Penelitian, Definisi Operasional dan Cara Pengukuran Variabel	54
4.6 Teknik dan Prosedur Pengumpulan Data	59
4.7 Instrumentasi	61
4.8 Pengolahan dan Analisis Data.....	63

BAB 5 HASIL DAN ANALISIS PENELITIAN	
5.1 Gambaran Lokasi Penelitian	65
5.2 Karakteristik Responden	67
5.3 Analisis Variabel	71
BAB 6 PEMBAHASAN	
6.1 Karakteristik Responden	86
6.2 Analisis Variabel	91
6.3 Keterbatasan Penelitian	104
BAB 7 PENUTUP	
7.1 Kesimpulan.....	106
7.2 Saran.....	107
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Definisi Operasional Variabel.....	55
Tabel 4.2	Kisi-kisi kuesioner	61
Tabel 5.1	Distribusi Usia Saat Ini di SMP Negeri 2 Ngaglik dan SMP Muhammadiyah 2 Mlat	67
Tabel 5.2	Distribusi Usia Menarche Siswi di SMP Negeri 2 Ngaglik dan SMP Muhammadiyah 2 Mlati	68
Tabel 5.3	Distribusi Riwayat Keputihan Siswi di SMP Negeri 2 Ngaglik dan SMP Muhammadiyah 2 Mlati	69
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Sumber Informasi Mengenai Kesehatan Reproduksi di SMP Negeri 2 Ngaglik dan SMP Muhammadiyah 2 Mlati	70
Tabel 5.5	Gambaran kepercayaan berperilaku remaja putri mengenai kesehatan organ reproduksi sebelum diberikan buku info remaja di SMP Negeri 2 Ngaglik dan SMP Muhammadiyah 2 Mlati Sleman Yogyakarta.....	72
Tabel 5.6	Gambaran evaluasi hasil perilaku remaja putri mengenai kesehatan organ reproduksi sebelum diberikan buku info remaja di SMP Negeri 2 Ngaglik dan SMP Muhammadiyah 2 Mlati Sleman Yogyakarta	73
Tabel 5.7	Gambaran kepercayaan normatif remaja putri mengenai kesehatan organ reproduksi sebelum diberikan buku info remaja di SMP Negeri 2 Ngaglik dan SMP Muhammadiyah 2 Mlati Sleman Yogyakarta	74
Tabel 5.8	Gambaran motivasi untuk mematuhi remaja putri mengenai kesehatan organ reproduksi sebelum diberikan buku info remaja di SMP Negeri 2 Ngaglik dan SMP Muhammadiyah 2 Mlati Sleman Yogyakarta	75
Tabel 5.9	Perbedaan sikap remaja putri mengenai kesehatan organ reproduksi sebelum dan sesudah diberikan buku info remaja di SMP Negeri 2 Ngaglik Sleman Yogyakarta	77
Tabel 5.10	Perbedaan norma subjektif remaja putri mengenai kesehatan organ reproduksi sebelum dan sesudah diberikan buku info remaja di SMP Negeri 2 Ngaglik Sleman Yogyakarta	78
Tabel 5.11	Perbedaan niat berperilaku remaja putri mengenai kesehatan organ reproduksi sebelum dan sesudah diberikan buku info remaja di SMP Negeri 2 Ngaglik Sleman Yogyakarta	79
Tabel 5.12	Perbedaan sikap remaja putri mengenai kesehatan organ reproduksi sebelum dan sesudah diberikan buku info remaja di SMP Muhammadiyah 2 Mlati Sleman Yogyakarta	80
Tabel 5.13	Perbedaan norma subjektif remaja putri mengenai kesehatan organ reproduksi sebelum dan sesudah diberikan buku info remaja di SMP Muhammadiyah 2 Mlati Sleman Yogyakarta	81
Tabel 5.14	Perbedaan niat berperilaku remaja putri mengenai kesehatan organ reproduksi sebelum dan sesudah diberikan buku info	

	remaja di SMP Muhammadiyah 2 Mlati Sleman Yogyakarta	82
Tabel 5.15	Evaluasi hasil membaca buku info remaja di SMP Negeri 2 Ngaglik dan SMP Muhammadiyah 2 Mlati Sleman Yogyakarta	83
Tabel 5.16	Hubungan evaluasi hasil membaca buku info remaja dengan niat berperilaku pada remaja putri mengenai kesehatan organ reproduksi di SMP Negeri 2 Ngaglik dan SMP Muhammadiyah 2 Mlati Sleman Yogyakarta.....	84



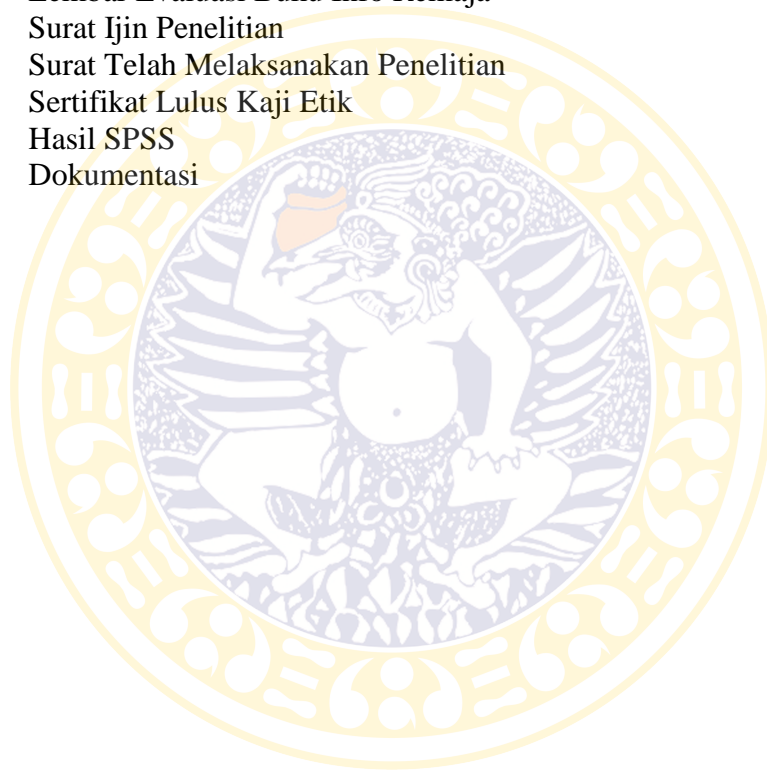
DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Penelitian.....	48
Gambar 4.1 Design Penelitian.....	51
Gambar 4.2 Kerangka Operasional.....	53



DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran
1.	Penjelasan Penelitian Bagi Responden
2.	Pengantar Kuesioner
3.	Lembar Persetujuan Responden
4.	Kuesioner Keefektivan Buku Info Remaja Terhadap Niat Berperilaku Remaja Putri Mengenai Kesehatan Organ Reproduksi
5.	Lembar Evaluasi Buku Info Remaja
6.	Surat Ijin Penelitian
7.	Surat Telah Melaksanakan Penelitian
8.	Sertifikat Lulus Kaji Etik
9.	Hasil SPSS
10.	Dokumentasi



DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN, DAN ISTILAH

Daftar Arti Lambang

- & = dan
> = lebih dari
< = kurang dari
% = persen

Daftar Singkatan

- BPS = Badan Pusat Statistik
UKS = Usaha Kesehatan Sekolah
PBB = Perserikatan Bangsa Bangsa
SMP = Sekolah Menengah Pertama
BKKBN = Badan Kependudukan Keluarga Berencana Nasional
PMS = Penyakit Menular Seksual