

**SKRIPSI**

**PENGARUH *JASMINE ESSENTIAL OIL* MELALUI METODE RENDAM  
KAKI DAN INHALASI TERHADAP KUALITAS DAN KUANTITAS  
TIDUR LANSIA DI UPT PSLU PASURUAN**

**PENELITIAN *QUASY EXPERIMENTAL***



Oleh:  
Happy Restu Widayati  
131311123080

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN NERS  
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA  
2015

**SKRIPSI**

**PENGARUH *JASMINE ESSENTIAL OIL* MELALUI METODE RENDAM  
KAKI DAN INHALASI TERHADAP KUALITAS DAN KUANTITAS  
TIDUR LANSIA DI UPT PSLU PASURUAN**

**PENELITIAN *QUASY EXPERIMENTAL***

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)  
Program Studi Pendidikan Ners Fakultas Keperawatan UNAIR



Oleh:  
Happy Restu Widayati  
131311123080

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN NERS  
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA  
2015

## SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

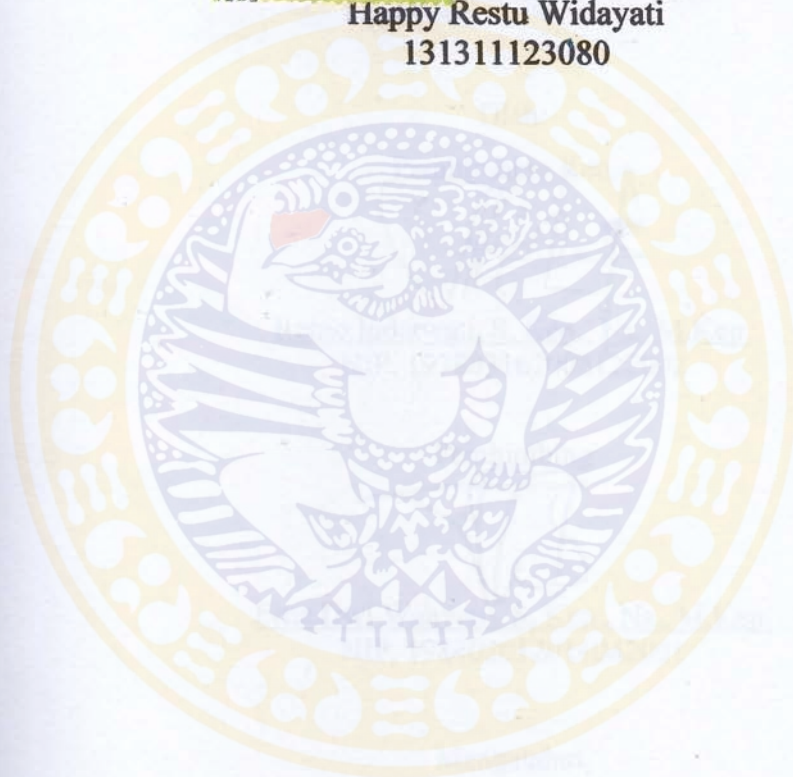
Surabaya, 22 Januari 2015

Yang Menyatakan



Happy Restu Widayati

131311123080



**SKRIPSI**

**PENGARUH *JASMINE ESSENTIAL OIL* MELALUI METODE RENDAM  
KAKI DAN INHALASI TERHADAP KUALITAS DAN KUANTITAS  
TIDUR LANSIA DI UPT PSLU PASURUAN**

Oleh:

Nama : Happy Restu Widayati

NIM : 131311123080

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI

TANGGAL 22 JANUARI 2015

Oleh:

Pembimbing Ketua



Retno Indarwati, S. Kep., Ns., M.Kep.

NIP. 197803162008122002

Pembimbing



Erna Dwi Wahyuni, S. Kep., Ns., M.Kep.

NIP. 198402012014042001

Mengetahui,

a.n Dekan  
Wakil Dekan I



Mira Trihartini, S. Kp., M.Kep.

NIP. 197904242006042002

**PENGARUH *JASMINE ESSENTIAL OIL* MELALUI METODE RENDAM KAKI DAN INHALASI TERHADAP KUALITAS DAN KUANTITAS TIDUR LANSIA DI UPT PSLU PASURUAN**

Oleh:

Nama : Happy Restu Widayati

NIM : 131311123080

Telah diuji

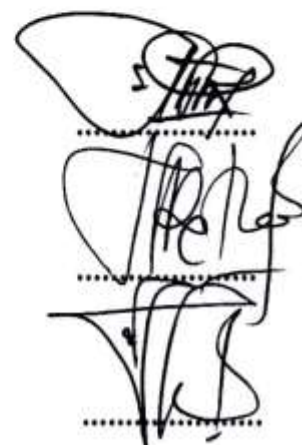
Pada tanggal, 23 Januari 2015

PANITIA PENGUJI

Ketua : Dr. Joni Haryanto, S.Kp., M.Si.  
NIP. 196308061991031002

Anggota : 1. Retno Indarwati, S. Kep., Ns., M.Kep.  
NIP. 197803162008122002

2. Erna Dwi Wahyuni, S. Kep., Ns., M.Kep.  
NIP. 198402012014042001



Mengetahui,

a.n Dekan  
Wakil Dekan I



Mira Triharini, S. Kp., M.Kep.  
NIP. 197904242006042002

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah Puji syukur kami panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan hidayah serta inayah-Nya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Pengaruh *Jasmine Essential Oil* Melalui Metode Rendam Kaki dan Inhalasi Terhadap Kualitas dan Kuantitas Tidur Lansia di UPT PSLU Pasuruan” dengan tepat waktu.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Program Studi Pendidikan Ners Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya.

Pada proses penyusunan Skripsi ini penulis memperoleh bimbingan serta bantuan dari banyak pihak. Penulis mengucapkan terima kasih kepada kepada yang terhormat:

1. Ibu Purwaningsih,SKp.,M.Kes, selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga.
2. Ibu Retno Indarwati,S.Kep.,Ns.,M.Kep., selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis hingga terwujudnya Skripsi ini.
3. Ibu Erna Dwi Wahyuni,S.Kep.,Ns.,M.Kep., selaku pembimbing II dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis hingga terwujudnya Skripsi ini.
4. Bapak Drs.Jabiston Limbong,MM selaku Kepala UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Pasuruan yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Pasuruan.

5. Terima kasih kepada Bapak dan Ibu responden yang telah berkenan menjadi responden dalam penelitian ini.
6. Terima kasih kepada Bapak dan adik tercinta yang selalu mendukung serta keluarga besar yang telah membantu proses penelitian ini.
7. Terima kasih kepada Annisa, Elfani, dan Enggar yang telah bersedia membantu proses penelitian sehingga penelitian berjalan dengan lancar.
8. Terima kasih kepada Miftah, Rifantika, Mas Lucky, Mas Ikhwan, dan Wawan yang telah bersedia membantu mencari bahan untuk persiapan penelitian.
9. Terima kasih kepada Bu Novi yang telah bersedia membantu untuk mempersiapkan ujian.
10. Terima kasih kepada kelompok 8 (Mas Krisna, Mbak Lulut, Mbak Fitri, Mbak Lina, Annisa, Romadhon) sebagai *partner* dalam penyelesaian tugas kelompok selama semester 1 dan 2.
11. Terima kasih kepada kelompok 3 (Mas Lucky, Kak Rafika F., Kak Yomi, Mbak Nining, Mbak Rini, Enggar) sebagai *partner* penyelesaian tugas kelompok selama semester 3.
12. Keluarga B16 yang selalu memberikan dukungan dalam proses penyusunan.

Penulis telah berusaha untuk dapat menyusun penelitian ini dengan sebaik-baiknya. Akan tetapi, Skripsi ini tidak luput dari kekurangan. Maka daripada itu untuk kesempurnaan Skripsi ini, penulis mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak.

Surabaya, Januari 2015

Happy Restu Widayati  
NIM. 131311123080