

ADLN - PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

SKRIPSI

TINDAKAN DIET SURVIVOR KANKER PAYUDARA
(Studi di Luar Rumah Singgah dan di Dalam Rumah Singgah YKI Jawa Timur)



Oleh:

MEYRINA PUTRI CAHYARIANI

UNIVERSITAS AIRLANGGA
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
SURABAYA
2016
SKRIPSI

ADLN - PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

TINDAKAN DIET SURVIVOR KANKER PAYUDARA
(Studi di Luar Rumah Singgah dan di Dalam Rumah Singgah YKI Jawa Timur)



UNIVERSITAS AIRLANGGA
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
SURABAYA
2016

PENGESAHAN

Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi
Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga dan
diterima untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.KM.)
pada tanggal 29 Januari 2016

Mengesahkan
Universitas Airlangga
Fakultas Kesehatan Masyarakat



Prof. Dr. Tri Martiana, dr., M.S.
NIP 195603031987012001

Tim Penguji:

- 1 Prof. Dr. Tri Martiana, dr., M.S.
- 2 Dr. Annis Catur Adi, Ir., M.Si.
- 3 Lies Setyowati, S.KM., M.Kes.

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.K.M.)
Departemen Gizi Kesehatan
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Airlangga

Oleh:



Surabaya, 5 Februari 2016

Mengetahui,

Ketua Departemen,

Menyetujui,

Pembimbing,

Dr. Annis Catur Adi, Ir., M.Si.
NIP 196903011994121001

Dr. Annis Catur Adi, Ir., M.Si.
NIP 196903011994121001

SURAT PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Meyrina Putri Cahyariani
NIM : 100810061
Program studi : Kesehatan Masyarakat
Fakultas : Kesehatan Masyarakat
Jenjang : Sarjana (S1)

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul:

TINDAKAN DIET SURVIVOR KANKER PAYUDARA
(Studi di Luar Rumah Singgah dan di Dalam Rumah Singgah YKI Jawa Timur)

Apabila suatu saat nanti terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 5 Februari 2016

METERAI
TEMPEL

58825ADF799220273

6000
ENAM RIBU RUPIAH

Meyrina Putri Cahyariani
NIM 100810061

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga dapat terselesaikannya Skripsi dengan judul “TINDAKAN DIET SURVIVOR KANKER PAYUDARA (Studi di Luar Rumah Singgah dan di Dalam Rumah Singgah YKI Jawa Timur)”, sebagai salah satu persyaratan akademis dalam rangka menyelesaikan kuliah di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga.

Dalam skripsi ini dijabarkan tentang gambaran tindakan diet survivor kanker payudara. Skripsi ini diharapkan dapat bermanfaat sebagai tambahan referensi bagi dunia kesehatan tentang tindakan diet survivor kanker payudara, serta memberi informasi pada masyarakat baik survivor kanker maupun keluarga agar memperhatikan kesehatannya terutama pola makan (diet) sehingga dapat mencegah terjadinya kekambuhan.

Pada kesempatan ini disampaikan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada Dr. Annis Catur Adi, Ir., M.Si., selaku dosen pembimbing yang telah memberikan petunjuk, koreksi, serta saran hingga terwujudnya skripsi ini.

Terima kasih dan penghargaan kami sampaikan pula kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. Tri Martiana, dr., M.S., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga;
2. Dr. Annis Catur Adi, Ir., M.Si., selaku Ketua Departemen Gizi Kesehatan Fakultas Kesehatan Masyarakat;
3. Lies Setyowati, S.KM., M.Kes. dan Prof. Dri Tri Martiana, dr., M.S., selaku penguji skripsi terima kasih atas kritik, saran, dan masukan;
4. Bapak Abu Thoyyib, S.H., Chaerul Sani, S.Psi., beserta seluruh staf Rumah Singgah SMH YKI JATIM yang telah membantu dalam penelitian;
5. Semua survivor kanker payudara yang bersedia mejadi partisipan penelitian;
6. Dosen dan staf Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga yang telah membantu;
7. Ayah, Mama, Diyan, Yoga, Ajeng adik-adikku tercinta yang selalu memberikan semangat dan dukungan selama ini;
8. Para guru, pembina terima kasih atas ilmu, bimbingan, dan ketulusannya;
9. Astriya, Krisna, Nisaa, Yanuar, Roziki genk penghuni D'Cost yang telah membersamai masa akhir kuliah dan membantu menemukan semangat kembali;
10. Dinda, Sukeng, Karimah, Nisaa, Anisah, dan semua sahabatku terima kasih telah memberi lejitian semangat di masa pengerjaan skripsi;
11. Saudara-saudara satu lingkaran terima kasih atas kasih sayang dan telah menjadi teman dalam ketaatan
12. Saudara-saudara di JANUR UKMKI 2012, DAI BEM FKM, dan Asrama MIAr terima kasih atas pengalaman berharga, pembelajaran, dan nilai perjuangan yang ditorehkan selama di kampus Airlangga;
13. Semua teman FKM 2008, terima kasih atas kebersamaannya;
14. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang telah membantu, memberi dukungan, dan semangat dalam pembuatan skripsi ini.

ADLN - PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

Semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas segala amal yang telah diberikan dan semoga skripsi ini berguna bagi diri kami sendiri maupun pihak lain yang memanfaatkan.

Surabaya, Februari 2016



ABSTRACT

Healthy Diet has an important role in cancer therapy management both by patients who are undergoing cancer treatment or cancer patients who have completed treatment or often called cancer survivors. Dietary compliance of cancer survivor is essential to prevent the cancer from growing back. The aim of the study was to analyze factors associated with diet adherence breast cancer survivors in the Indonesian Cancer Foundation used the framework of the Health Belief Model.

This study was observational descriptive with cross sectional study design and qualitative approaches. Indepth interview was done to 4 participants who were determined by accidental and snow ball sampling method. The variables studied were modifying factors, perception of vulnerability, perceived seriousness, perceived benefits, perceived barriers, family support, community support, and dietary measures a breast cancer survivor.

The results showed that the perception of the participants is strong. A strong perception was influenced by high knowledge and experienced while undergoing cancer. Participants have the support of family and community support are high . Individual perception and cues to action influenced the actions of participants in a healthy diet in order to prevent cancer relapse.

Increased health promotion relating to cancer survivor healthy diet needs to be improved. Health promotion given to survivors and families as well as promotion at the community level. Motivation from within themselves as well as the strong support of the environment are expected to be advocates for cancer survivors to maintain a healthy diet so that the action of cancer relapse prevention can be achieved.

Keywords: dietary measures, breast cancer survivor, Health Belief Model.

ABSTRAK

Tindakan diet sehat mempunyai peran penting dalam manajemen terapi kanker payudara baik oleh penderita kanker yang sedang menjalani pengobatan maupun para penderita kanker yang sudah selesai menjalani pengobatan atau yang sering disebut survivor kanker. Diet sehat survivor kanker sangatlah penting untuk mencegah kanker tumbuh kembali. Tujuan dari penelitian adalah untuk menganalisa faktor yang berhubungan dengan tindakan diet survivor kanker payudara di Yayasan Kanker Indonesia menggunakan kerangka Teori *Health Belief Model*

Penelitian ini merupakan penelitian observasional deskriptif dengan rancang studi *cross sectional* dan pendekatan kualitatif. Wawancara mendalam dilakukan pada 4 partisipan penelitian yang ditentukan dengan metode *accidental* dan *snow ball sampling*. Variabel yang diteliti adalah faktor pemodifikasi, persepsi kerentanan, persepsi keseriusan, persepsi manfaat, persepsi hambatan, dukungan keluarga, dukungan komunitas, dan tindakan diet survivor kanker payudara.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa persepsi partisipan kuat yang dipengaruhi oleh pengetahuan yang tinggi dan pengalaman selama menjalani kanker. Dukungan keluarga dan dukungan komunitas tinggi. Persepsi individu dan isyarat bertindak mempengaruhi tindakan partisipan dalam melakukan diet sehat sebagai upaya mencegah kanker kambuh.

Peningkatan promosi kesehatan berkaitan dengan diet sehat survivor kanker perlu ditingkatkan. Promosi kesehatan diberikan kepada survivor kanker payudara maupun keluarga serta promosi di tingkat komunitas dalam hal ini Yayasan Kanker Indonesia cabang Jawa Timur. Motivasi dari dalam diri serta dukungan yang kuat dari lingkungan diharapkan dapat menjadi pendorong bagi survivor kanker payudara untuk mempertahankan tindakan diet sehat sehingga upaya pencegahan kanker kambuh dapat tercapai

Kata kunci: tindakan diet, survivor kanker payudara, *Health Belief Model*

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRACT	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	7
1.3 Pembatasan dan Rumusan Masalah	8
1.4 Tujuan dan Manfaat Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
2.1 Kanker Payudara	12
2.1.1 Pengertian kanker dan Kanker Payudara	12
2.1.2 Mekanisme Kanker	13
2.1.3 Epidemiologi Kanker Payudara	14
2.1.4 Kausa Kanker	15
2.1.5 Faktor Risiko Kanker	16
2.1.6 Survivor Kanker	17
2.2 Strategi Pencegahan Kanker	17
2.3 Diet yang Dianjurkan untuk Survivor Kanker	20
2.4 Konsep <i>Health Belief Model</i>	24
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL	28
3.1 Gambar Kerangka Konseptual Penelitian	28
3.2 Penjelasan Kerangka Konseptual Penelitian	29
BAB IV METODE PENELITIAN	31
4.1 Jenis dan Rancang Bangun Penelitian	31
4.2 Partisipan Penelitian	31
4.3 Teknik Penentuan Partisipan Penelitian	31
4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	33
4.4.1 Lokasi Penelitian	33
4.4.2 Waktu Penelitian	33
4.5 Variabel, Cara Pengukuran, dan Definisi Operasional	33
4.5.1 Variabel Penelitian	33
4.5.2 Definisi Operasional	33
4.6 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	36

	Halaman
4.6.1 Teknik Pengumpulan data	36
4.6.2 Instrumen Pengumpulan Data	37
4.7 Teknik Analisis Data	38
BAB V HASIL PENELITIAN	39
5.1 Gambaran Umum Tempat penelitian	39
5.2 Karakteristik Partisipan	41
5.3 Faktor Pemodelifikasi	42
5.4 Persepsi terhadap Tindakan Diet Sehat	52
5.4.1 Persepsi Kerentanan terhadap Kanker Kambuh	52
5.4.2 Persepsi Keseriusan terhadap Kanker Kambuh	55
5.4.3 Persepsi Manfaat terhadap Tindakan Diet	58
5.4.4 Persepsi Hambatan terhadap Tindakan Diet	60
5.4 Isyarat Bertindak (<i>Cues To Action</i>)	64
5.4.1 Dukungan Keluarga	64
5.4.2 Dukungan Komunitas	66
5.6 Tindakan Diet Partisipan	67
5.7 Tindakan Diet Partisipan di Dalam Rumah Singgah dan di Luar Rumah Singgah YKI JATIM	75
BAB VI PEMBAHASAN	77
6.1 Faktor Pemodelifikasi	77
6.2 Persepsi Kerentanan terhadap Kanker Kambuh	78
6.3 Persepsi Keseriusan terhadap Kanker Kambuh	80
6.4 Persepsi Manfaat dalam Melakukan Diet Sehat	81
6.5 Persepsi Hambatan dalam Melakukan Diet Sehat	82
6.6 Isyarat Bertindak (<i>Cues To Action</i>)	83
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	87
7.1 Kesimpulan	87
7.2 Saran	90
DAFTAR PUSTAKA	92
LAMPIRAN	95

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
1.1	Persentase kanker tertentu yang berhubungan dengan diet/ pola makan dan estimasi jumlah kanker yang dapat dicegah di seluruh dunia pada tahun 1997	8
4.1	Variabel, Cara Pengukuran, dan Definisi Operasional	30
5.1	Daftar Inisial, Jenis Kanker yang Pernah Diderita, dan Tahun Didiagnosa Kanker	41
5.2	Persepsi Kerentanan Terhadap Kanker Kambuh	55
5.3	Persepsi Keseriusan terhadap Kanker Kambuh	57
5.4	Persepsi Manfaat terhadap Tindakan Diet	60
5.5	Persepsi Hambatan terhadap Tindakan Diet	63
5.6	Dukungan Keluarga terhadap Tindakan Diet	65
5.7	Tindakan Diet Partisipan dalam Upaya Pencegahan Kanker Kambuh	68
5.8	Status Gizi Partisipan	70
5.9	Tindakan Diet Partisipan di Rumah Singgah dan di Luar Rumah Singgah YKI JATIM	75

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
3.1	Kerangka Konseptual Penelitian	28
5.1	Skema Persepsi Kerentanan Partisipan	54
5.2	Skema Persepsi Keseriusan Partisipan terhadap Kanker Kambuh	57
5.3	Skema Persepsi Manfaat Partisipan terhadap Tindakan Diet	60
5.4	Skema Persepsi Hambatan Partisipan terhadap Tindakan Diet	63
5.5	Skema Dukungan Keluarga terhadap Tindakan Diet	65
5.6	Skema Dukungan Komunitas terhadap Tindakan Diet	67



DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
1.	Lembar Informasi	
2.	<i>Inform Consent</i>	
3.	Panduan Wawancara	
4.	Ijin Penelitian	



DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH

Daftar Arti Lambang

x	= Kali
>	= Lebih dari
<	= Kurang dari
	= Lebih dari sama dengan
	= Kurang dari sama dengan
%	= Persentase
/	= Per

Daftar Singkatan

Depkes	= Departemen Kesehatan
Kemendes	= kementerian Kesehatan
WHO	= <i>World Health Organization</i>
ACS	= <i>American Cancer Society</i>
NCI	= <i>National Cancer Institute</i>
HBM	= <i>Health Belief Model</i>
SMH	= Sasana Marsudi Husada
YKI	= Yayasan Kanker Indonesia
ESMO	= <i>European Society Medical Oncology</i>
WCRF	= <i>World Cancer Research Fund</i>
JATIM	= Jawa Timur

